Stadttreiben jetzt auch im Internet www.stadttreiben.de

Vierteljahres-Programm
Frühjahr – Sommer 2025

Stadttreiben

Freizeit-Programm

HAMBURG
LEBEN MIT BEHINDERUNG

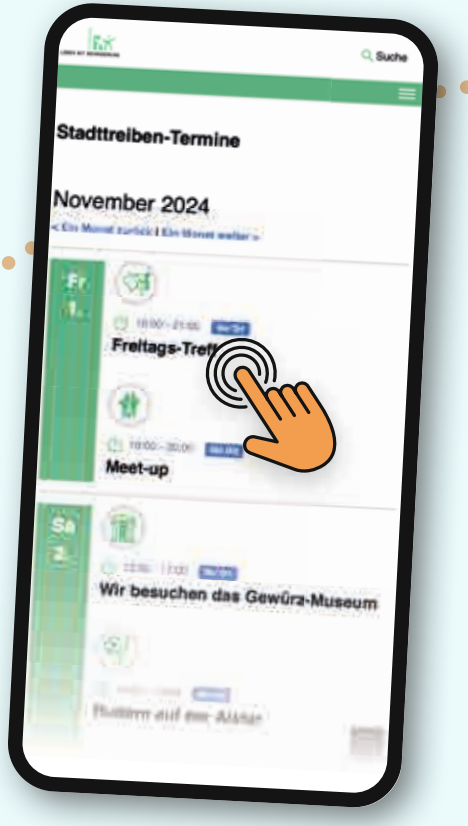
Stadttreiben

hat jetzt auch eine Website:
www.stadttreiben.de

So melden Sie sich an

1 Gehen Sie ins Internet auf **www.stadttreiben.de**.

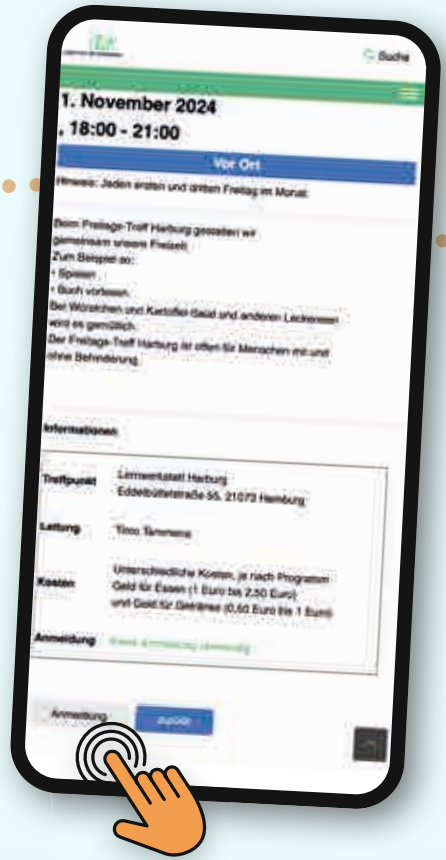
2 Suchen Sie sich einen Kurs aus. Klicken Sie auf den **Kurs-Namen**.



Auf der Website können Sie alle Kurse ansehen.
Die Webite ist immer aktuell.
Sie können sich zu den Kursen direkt anmelden.

Nach der Anmeldung gibt es eine automatische Rückmeldung per E-Mail.

3 **Klicken Sie unten auf Anmeldung.**



4 **Tragen Sie Ihre Daten ein. Klicken Sie auf Absenden. Fertig.**

Oder Sie scannen diesen QR-Code.
Dann gelangen Sie automatisch auf die Website:
www.stadttreiben.de

Hallo

Haben Sie Lust auf Unternehmungen in Ihrer Freizeit?
Bei Stadttreiben gibt es viele Freizeit-Angebote.

Es gibt viele verschiedene Angebote:

- Angebote, die draußen stattfinden
- Angebote, die drinnen stattfinden
- Manche Angebote finden regelmäßig statt
- Manche finden nur einmal statt

In diesem Programm-Heft finden Sie
Angebote für die Monate April, Mai und Juni 2025.

In diesem Programm-Heft finden Sie die Angebote
für Altona, Bergedorf, Wandsbek und Harburg.

Sie können zum Beispiel:

- das Festival 48h Wilhelmsburg besuchen.
- einen Ausflug nach Flensburg machen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit diesem Heft
und den Angeboten, die Sie besuchen.

Christa Verstegge

Jonas Kaphingst

Anne Becke

François Huguenin

Svenja Sattler

Philipp Quinting

Die meisten Angebote sind barrierefrei.

Nur wenige Angebote sind nicht barrierefrei.
Bitte sprechen Sie uns an.

Einige Angebote kosten Geld.
Oder Sie brauchen Geld für Essen und Getränke.

Wie können Sie sich anmelden?

Zu den meisten Terminen von Stadttreiben müssen Sie sich anmelden.
Dazu gibt es diese Möglichkeiten:

- Anmeldung über die Webite: **www.stadttreiben.de**.
- Schicken Sie die Anmelde-Karte an Stadttreiben.
  Die Anmelde-Karte finden Sie hinten im Heft auf den letzten Seiten.
- Oder Sie rufen uns an: Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**
- Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an diese Adresse:
  stadttreiben@lmbhh.de

Bei der Anmeldung müssen Sie folgende Dinge beachten:

- Ihren Namen
- das Angebot, an dem Sie teilnehmen wollen
- Ihre Telefon-Nummer

Wenn Sie sich angemeldet haben,
müssen Sie pünktlich zu dem Termin kommen.

Wenn Sie doch nicht kommen können, müssen Sie sich abmelden.

Brauchen Sie Unterstützung?

Zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Frage zu einem Termin haben.

Bei individueller Unterstützung bringen Sie bitte eine
eigene Assistenz mit.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns gerne an.

Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**

Inhalts-Verzeichnis

Name des Angebots Seiten-Zahl

Einmalige Angebote

Mölln – die Stadt des Till Eulenspiegel 9
Oster-Dekoration selber machen 10
Wir treffen die Künstler im Altonaer Museum 11
Nach Finkenwerder und ins Portugiesen-Viertel 12
Wir besuchen das FC St. Pauli-Museum 13
Wir besuchen das Polizei-Museum 14
Oster-Frühstück 15
Bingo-Abend in Harburg 16
Die lange Nacht der Museen:Bergedorfer Mühle und Sternwarte 17
Wildpark Schwarze Berge 18
Fledermaus-Fans aufgepasst 19
LOLA Tanz-Party 20
Besuch im Deutschen Hafen-Museum 21
Wir lernen PARKOUR kennen 22
Wir wandern durch das Naturschutz-Gebiet Hainesch-Iland 23
Spiele-Nachmittag 24
Film-Abend im Südring 25
Mitmachen beim Hafencity Run 26
Besuche den Fachtag zur digitalen Teilhabe 27
Kennlern-Party 28
Paddeln gegen Rechts 29
Besuch beim Eisenbahn-Museum Aumühle 30
Hamburgiade Dart-Turnier 31
Pfingst-Markt in Neukloster 32
Wir tanzen in die Nacht 33
Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help 34
Bummeln durch Volksdorf 35
48h Wilhelmsburg 36
Kino-Abend im KAP 37
Karaoke singen 38
Dschungel-Nacht in Hagenbecks Tierpark 39
Ein Ausflug nach Flensburg 40

