



## Freizeitspaß

2024

Inklusives Kinder- und Jugendangebot

Neues kennenlernen und Abenteuer erleben – das möchten wir gemeinsam mit euch.

Unsere Angebote sind inklusiv – das heißt alle sind willkommen.

Du kannst dich allein oder mit Freund\*innen anmelden.

Manche Angebote sind speziell für Geschwister oder Familien gedacht.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!



Geschwister-Ausflug

### Wir machen Druck

Künstler\*innen und Assistent\*innen vom Atelier Freistil zeigen uns, wie man Kunst macht. Gemeinsam probieren wir verschiedene künstlerische Techniken wie Malerei, Zeichnung und Druckgrafik aus.



Samstag **8 Juni**



8:30 bis 16:30 Uhr

**Zielgruppe** Für Kinder mit Behinderung ab 10 Jahren und ihre Geschwister . Maximal 10 Teilnehmer\*innen.

**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
Südring 36, 22303 Hamburg

**Kosten** 2 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.

**Anmeldung** Nadège Späth, Tel.: 0157 805 074 71  
E-Mail: nadege.spaeth@lmbhh.de

**Bitte Schwerbehindertenausweis und/oder Fahrkarte mitnehmen.**

Gefördert durch:



Geschwister-Ausflug

### Ausflug zum Gut Karlshöhe

Wir lernen das Gut Karlshöhe bei einem Rundgang kennen und versorgen gemeinsam die Hühner und Schafe. Dabei besuchen wir auch den Frosch-Teich.

Wir schauen uns ihre kleinen Kaulquappen etwas genauer an.

Nach einem leckeren Mittagessen erobern wir auch noch den tollen Spielplatz.

Samstag **22 Juni**



9:30 bis 15:30 Uhr

**Zielgruppe** Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister. Maximal 10 Teilnehmer\*innen.

**Treffpunkt** Parkplatz Gut Karlshöhe  
Karlshöhe 60 D, 22175 Hamburg

**Kosten** 2 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.

**Anmeldung** Nadège Späth, Tel.: 0157 805 074 71  
E-Mail: nadege.spaeth@lmbhh.de

**Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Schwerbehindertenausweis und/oder Fahrkarte mitnehmen.**

Gefördert durch:



Geschwister-Ausflug

### Ausflug in den Tierpark Hagenbeck

Zusammen machen wir einen Ausflug in den Tierpark Hagenbeck.

Affen, Pinguine, Elefanten und Co. warten schon auf unseren Besuch!

Samstag **6 Juli**



9:30 bis 17:00 Uhr

**Zielgruppe** Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister . Maximal 10 Teilnehmer\*innen.

**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
Südring 36, 22303 Hamburg

**Kosten** 4 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.

**Anmeldung** Nadège Späth, Tel.: 0157 805 074 71  
E-Mail: nadege.spaeth@lmbhh.de

**Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Schwerbehindertenausweis und/oder Fahrkarte mitnehmen.**

Gefördert durch:



### Chillen am Hohendeicher See / Oortkatensee

Willst du den Tag am See genießen?

Hast du Lust auf eine schöne Zeit mit netten Leuten?

Magst du Spiele, Wasser und vielleicht sogar Baden?

Dann komm mit, du bist genau der/die Richtige.

Dienstag **23 Juli**



11:30 bis 17:30 Uhr

**Zielgruppe** Für alle Jugendlichen ab 12 Jahren. Maximal 10 Teilnehmer\*innen.

**Treffpunkt** S Bahnhof Bergedorf  
Busbahnhof Bereich F (Rückreise Bereich B)

**Kosten** 2 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.

**Anmeldung** Claudia Engel, Tel.: 0159 044 561 06  
Yvonne Bauer, Tel.: 0176 300 808 40  
E-Mail: familie-ost@lmbhh.de

**Bitte Fahrkarte und Ausflugs-Tasche mitbringen.**

Gefördert durch:



### Ausflug in den Wildpark Schwarze Berge

Komm mit uns in den Wildpark Schwarze Berge im Rosengarten.

Braunbären, Hängebauschweine, Wildkatzen und Uhus warten schon auf deinen Besuch.

Mittwoch **24 Juli**

und

Mittwoch **21 August**



10:00 bis 16:30 Uhr

**Zielgruppe** Für alle Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahren. Maximal 5 Teilnehmer\*innen pro Ausflug.