Name des Angebots Seiten-Zahl

Regelmäßige Angebote

Tanzen für ALLE – Schnupper-Kurs 42
Freizeit-Sport 43
Klön-Treff 44
Fitness für alle 45
Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball 46
Flinke Nadel 47
Freitags-Treff 48
Meet-up 49
Stadttreiben-Café 50
Tanzen mit Caro und Volker 51
Rudern auf der Alster 52
Ab ins Wasser 53
Gemeinsames Frühstück 54
Kneipen-Treff „Stumpfe Ecke" 55
Frauen unter sich 56
Gemeinsam aktiv in der Lauf-Gruppe 57
Tisch-Tennis 58
Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim 59
Live beim HSV 60
Dart spielen im Café Kö 61
Kickern in Harburg 62
Kickern im Treffpunkt 63
Queer-Club für FLINTA 64
Bingo-Treff in Allermöhe 65
Stadt-Rundgang mit Caro und Volker 66
Live beim FC St. Pauli 67
Spiele-Treff 68
Kegeln auf St. Pauli 69
Von Mann zu Mann 70
Disco am KAP 71
Mann liebt Mann 72
Gemeinsam paddeln 73

Anmelde-Karten ..... Seite 75 – 78
Impressum – wer hat dieses Heft gemacht? ..... Seite 79

Einmalige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden nur einmal statt.

Zum Beispiel:

- Ein gemeinsamer Ausflug zum Deutschen Hafen-Museum
- Oder die Dschungel-Nacht in Hagenbecks Tierpark besuchen.

Die einmaligen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.
Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Freizeit-Angebote werden auch auf der Internet-Seite
von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.

Foto: bernd waelz / pixabay

Samstag
5
April 2025

9:00 – 17:00 Uhr

Mölln – die Stadt des Till Eulenspiegel

Till Eulenspiegel lebte vor vielen hundert Jahren in Mölln.
Till Eulenspiegel war ein Narr.
Er machte viele Späße und Streiche mit anderen Menschen.

Wir fahren zusammen nach Mölln.
Wir erforschen dort das Leben von Till Eulenspiegel.
Wir beginnen im Museum.
Dann besuchen wir den Eulenspiegel-Brunnen und den Grabstein.
Wir können auch noch das alte Rathaus besichtigen.

Bei unserem Rundgang durch Mölln machen wir eine Pause.
In unserer Pause gehen wir etwas essen.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwer-behinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	5 Euro, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: pixelio.de / angieconscious

Samstag
5
April 2025

10:00 – 12:00 Uhr

Oster-Dekoration selber machen

Wir basteln uns schöne Oster-Dekorationen.

Wir benutzen Natur-Materialien

Für das Basteln brauchen Sie keine Vorkenntnisse.
Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie es geht.
Wir bieten Ihnen Hilfe beim Basteln an.

Sie können eigenes Bastel-Material mitbringen.

Treffpunkt	Tagesstätte Allermöhe Rahel-Varnhagen-Weg 39a 21035 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Sonntag
6
April 2025

10:00 – 15:00 Uhr

Wir treffen die Künstler im Altonaer Museum

Im Altonaer Museum gibt es viel zu sehen und zu erleben.

Künstlerinnen und Künstler zeigen uns ihre Werke.

Fach-Leute vom Museum erzählen uns interessante Sachen über die Ausstellung.

Das wird spannend.

Der Rundgang ist für alle geeignet.

Wenn Sie einen Schwer-behinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Andrea Bandelow, Martin Schellhorn
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: PaulSchneider / Pixabay

Sonntag
6
April 2025

11:00 – 17:00 Uhr

Nach Finkenwerder und ins Portugiesen-Viertel

Zuerst fahren wir mit der Fähre nach Finkenwerder.
Von der Fähre aus haben wir einen guten Blick über die Elbe und auf Övelgönne.

Dann besichtigen wir den Alten Elbtunnel.

Und danach gehen wir durch das Portugiesen-Viertel.
Zwischendurch machen wir eine Pause
und gehen etwas essen.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwerbehinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	5 Euro, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Donnerstag
10
April 2025

17:30 – 21:30 Uhr

Wir besuchen das FC St. Pauli-Museum

Das FC St. Pauli Museum ist direkt am Millerntor-Stadion.
Das Museum zeigt die Geschichte vom Fußball-Verein FC St. Pauli.

Hier erfahren wir Interessantes über den FC St. Pauli.

Zum Beispiel:

- Wann der Fußball-Verein gegründet wurde.
- Wie der Fußball-Verein früher war.
- Wie der Fußball-Verein heute ist.

Im Museum können wir uns viele Dinge dazu anschauen.

Und wir schauen uns Bilder und Filme an.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwerbehinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	7 Euro, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Polizeimuseum Hamburg

Sonntag
13
April 2025

11:00 – 15:00 Uhr

Wir besuchen das Polizei-Museum

Das Polizei-Museum Hamburg ist in Winterhude.

Wir gehen durch das Museum.

Wir erfahren viel Neues.

Zum Beispiel:

- Etwas über die Geschichte der Polizei in Hamburg.
- Spannendes über besondere Kriminal-Fälle.
- Informationen darüber, wie die Polizei Täter ermittelt.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwer-behinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	U-Bahn Alsterdorf Ausgang an der Bus-Haltestelle 22297 Hamburg
Leitung	Stephanie Weymar
Kosten	8 Euro Eintritt, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Freitag
18
April 2025

10:00 – 11:30 Uhr

Oster-Frühstück

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Oster-Frühstück.

Wir klönen und genießen das Frühstück.

Wer Lust hat, kann noch Oster-Eier bemalen.

Treffpunkt	Treffpunkt KAP Kurt-Adams-Platz 9 b 21031 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk
Kosten	3 Euro
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Klimahaus Bremerhaven

Freitag
25
April 2025

18:00 – 21:00 Uhr

Bingo-Abend in Harburg

Wir laden Sie zu einem Bingo-Abend ein.

Bingo ist ein Spiel, das viel Spaß macht.
Bingo ist einfach zu lernen.
Sie bekommen einen Zettel mit Zahlen.

Es werden einzelne Zahlen aufgerufen.
Steht die Zahl auf Ihrem Zettel?
Dann machen Sie ein Kreuz darauf.

Haben Sie alle Zahlen in einer Reihe?
Dann rufen Sie „Bingo“ und gewinnen.

Es gibt auch kleine Preise zu gewinnen.
Wir helfen gerne, wenn Sie Fragen haben.
Kommen Sie vorbei, wir freuen uns.

Treffpunkt	Lernwerkstatt Harburg Eddelbüttelstraße 55, 21073 Hamburg
Leitung	Andreas Engel
Kosten	3 Euro, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Minderbinder / Wikimedia Commons

Samstag
26
April 2025

20:00 – 22:00 Uhr

Die lange Nacht der Museen: Bergedorfer Mühle und Sternwarte

Die Lange Nacht der Museen ist etwas Besonderes.
Die Museen haben dann in der Nacht geöffnet.

Wir besuchen die Bergedorfer Mühle.
Und wir besuchen die Sternwarte in Bergedorf.

In dieser Nacht bleiben wir wach.

Treffpunkt	S-Bahnhof Bergedorf, McDonald's Bahnhof Bergedorf 21029 Hamburg
Leitung	Anne Becke
Kosten	12 Euro, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Andrea Stöckel-Kowall / pixabay

Samstag
3
Mai 2025

9:30 – 18:00 Uhr

Wildpark Schwarze Berge

Im Wildpark Schwarze Berge leben viele wilde Tiere.
Es gibt dort zum Beispiel: Wölfe, Bären und Füchse.

Es gibt auch Eulen, Ziegen, Kaninchen und andere Tiere.
Manche Tiere darf man streicheln.

Im Wildpark laufen auch Hängebauch-Schweine herum.
Die Hängebauch-Schweine darf man füttern.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwerbehinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrumder Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee 20099 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	14 Euro Eintritt Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto tomatomicek / pixabay

Sonntag
4
Mai 2025

9:30 – 17:00 Uhr

Fledermaus-Fans aufgepasst

Wir fahren zusammen nach Bad Segeberg.
Dort besuchen wir die Kalkberg-Höhle.

Die Kalkberg-Höhle ist ein großes Winter-Quartier
für Fledermäuse.
Hier verbringen viele Tausend Fledermäuse den Winter.
Wir erleben Fledermäuse ganz nah.

Danach machen wir noch eine kleine Stadt-Besichtigung.
Und wir gehen eine Kleinigkeit essen.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwer-behinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrumder Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee 20099 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	9 Euro Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Freitag
9
Mai 2025

Start 19:00 Uhr

LOLA Tanz-Party

Grenzenlos Tanzen in der LOLA.

Die LOLA ist ein Kultur-Zentrum in Bergedorf.
Hier gibt es die Tanz-Party.

Und wir sind mit dabei.

Treffpunkt	LOLA Kulturzentrum Bergedorf Lohbrügger Landstraße 8 21031 Hamburg
Leitung	Anne Becke
Kosten	kostenfrei Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Deutsches Hafenmuseum /SHMH, Sinje Hasheider

Samstag
10
Mai 2025

10:00 – 15:00 Uhr

Besuch im Deutschen Hafen-Museum

Das Deutsche Hafen-Museum liegt mitten im Hamburger Hafen.

Es ist ein großes Gelände.
Hohe Kräne ragen in den Himmel.
Alte Güter-Wagen stehen auf den Schienen.

Und es gibt dort ein berühmtes Schiff mit dem Namen PEKING.
Die PEKING ist schon über 100 Jahre alt.

Im Hafen-Museum können Sie sich alte Fahrzeuge und Werkzeug anschauen.

Sie erfahren etwas über die Geschichte vom Hafen.
Zum Beispiel, wie es früher war, als es noch keine Container gab.

Hinweis:

Wenn Sie einen Schwer-behinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	7 Euro, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Olaf Janko / Parkour Creation e.V.

Sonntag
11
Mai 2025

13:30 – 17:00 Uhr

Wir lernen PARKOUR kennen

Parkour ist eine Sportart.
Parkour spricht man so aus: Par-kur.

Beim Parkour überwindet man Hindernisse.
Zum Beispiel:

- Man springt von Mauer zu Mauer
- Oder von Treppe zu Treppe
- Oder von Treppe zu Mauer

Wir üben gemeinsam in der Parkour-Halle in Hamburg.

Hinweis:
Anmeldung bis zum 27. April 2025.

Der Parkour beginnt um 14:15 Uhr in DIE HALLE.

Treffpunkt	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg. Von da aus fahren wir gemeinsam in die Stockmeyerstraße 43, 20457 Hamburg.
Leitung	Luka Drenic
Kosten	5 Euro, Getränke mitbringen
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Samstag
17
Mai 2025

13:00 – 17:00 Uhr

Wir wandern durch das Naturschutz-Gebiet Hainesch-Iland

Das Naturschutz-Gebiet Hainesch-Iland liegt in Hamburg.
Es liegt zwischen den Stadtteilen Sasel und Bergstedt.
Dort fließen die Flüsse Saselbek und Furtbek.

Wir wandern durch das Naturschutz-Gebiet.
Vielleicht sehen wir einen Eisvogel.

An der Alten Mühle in Bergstedt gehen wir ins Café.

Treffpunkt	S-Bahn Poppenbüttel (vor der Bäckerei Junge)
Leitung	Stephanie Weymar
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Für Menschen, die gerne wandern.

Foto: Alfons Schündner / Pixabay

Samstag
17
Mai 2025

14:30 – 17:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

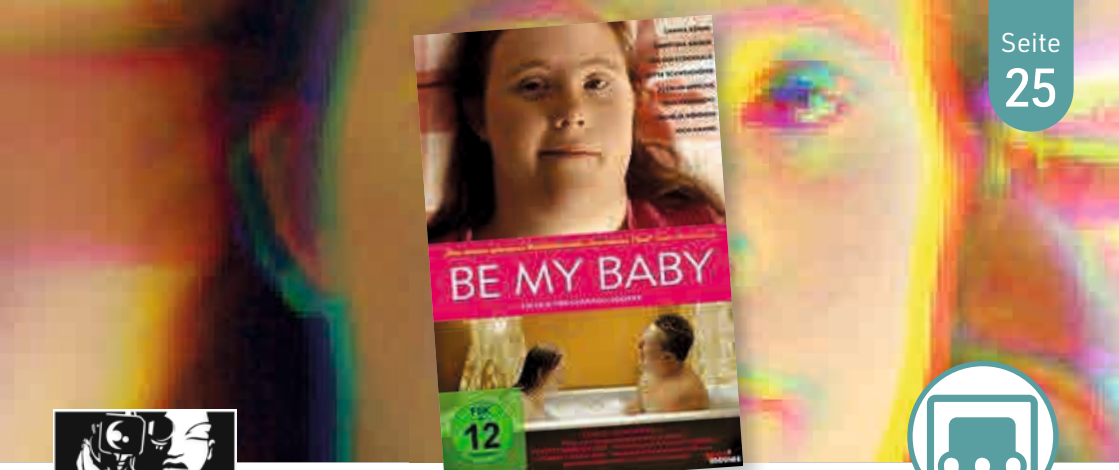
Beim Spiele-Nachmittag spielen wir verschiedene Spiele:

- Würfel-Spiele
- Brett-Spiele
- Karten-Spiele

Für jede und jeden ist etwas dabei.
Wir spielen zusammen und klönen.

Beim Spielen und Klönen genießen wir Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt	Tagsstätte Allermöhe Rahel-Varnhagen-weg 39 a 21035 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk
Kosten	3 Euro
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26



medienprojekt wuppertal

Samstag
17
Mai 2025

17:00 – 20:00 Uhr

Film-Abend im Südring

Wir schauen uns zusammen zwei Filme an.
Die Filme zeigen Geschichten zum Thema Kinder-Wunsch.

Der erste Film ist kurz und heißt: WUNSCHKIND.

Der zweite Film ist ein Spiel-Film und heißt: BE MY BABY.
Der Name ist englisch und bedeutet: SEI MEIN BABY.

Darum geht es in dem zweiten Film:
Nicole lebt mit ihrer Mutter und ihrer Oma zusammen.
Nicole sehnt sich nach Liebe, Sex und einer eigenen Familie.
Nicole und der Nachbar-Junge Nick sind befreundet.
Sie wird von ihm schwanger.
Und das bringt alles durcheinander.

Hinweis:
Für Getränke und Snacks wird um eine Spende gebeten.

Treffpunkt	Leben mit Behinderung Hamburg Südring 36, große Halle, 22303 Hamburg
Leitung	BeST-Projekt
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ BeSt-ArWo@lmbhh.de 0157 80 66 36 08 Montags: 9:00 - 15:30 Uhr persönlich erreichbar oder sprechen Sie auf die Mailbox

Samstag
17
Mai 2025

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Mitmachen beim Hafencity Run

Der Hafen-City-Run ist ein Spenden-Lauf.