**Treffpunkt** Busbahnhof Harburg

**Kosten** 4 Euro pro Teilnehmer\*in und Ausflug.

**Anmeldung** Nadine Szafranski, Tel.: 0176 300 809 54  
E-Mail: nadine.szafranski@lmbhh.de

**Bitte wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Schwerbehindertenausweis und/oder Fahrkarte, mitbringen.**

Gefördert durch:



Geschwister-Ausflug

### Ausflug zu den Karl-May-Spielen in Bad Segeberg

Winnetou kämpft gemeinsam mit seinem Freund Old Firehand gegen die Schurken, die das Land unter ihre Kontrolle bringen wollen.

Die beiden Freunde verlieben sich in Ribanna, die Tochter des Häuptlings.

Sie muss sich zwischen Winnetou und Old Firehand entscheiden.

Samstag **3 August**



11:00 bis 19:45 Uhr

**Zielgruppe** Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister . Maximal 10 Teilnehmer\*innen.

**Treffpunkt** Bahnhof Dammtor (Eingang Parkplatz)  
Dag-Hammarskjöld-Platz 767, 20354 Hamburg

**Kosten** 4 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.

**Anmeldung** Nadège Späth, Tel.: 0157 805 074 71  
E-Mail: nadege.spaeth@lmbhh.de

**Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Schwerbehindertenausweis und/oder Fahrkarte mitnehmen.**

Gefördert durch:







## Ausflug zum Kinder-Bauernhof in Wilhelmsburg

Wir besuchen den Kinderbauernhof in Wilhelmsburg, dort können wir Tiere streicheln und füttern. Zusammen genießen wir die Zeit draußen.

Mittwoch **7** August



11:00 bis 15:00 Uhr

- Zielgruppe** Für alle Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahre. Maximal 5 Teilnehmer\*innen.  
**Treffpunkt** Busbahnhof Harburg  
**Kosten** 1 Euro pro Teilnehmer\*in.  
**Anmeldung** Nadine Szafranski, Tel.: 0176 300 809 54  
 E-Mail: nadine.szafranski@lmbhh.de

**Bitte wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Schwerbehindertenausweis und/ oder Fahrkarte, mitbringen.**

Gefördert durch:



## Inklusives Tennis-Camp

Möchtest du dich gern in den Ferien mehr bewegen? Hast du Lust, mit anderen Teilnehmer\*innen Tennis zu spielen? Dann ist das Tennis-Camp genau das Richtige für dich! Es spielt keine Rolle, ob du selbst schon einmal Tennis gespielt hast oder besonders sportlich bist. Es geht vor allem um eins: Spaß haben. Und zwar gemeinsam!  
 Ein Angebot in Kooperation mit R.N. Dazugehören e. V.

Montag **12** August

bis

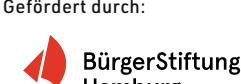
Freitag **16** August

10:00 bis 14:00

- Zielgruppe** Für alle Jugendlichen ab 12 Jahren. Maximal 15 Teilnehmer\*innen.  
**Treffpunkt** THC Horn Hamm  
 Saarlandstraße 69, 22303 Hamburg  
**Kosten** 20 Euro (Teilnehmer\*innen am Bildungspaket der Stadt Hamburg sind befreit) Spielmaterial, Mittagessen und Assistenz durch Trainer\*innen und Betreuer\*innen sind dabei inklusive.  
**Anmeldung** Laura Frenker-Hackfort, Tel.: 0157 806 629 83  
 E-Mail: laura.frenker-hackfort@lmbhh.de

**Bitte Sportkleidung mitbringen.**

Gefördert durch:



## Familien-Ausflug

### Ausflug zum Erlebnisbauernhof Burmeister

Interessierst du dich für Alpakas, Esel, Ponys, Kaninchen? Möchtest du sie streicheln und füttern? Willst du an der frischen Luft viele tolle Dinge erleben? Dann bist du mit deiner Familie bei uns richtig.

Dienstag **27** August



9:45 bis 15:00 Uhr

- Zielgruppe** Für Familien von Kindern mit Behinderung. Maximal 8 Familien.  
**Treffpunkt** Bahnhof Mittlerer Landweg  
**Kosten** 2 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.  
**Anmeldung** Claudia Engel, Tel.: 0159 044 561 06  
 Yvonne Bauer, Tel.: 0176 300 808 40  
 E-Mail: familie-ost@lmbhh.de

**Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche und Fahrkarte mitbringen.**

Gefördert durch:



## Geschwister-Ausflug

### Ausflug zum HSV Stadion

Wir besichtigen das HSV Stadion. Dort können wir, wie die Profis, eine kleine Runde Fußball spielen.