Das bedeutet, das Geld aus den Anmeldungen wird an Kinder und Jugendprojekte in Hamburg gespendet.

Die Strecke ist vier Kilometer lang.

Man kann die Strecke laufen, gehen oder mit dem Rollstuhl zurück legen.

Jeder soll im eigenen Tempo unterwegs sein.
Es wird keine Zeit gemessen.

Hinweis:
Anmeldeschluss 12. April 2025

Bitte Sportkleidung und zu Trinken mitbringen

Treffpunkt	**Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.**
Leitung	Dirk Lohse
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ dirk.lohse@lmbhh.de 01590 44 55 859

Digitale Teilhabe

Fachtag am 21.05.2025

Mittwoch
21
Mai 2025

14:30 – 17:30 Uhr

Besuche den Fachtag zur digitalen Teilhabe

Das Projekt „Mein Klick“ lädt zu einem Fachtag ein.
Es geht um digitale Teilhabe für Menschen mit Behinderungen.
Digital bedeutet, technische Geräte wie Handy oder Computer zu nutzen.
Digital bedeutet zum Beispiel auch, das Internet zu nutzen.

Beim Fachtag können Sie neue Technologien kennenlernen und ausprobieren.

Das sind zum Beispiel neue Technologien:

- Roboter
- Künstliche Intelligenz
- Sprach-Computer, die mit den Augen gesteuert werden

Entdecken Sie, wie diese Technologien das Leben leichter machen können.

Treffpunkt	U Bahn Sengelmannstraße 22297 Hamburg
Leitung	wird noch bekannt gegeben
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Samstag
24
Mai 2025

18:00 – 22:00 Uhr

Kennlern-Party

Möchten Sie neue Leute kennenlernen?
Möchten Sie tanzen?
Oder möchten Sie sich mit anderen unterhalten?

Dann ist die Kennlern-Party genau das Richtige für Sie.
Es wird getanzt und gequatscht.
Und es gibt lustige Spiele.

Treffpunkt	Leben mit Behinderung Hamburg Südring 36, große Halle, 22303 Hamburg
Leitung	BeST-Projekt Sozialkontor
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ BeSt-ArWo@lmbhh.de 0157 80 66 36 08 Montags: 9:00 - 15:30 Uhr persönlich erreichbar oder sprechen Sie auf die Mailbox

Hinweis:
Für Getränke und Snacks wird um eine Spende gebeten.

Anmeldung bis zum 1. Mai 2025

Foto: FC St. Pauli

In Kooperation mit:

Sonntag
25
Mai 2025

8:30 – 13:00 Uhr

Paddeln gegen Rechts

Der FC St Pauli ruft zum Lauf gegen Rechts auf.
Viele Menschen laufen an dem Tag um die Alster.
Sie zeigen damit ihre politische Meinung,
Sie zeigen zum Beispiel, dass ihnen Demokratie wichtig ist.

Auch wir sind dabei.
Wir paddeln an dem Tag auf der Alster.
Wir paddeln gemeinsam mit anderen Menschen vom FC St. Pauli.

Mit unseren bunt beflaggten Booten fahren wir eine Runde über die Alster.
So zeigen wir unsere Meinung.

Wir ziehen dabei Schwimm-Westen an.

Hinweis:
Für diesen Angebot müssen Sie schwimmen können.

Ausrüstung:
sportliche Kleidung. Bringen Sie Ersatz-Wäsche mit, falls Sie nass werden.

Treffpunkt	U-Bahn Kellinghusenstraße Ausgang unten 22299 Hamburg
Leitung	Gabi Zimmer
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Erich Westendarp auf Pixabay

Sonntag
25
Mai 2025

10:30 – 17:00 Uhr

Besuch beim Eisenbahn-Museum Aumühle

Wir besuchen das Eisenbahn-Museum in Aumühle.
Da erfahren Sie viel über die Geschichte der Eisenbahn.

Wir können Loks und Eisenbahn-Wagen anschauen.
Wir dürfen sogar hineinklettern.

Wir können auch mit einer Draisine fahren.
Eine Draisine ist eine Art Fahrrad auf Schienen.

Das Eisenbahn-Museum ist
ein Museum zum Anschauen und Ausprobieren.

Treffpunkt	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Andrea Bandelow, Martin Schellhorn
Kosten	Eintritt frei, freiwillige Spende (zum Beispiel 3 Euro oder 5 Euro)
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto:15299 / Pixabay

Samstag
31
Mai 2025

12:00 – 16:30 Uhr

Hamburgiade Dart-Turnier

Die Hamburgiade ist ein großes Sport-Fest in Hamburg.

Alle Hamburger*innen können mitmachen
bei verschiedenen Sport-Arten.
Wir machen beim Dart-Turnier mit.

Wir spielen so lange, bis die Gewinner*innen feststehen.
Dann beenden wir das Turnier mit einer Sieger-Ehrung.

Treffpunkt	Café Kö Winterhuder Weg 29 22085 Hamburg
Leitung	François Huguenin
Kosten	3 Euro, Geld für Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Sonntag
8
Juni 2025

13:00 – 20:00 Uhr

Pfingst-Markt in Neukloster

Kommen Sie mit uns mit nach Neukloster.
Neukloster ist eine kleine Stadt in Mecklenburg-Vorpommern.
Neukloster liegt in der Nähe von Rostock.

Jedes Jahr findet der Pfingst-Markt in Neukloster statt.
Auf dem Markt ist viel los.
Es gibt dort interessante Stände.
Sie können an den Ständen schöne Dinge kaufen.
Es gibt auch Live-Musik und leckeres Essen.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwer-behinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Reisezentrum Harburg Hannoversche Str. 85 21079 Hamburg
Leitung	Andreas Engel
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke (eventuell Kosten für die Bahnfahrt)
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Gerd Altmann /pixabay

Freitag
13
Juni 2025

19:30 – 23:00 Uhr

Wir tanzen in die Nacht

Wir gehen in die Kiez-Alm.
Dort tanzen wir in die Nacht.
Wir tanzen so viel und solange wir Lust haben.

Kennen Sie sich mit Bahn und Bus aus?
Wenn Sie den Weg vom Club nach Hause kennen,
können Sie auch alleine nach Hause fahren.

Treffpunkt	Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona Scheel-Plessen-Straße. 17 22765 Hamburg
Leitung	Luka Drenic, Anja Hofmann
Kosten	kostenfrei, Geld für Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Rosemarie Schöntaler / Hanseatic Help

Samstag
14
Juni 2025

11:00 – 15:00 Uhr

Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help

Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

Freiwillig engagieren bedeutet,
etwas für einen guten Zweck zu tun.

Zum Beispiel anderen Menschen helfen.
Oder bei einem Verein mithelfen.
Sie können das bei Hanseatic Help ausprobieren.
Hanseatic Help ist ein Verein, der Sach-Spenden sammelt.
Zum Beispiel Kleidung oder Handtücher und Bettwäsche.

Diese Spenden werden dann an andere Menschen verschenkt.
Zum Beispiel an Geflüchtete oder an Obdachlose.
Oder an Familien, die wenig Geld haben.

In einer kleinen Gruppe helfen wir bei Hanseatic Help mit.

Treffpunkt	Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg
Leitung	Christa Verstegge
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Gerhard Bögner / Pixabay

Samstag
14
Juni 2025

11:00 – 16:00 Uhr

Bummeln durch Volksdorf

Zuerst bummeln wir über den Volksdorfer Wochen-Markt.
Wir gehen ruhig und gemütlich herum.

Danach bummeln wir durch die Einkaufs-Straße
und im Museums-Dorf.

Wir machen auch eine Pause im Café.

Treffpunkt	U-Bahn Volksdorf (Ausgangs-Halle beim Kiosk)
Leitung	Stephanie Weymar
Kosten	kostenfrei Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Barrierefreies WC im U-Bahnhof

Foto: OrnaW / pixabay

Samstag
14
Juni 2025

14:00 – 18:00 Uhr

48h Wilhelmsburg

Kommen Sie mit uns nach 48h Wilhelmsburg.
48h bedeutet: 48 Stunden, das sind 2 ganze Tage.
So lange geht das Nachbarschafts-Festival in Wilhelmsburg.
Jedes Jahr im Juni findet das Festival statt.

Es ist ein Wochenende mit viel Musik.
An vielen Orten in Wilhelmsburg und auf der Veddel gibt es Konzerte.
Bands aus Wilhelmsburg und der Veddel spielen dort Musik.
Die Bands spielen verschiedene Musik-Stile.
Zum Beispiel Rock-Musik, oder Trommeln.

Es ist ein buntes Programm.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwerbehinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	Harburg Rathaus (vor Bäckerei Schmacke) Harburger Ring 32, 21073 Hamburg
Leitung	Philipp Siegert
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: freepic

Samstag
14
Juni 2025

17:00 – 19:30 Uhr

Kino-Abend im KAP

Gemeinsam mit anderen einen Film schauen, ganz entspannt.

Wir schauen uns einen Überraschungs-Film an.

Dazu gibt es Abendbrot und Getränke.

Treffpunkt	Treffpunkt KAP Kurt-Adams-Platz 9 b 21031 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk
Kosten	kostenfrei Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Bildhintergrund: egodi1 / pixabay

Samstag
14
Juni 2025

18:00 – 21:00 Uhr

Karaoke singen

Wir singen bekannte Lieder auf der Bühne.
Jede*r kann ein Star sein.
Jede*r darf singen, wenn er oder sie Lust dazu hat.

Niemand muss singen.
Anderen zuhören macht auch Spaß.

Treffpunkt	Leben mit Behinderung Hamburg Südring 36, 22303 Hamburg
Leitung	Andrea Bandelow, Martin Schellhorn
Kosten	2 Euro Eintritt Geld für Getränke und Würstchen
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Jaime Orejuela / Pixabay

Samstag
21
Juni 2025

17:45 – 23:45 Uhr

Dschungel-Nacht in Hagenbecks Tierpark

Die Dschungel-Nacht ist ein ganz besonderes Ereignis.
Es ist eine beliebte Sommer-Veranstaltung in Hagenbecks Tierpark.

Spät am Abend hat der Tierpark dann noch geöffnet.
Es gibt beeindruckende Shows.
Zum Beispiel: Akrobatik und Feuer-Shows.
Es gibt mitreißende Musik- und Tanz-Aufführungen.

Möchten Sie dabei sein?
Dann melden Sie sich schnell an.

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwerbehinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Treffpunkt	U-Bahnhof Hagenbecks Tierpark Ausgang in Richtung Hagenbecks Tierpark oben, 22529 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	29 Euro, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Petra / Pixabay

Sonntag
29
Juni 2025

8:00 – 17:45 Uhr

Hinweis:
Wenn Sie einen Schwerbehinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen (bei B-,H- oder G-Ausweis eine Begleit-Person gratis).

Schiff-Fahrt kann durchgeführt werden bei Interesse. Kosten zwischen 12 und 18 Euro.

Ein Ausflug nach Flensburg

Flensburg ist einen Besuch wert.
Flensburg ist eine schöne Stadt und hat viel zu bieten.
Es gibt dort viele Sehenswürdigkeiten.

Zum Beispiel:

- der alte Hafen
- die Altstadt
- der Nordermarkt
- die Marine-Schule
- alte und große Kirchen.

Einiges davon besichtigen wir bei unserem Stadt-Rundgang.

Wenn die Zeit reicht, machen wir noch eine Schiff-Fahrt.
Wir genießen auch eine Pause und gehen etwas essen.

Treffpunkt	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Regelmäßige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden regelmäßig statt.
Regelmäßig heißt: Die Angebote finden öfter statt.

Zum Beispiel:

- Tischtennis findet jeden zweiten Mittwoch statt.
- Der Freizeit-Treff findet jeden Dienstag statt.

Die regelmäßigen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.

Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Freizeit-Angebote werden auch auf der Internet-Seite
von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.

JackT /iStock

Dienstag
1
April 2025
15
April 2025
6
Mai 2025
20
Mai 2025
3
Juni 2025
17
Juni 2025

17:00 – 18:30 Uhr

Hinweis:
Der Tanz-Kursus findet alle 2 Wochen statt.

Tanzen für ALLE – Schnupper-Kurs

Sie wollen tanzen?
Und sich zusammen mit anderen Leuten bewegen?
Mit Spaß und guter Laune möchten Sie etwas für Ihren Körper tun?
Sie möchten Berührungs-Ängste abbauen?

Dann ist dieser Schnupper-Kurs genau das Richtige.
Finden Sie heraus, wie Sie Ihren Körper bewegen können.

Im Spiegel-Saal am Hafen können Sie tanzen lernen und ausprobieren.

Bitte bringen Sie sich Sport-Kleidung und etwas zu trinken mit.

Treffpunkt	Bushaltestelle Hafentreppe (Buslinie 2)
Leitung	Anja Hoffman
Kosten	2 x Schnupperkurs kostenfrei danach 5,00 Euro im Monat
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: jeffrey-f-lin / unsplash

In Kooperation mit:

ab
Dienstag
1
April 2025

Breiten-Sport

18:30 –19:45 Uhr

und

Hallen-Hockey

19:45 – 21:00 Uhr

Hinweis:
Nicht in den Hamburger Schul-Ferien.

Freizeit-Sport

Beim Breiten-Sport sind wir aktiv und testen Sport-Arten.
Sie können zum Beispiel:

- tanzen
- turnen
- oder mit Bällen spielen.

Beim Hallen-Hockey spielen wir Hockey in der Halle.
Und haben Spaß dabei. Jede*r kann mitmachen.

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.

Der Freizeit-Sport findet jeden Dienstag statt.

Treffpunkt	Sporthalle, Eingang: Breite Straße Carsten-Rehder-Straße 34, 22767 Hamburg
Leitung	Julian Wöhlte
Kosten	11 Euro im Monat
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Jill Wellington / Pixabay

ab
Mittwoch
2
April 2025

10:00 – 12:00 Uhr

Klön-Treff

Das ist unser Klön-Treff am Mittwoch-Vormittag:

- Mit netten Leuten Gespräche führen
- Klönen über „dütt un datt“
- Vielleicht auch etwas spielen
- Sich mit Hilfe von Tablets oder dem Handy im Internet informieren, im freien WLAN

Schauen Sie gerne mal vorbei.

Hinweis:
Immer mittwochs

Treffpunkt	Treffpunkt Harburg Am Wall 1, 21073 Hamburg
Leitung	Treffpunkt Harburg
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ sds@lmbhh.de 040 374 236 500

ab
Mittwoch
2
April 2025

17:30 – 18:30 Uhr

Hinweis:
Immer mittwochs

Fitness für alle

Möchten Sie sich bewegen?
Möchten Sie fitter werden?
Oder einfach Spaß haben?