Samstag **12** Oktober



11:30 bis 17:30 Uhr

- Zielgruppe** Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister. Maximal 10 Teilnehmer\*innen.  
**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
 Südring 36, 22303 Hamburg  
**Kosten** 2 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.  
**Anmeldung** Nadège Späth, Tel.: 0157 805 074 71  
 E-Mail: nadege.spaeth@lmbhh.de

**Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Schwerbehindertenausweis und/oder Fahrkarte mitnehmen.**

Gefördert durch:



## Ausflug zum Harderhof

Hast du Lust auf einen spannenden Tag mit viel Bewegung? Hast du Lust auf Kontakt zu Kaninchen, Pferden, Ziegen und Katzen? Magst du im Heu toben und vielleicht sogar an einer Schatzsuche teilnehmen? Dann freuen wir uns, wenn du mitkommen möchtest.

Dienstag **22** Oktober



9:45 bis 15:00 Uhr

- Zielgruppe** Für alle Kinder von 6 bis 12 Jahren. Maximal 10 Teilnehmer\*innen.  
**Treffpunkt** Bahnhof Mittlerer Landweg  
**Kosten** 2 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.  
**Anmeldung** Claudia Engel, Tel.: 0159 044 561 06  
 Yvonne Bauer, Tel.: 0176 300 808 40  
 E-Mail: familie-ost@lmbhh.de

**Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Fahrkarte mitbringen.**



## Führung im Bergedorfer Schloss

Hast du Lust die alte Welt des Mittelalters zu erleben? Das Bergedorfer Schloss hat zwar keine Königin, aber einen Rittersaal. Im Schloss gibt es viel Spannendes zu entdecken und auszuprobieren. Zwei Stunden haben wir Zeit, Neues zu erfahren und auszuprobieren. Danach gehen wir in Lohbrügge Döner oder Falafel essen.

Dienstag **29** Oktober



10:30 bis 14:30 Uhr

- Zielgruppe** Für alle Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Maximal 10 Teilnehmer\*innen.  
**Treffpunkt** Bahnhof Bergedorf, Ausgang Lohbrügge  
**Kosten** 2 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.  
**Anmeldung** Claudia Engel, Tel.: 0159 044 561 06  
 Yvonne Bauer, Tel.: 0176 300 808 40  
 E-Mail: familie-ost@lmbhh.de

**Bitte Trinkflasche mitbringen.**



## Geschwister-Ausflug

### Spielerische Reise in die Welt der Farben

Künstler\*innen und Assistent\*innen vom Atelier Freistil führen durch die Geschichte der Farben. Das können wir mit allen Sinnen erleben. Wir mischen, klecksen, fühlen. Am Ende wird ein Kunstwerk entstehen.



Samstag **7** Dezember



8:30 bis 16:00 Uhr

- Zielgruppe** Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister. Maximal 10 Teilnehmer\*innen.  
**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
 Südring 36, 22303 Hamburg  
**Kosten** 2 Euro pro Teilnehmer\*in, inklusive kleinem Mittagessen.  
**Anmeldung** Nadège Späth, Tel.: 0157 805 074 71  
 E-Mail: nadege.spaeth@lmbhh.de

**Bitte Schwerbehindertenausweis oder Fahrkarte mitnehmen.**

Gefördert durch:



## Kontakt und Anmeldung

**Koordination der Freizeitangebote Ost**  
 Claudia Engel / Yvonne Bauer  
 ☎ 0176 300 808 40  
 @ familie-ost@lmbhh.de  
 ☎ 0159 044 561 06

**Koordination der Freizeitangebote Nord**  
 Nadège Späth  
 @ nadege.spaeth@lmbhh.de  
 ☎ 0157 805 074 71

**Koordination der Freizeitangebote Süd**  
 Nadine Szafranski  
 @ nadine.szafranski@lmbhh.de  
 ☎ 0176 300 809 54

**Koordination Tennis-Camp**  
 Laura Frenker-Hackfort  
 @ laura.frenker-hackfort@lmbhh.de  
 ☎ 0157 806 629 83

**Impressum**  
 Leben mit Behinderung Hamburg  
 Südring 36  
 22303 Hamburg  
 ☎ 040 270 79 00  
 @ info@lmbhh.de  
 www.lmbhh.de  
 Alle Veranstaltungstermine ohne Gewähr.  
 V.i.S.d.P.: Maren Seelandt