Unser Sport-Programm ist für Sie gemacht.
Jede*r kann mitmachen.
Denn die Übungen können alle schaffen.

Gemeinsam trainieren wir Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Sie bestimmen das Tempo.

Probieren Sie es aus.
Bewegung tut gut.

Treffpunkt	Leben mit Behinderung Hamburg Südring 3622303, Hamburg
Leitung	Oliver Esser
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Bunte_Teufel_Hamburg

In Kooperation mit:

ab
Mittwoch
2
April 2025

18:00 – 19:30 Uhr

Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball

Wir sind die Fußball-Mannschaft Bunte Teufel.
Wir suchen noch Spieler*innen.

Bei uns spielen Menschen mit und ohne Behinderung zusammmen Fußball.
Im Sommer und im Winter spielen wir draußen.

Wir üben auch für Turniere.
Wir nehmen an verschiedenen Turnieren teil.
Bei Turnieren spielen wir gegen andere Mannschaften.

Haben Sie Lust, mit uns Fußball zu spielen?
Dann probieren Sie es aus.

Hinweis:
Wir treffen uns jeden Mittwoch zum Fußball-Spielen.

Hinweis:
nicht in den Hamburger Schul-Ferien.

Treffpunkt	Fußballplatz Furtweg 51 22523 Hamburg
Leitung	Joachim Körber
Kosten	11 Euro im Monat
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Anita_Smith / pixabay

Freitag
4
April 2025

2
Mai 2025

16
Mai 2025

13
Juni 2025

27
Juni 2025

14:00 – 16:00 Uhr

Flinke Nadel

Nadel, Faden und Fingerhut:
Wir stricken, häkeln oder nähen.

Bei Kaffee und Kuchen und mit guter Laune
lernen wir voneinander.

Eigene Kleidung können wir hier leider nicht reparieren.

Treffpunkt	Treffpunkt Mitte Altona Eva-Rühmkorf-Straße 6 22765 Hamburg
Leitung	Sybille Essegern
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de 040 27 07 90 566

Freitag
4
April 2025

25
April 2025

9
Mai 2025

23
Mai 2025

13
Juni 2025

27
Juni 2025

18:00 – 21:00 Uhr

Hinweis:
Jeden 1.
und 3. Freitag
im Monat.

Freitags-Treff

Beim Freitags-Treff Harburg gestalten wir gemeinsam unsere Freizeit.

Zum Beispiel so:

- Spielen
- Bücher vorlesen
- Fußball-Spiele anschauen
- Oder wir grillen im Sommer

Bei Würstchen und Kartoffel-Salat und anderen Leckereien wird es gemütlich.

Der Freitags-Treff Harburg ist offen für Menschen mit und ohne Behinderung.

Treffpunkt	Lernwerkstatt Harburg Eddelbüttelstraße 55, 21073 Hamburg
Leitung	Timo Tammena
Kosten	Unterschiedliche Kosten, je nach Programm Geld für Essen (1 Euro bis 2,50 Euro) und Geld für Getränke (0,50 Euro bis 1 Euro)
Anmeldung	Keine Anmeldung notwendig

Foto: Jakob_Grannemann_Adobe KI / pixelio

Freitag
4
April 2025

2
Mai 2025

6
Juni 2025

18:00 – 20:00 Uhr

Meet-up

Meet-up ist englisch und bedeutet: sich treffen.

Möchten Sie sich auch mit anderen treffen?
Zum Klönen, Essen und Trinken?

Vielleicht finden Sie jemanden,
mit dem Sie mal zusammen ins Kino gehen können?
Oder mit dem Sie zusammen spazieren gehen können?

Treffpunkt	Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona Scheel-Plessen-Straße 19 22765 Hamburg
Leitung	Luka Drenic
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Fotos: matthias-wewering / andybanane pixabay

Samstag
5
April 2025

3
Mai 2025

7
Juni 2025

13:30 – 16:30 Uhr

Stadttreiben-Café

Beim Stadttreiben-Café spielen wir verschiedene Spiele:

- Play-Station und Wii
- Brett-Spiele
- Karten-Spiele.

Für jede*n ist etwas dabei.
Kaffee und Kekse gibt es dazu.

Treffpunkt	Treffpunkt Mitte Altona Eva-Rühmkorf-Straße 6 22765 Hamburg
Leitung	Luka Drenic
Kosten	2 Euro
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: YakobchukOlena / iStock

ab
Samstag
5
April 2025

14:00 – 15:30 Uhr

Tanzen mit Caro und Volker

Wollen Sie gerne tanzen und neue Menschen kennenlernen?

Caro und Volker laden Sie zum Tanzen ein.

Jeden Samstag wollen die beiden zusammen mit Ihnen tanzen.

Jede*r ist willkommen.

Hinweis:

Findet jeden Samstag statt.

Nicht in den Hamburger Schul-Ferien.

Bitte saubere Schuhe mitbringen.

Treffpunkt	Schule Bovestraße Bovestraße 10, 22041 Hamburg
Leitung	Carola Clasen, Volker Schwab
Kosten	Schnuppern kostenfrei danach 12,-€ im Monat (für Ausflüge)
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

ab
Samstag
5
April 2025

14:00 – 16:00 Uhr

Rudern auf der Alster

Möchten Sie sich an der frischen Luft bewegen?
Wollen Sie rudern lernen?

Im Ruderclub Favorite-Hammonia an der Alster
können Sie lernen, wie man rudert.
Dort sind Sie herzlich willkommen.
Sie üben direkt auf dem Wasser.

In der kalten Jahreszeit wird im Übungsraum geübt.
Dort gibt es ein Ruder-Becken und ein Trimm-Rad.

Wir treffen uns jeden Samstag zum Rudern.

Hinweis:
Für dieses Angebot müssen Sie schwimmen können.

Ausrüstung:
sportliche Kleidung. Bringen Sie Ersatz-Wäsche mit, falls Sie nass werden.

Treffpunkt	Clubhaus an der Alster Ruder-Club Favorite-Hammonia Alsterufer 9, 20354 Hamburg
Leitung	Dierk Fahrenkrog
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Stephanie Hofschlager / pixelio

Sonntag
6
April 2025

4
Mai 2025

1
Juni 2025

11:00 – 13:00 Uhr

Hinweis:
Bitte bringen Sie sich etwas zu trinken mit.

Ab ins Wasser

Wir gehen zusammen in das Schwimm-Bad Festland.

Dort gibt es verschiedene Becken:
Becken für Schwimmer und für Nicht-Schwimmer.
Wir nutzen beide Becken.

Wir können auch mit Bällen und Schwimm-Nudeln spielen.

Treffpunkt	Schwimm-Bad Festland Holstenstraße 30 22767 Hamburg
Leitung	Marcus Goofers
Kosten	8,70 Euro Eintritt
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: clementina-toso / unsplash

Montag
7
April 2025

5
Mai 2025

2
Juni 2025

9:30 – 11:30 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Mit einem gemütlichen Frühstück starten wir die Woche.

Wir haben Zeit zu klönen über dies und das.

Gemeinsam in gemütlicher Runde genießen wir ein leckeres Frühstück.

Treffpunkt	Treffpunkt KAP Kurt-Adams-Platz 9 b 21031 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk, Beate Frark
Kosten	4 Euro
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Christian Birkholz / Pixabay

Montag
7
April 2025

5
Mai 2025

2
Juni 2025

16:00 – 19:00 Uhr

Hinweis:
Immer am
1. Montag
im Monat.

Raucher-Kneipe

Kneipen-Treff „Stumpfe Ecke“

Wir treffen uns in der Kneipe „Stumpfe Ecke“.
Die Kneipe „Stumpfe Ecke“ ist in Harburg.

Sie können sich beim Kneipen-Treff mit anderen Menschen unterhalten und über Ihren Tag sprechen.
Sie können einfach vorbeikommen.

In der Kneipe gibt es verschiedene Getränke ab 1 Euro.
Zum Beispiel Cola, Fanta oder Wasser.
Getränke mit Alkohol kosten mehr.

In der Kneipe „Stumpfe Ecke“ wird geraucht.

Sie müssen 18 Jahre oder älter sein,
um beim Kneipen-Treff mitzumachen.

Treffpunkt	„Zur Stumpfen Ecke“ Rieckhoffstraße 14, 21073 Hamburg
Leitung	Treffpunkt Harburg
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	Keine Anmeldung notwendig. 040-374 236 500 @ sds@lmbhh.de

Foto: Eibe Maleen Krebs / LmBHH

Dienstag
8
April 2025

6
Mai 2025

3
Juni 2025

18:00 – 20:00 Uhr

Frauen unter sich

Dieses Treffen ist nur für Frauen.
Männer dürfen nicht kommen.

Wir reden über Themen, die uns Frauen beschäftigen.

Haben Sie Lust auf Gespräche?
Dann sind Sie herzlich willkommen.

Treffpunkt	Restaurant Frank & Frei Schanzenstraße 93 20359 Hamburg
Leitung	Anna Brucker
Kosten	Geld für Essen und Getränke im Restaurant
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

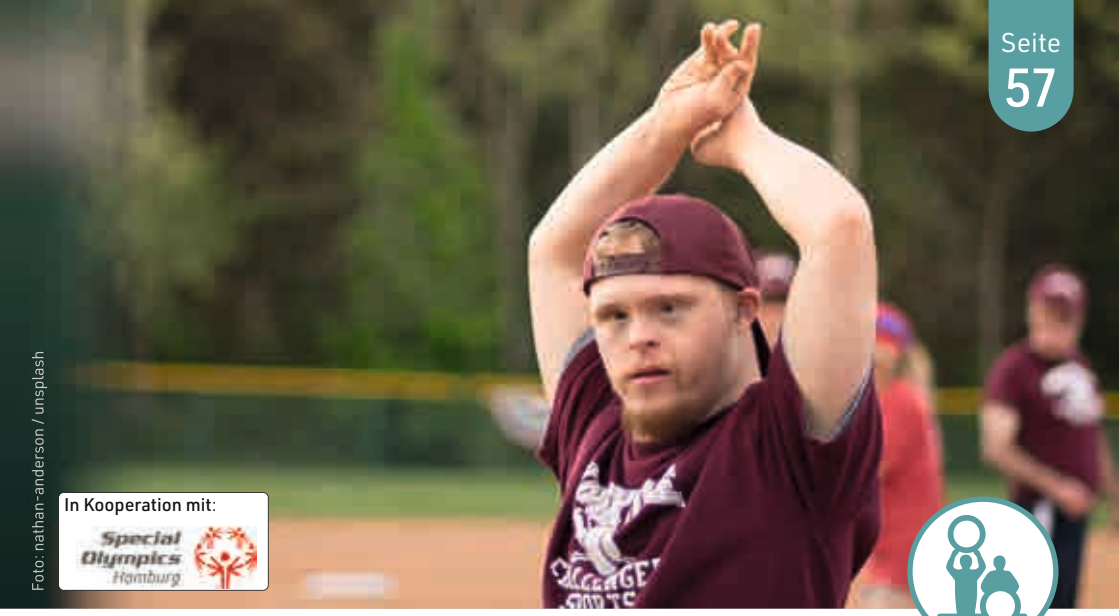


Foto: nathan-anderson / unsplash

In Kooperation mit: Special Olympics Hamburg

Dienstag
8 April 2025
22 April 2025
13 Mai 2025
27 Mai 2025
10 Juni 2025
24 Juni 2025

18:00 – 19:30 Uhr

Gemeinsam aktiv in der Lauf-Gruppe

Gemeinsam sind wir aktiv.
Wir machen Lauf-Übungen.
Jede*r kann mitmachen.

Bringen Sie sich etwas zu trinken mit.

Ihre Sachen werden sicher aufbewahrt.

Wir treffen uns jeden 2. und 4. Dienstag im Monat.

Treffpunkt	Treffpunkt Mitte Altona Eva-Rühmkorf-Straße 6 22765 Hamburg
Leitung	Christian Deregowski
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: freepic

In Kooperation mit: HausDrei

Mittwoch
9 April 2024
23 April 2024
14 Mai 2024
28 Mai 2024
11 Juni 2024
25 Juni 2024

16:30 – 18:00 Uhr

Tisch-Tennis

Im HausDrei spielen wir Tisch-Tennis.

Es ist ein offenes Treffen.
Das bedeutet: Jede*r kann kommen und mitspielen.

Tisch-Tennis-Schläger gibt es vor Ort.
Bei Regen fällt Tisch-Tennis aus.

Es findet jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat statt.

Treffpunkt	HausDrei Hospitalstraße 107, 22767 Hamburg
Leitung	Luka Drenic
Kosten	kostenfrei, Geld für Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

In Kooperation mit:

Mittwoch
9
April 2025

14
Mai 2025

11
Juni 2025

18:00 – 20:00 Uhr

Hinweis:
Wir treffen uns immer am 2. Mittwoch im Monat.

Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim

Kickern ist ein anderes Wort für Tisch-Fußball.

Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Im Club-Heim vom FC St. Pauli findet einmal im Monat ein offenes Training statt.

Offenes Training heißt:
Man kann das Training einfach mal ausprobieren.
Eine gute Gelegenheit.

Treffpunkt	FC St. Pauli Clubheim Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg
Leitung	René Bresch
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: robertbye / Wikimedia Common

11-13
April 2025

25-27
April 2025

9-11
Mai 2025

?

Hinweis:
Sobald die genauen Termine feststehen, werden sie auf unserer Website bekannt gegeben. Bitte rufen Sie uns an.

Live beim HSV

Die Fußball-Saison läuft.
Der HSV spielt.
Und die Fans feuern ihre Mannschaft im Volkspark-Stadion an.

Möchten Sie bei einem Heim-Spiel dabei sein?

Wir gehen in einer kleinen Gruppe gemeinsam zum Spiel.
Erleben Sie einen spannenden Tag voller Fussball
und guter Stimmung.

Treffpunkt	**Der Treffpunkt folgt mit Termin-Findung nach Festsetzung des Spieltags**
Leitung	wird noch bekannt gegeben
Kosten	kostenfrei Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Freitag
11
April 2025

9
Mai 2025

20
Juni 2025

16:00 – 18:30 Uhr

Dart spielen im Café Kö

Haben Sie schon einmal Dart ausprobiert?

Beim Dart wirft man kleine Pfeile auf eine runde Scheibe. Man muss gut zielen.

Wir treffen uns im Café Kö in Winterhude.

Wir spielen auf elektronischen und nicht elektronischen Dart-Scheiben.

Treffpunkt	Café Kö Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg
Leitung	François Huguenin
Kosten	kostenfrei Geld für Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: JMW / pixabay

Freitag
11
April 2025

9
Mai 2025

13
Juni 2025

16:00 – 18:00 Uhr

Hinweis:
Findet immer am 2. Freitag im Monat statt.

Kickern in Harburg

Zusammen spielen wir Tisch-Fußball.

Tisch-Fußball ist ein anderes Wort für Kickern.
Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Alle können mitmachen.
Jede*r ist willkommen.
Und es macht viel Spaß.

Wir treffen uns einmal im Monat zum Kickern.

Treffpunkt	Treffpunkt Sozialkontor Knoopstraße Knoopstraße 1-3 21073 Hamburg
Leitung	Andreas Engel
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Freitag
11
April 2025

25
April 2025

9
Mai 2025

23
Mai 2025

13
Juni 2025

27
Juni 2025

17:00 – 19:00 Uhr

Kickern im Treffpunkt

Zusammen spielen wir Tisch-Fußball.

Tisch-Fußball ist ein anderer Name für Kickern.
Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Wir üben für Turniere.

Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat.

Treffpunkt	Treffpunkt Mitte Altona Eva-Rühmkorf-Straße 6 22765 Hamburg
Leitung	René Bresch
Kosten	kostenfrei, Geld für Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Samstag
12
April 2025

10
Mai 2025

14:30 – 17:30 Uhr

Hinweis:
Wir treffen uns auch online und in einem Cafe in der Stadt. Termine können bei Anmeldung erfragt werden.

Für Männer, die Männer lieben, gibt es auch eine Gruppe, siehe Seite 72

Queer-Club für FLINTA

Dies ist eine Gruppe für queere Menschen.

Alle Frauen*; Trans*personen, Non-binäre*-Personen und Inter*personen sind eingeladen.

Wir sprechen über unsere Fragen, zum Beispiel über:

- Identität
- Sexualität
- Alltags-Themen.

Wir lernen andere queere Projekte kennen.
Und wir machen zusammen Ausflüge.
Das Programm überlegen wir uns gemeinsam.

Gemeinsam sind wir stark und sicher.

Treffpunkt	Treffpunkt Mitte Altona Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg
Leitung	Milo Mani
Kosten	3 bis 5 Euro
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

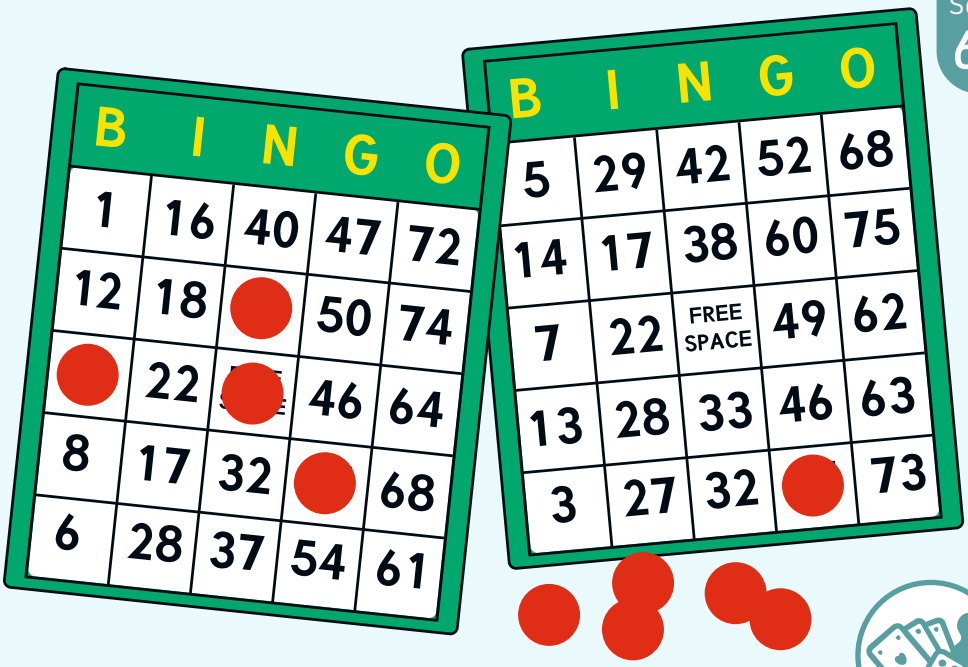


Foto: openClipparts_Vectors / Pixabay

Samstag
12
April 2025

10
Mai 2025

21
Juni 2025

14:30 – 16:30 Uhr

Bingo-Treff in Allermöhe

Wir treffen uns zum Spielen.
Wir spielen gemeinsam Bingo.

Bingo ist ein Glücks-Spiel mit Zahlen.

Und das gibt es alles an dem Nachmittag:

- Großes und kleines Bingo.
- Tolle Preise für Gewinner*innen
- Getränke und Essen zu kleinen Preisen.

Treffpunkt	Tagesstätte Allermöhe Rahel-Varnhagen-Weg 39 a 21035 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Sonntag
13
April 2025

18
Mai 2025

15
Juni 2025

14:00 – 16:00 Uhr

Stadt-Rundgang mit Caro und Volker

Caro und Volker sind in Hamburg unterwegs.
Sie machen mit Ihnen einen Stadt-Rundgang.

Wohin geht es diesmal?
Lassen Sie sich überraschen.

Wenn Sie sich anmelden, nennen wir Ihnen den Treffpunkt.

Treffpunkt	**Der Ort wird noch bekannt gegeben.**
Leitung	Volker Schwab
Kosten	kostenfrei Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Witters GmbH/ FCSP

Samstag
19
April 2025

gegen
Bayer 04
Leverkusen

Samstag
17
Mai 2025

gegen
VFL Bochum

Hinweis:

Die Uhrzeiten sind noch nicht bekannt.

Live beim FC St. Pauli

Die Fußball-Saison läuft.
Der FC St.Pauli spielt.
Und die Zuschauer feiern im Millerntor-Stadion.

Möchten Sie bei einem Heim-Spiel dabei sein?
Wir gehen in einer kleinen Gruppe zusammen zum Spiel.

Stadttreiben bekommt Karten für ein Spiel über ein Los-Verfahren.

Wir können dabei Glück haben, aber auch Pech.
Wir bekommen immer nur Karten für eine kleine Gruppe.

Treffpunkt	Rollstuhl-Eingang vom Millerntor-Stadion 20359 Hamburg
Leitung	Ulrich Juknat
Kosten	10 Euro Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	0159 04 38 06 26 @ Stadttreiben@lmbhh.de

Foto: Halfpoint/iStock

Mittwoch
23
April 2025

7
Mai 2025

21
Mai 2025

4
Juni 2025

18
Juni 2025

15:30 – 17:30 Uhr

Spiele-Treff

Beim Spiele-Treff spielen wir verschieden Spiele:

- Würfel-Spiele
- Brett-Spiele
- Karten-Spiele.

Für jede*n ist etwas dabei.
Wir spielen zusammen und plaudern.

Beim Spielen und Plaudern genießen wir Tee und Kaffee.

Wir treffen uns alle zwei Wochen.

Treffpunkt	Treffpunkt Mitte Altona Eva-Rühmkorf-Straße 6 22765 Hamburg
Leitung	Treffpunkt Mitte Altona
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de 040 27 07 90 566

Donnerstag
24
April 2025

22
Mai 2025

26
Juni 2025

17:30 – 19:30 Uhr

Kegeln auf St. Pauli

Wir treffen uns in der Bar Lemon.
In der Bar gibt es eine Kegel-Bahn.
Dort kegeln wir.

Wir wollen viele Kegel treffen.

An der Bar können Sie Getränke bestellen.

Wir verbringen den Abend gemeinsam
und haben viel Spaß dabei.

Treffpunkt	U-Bahn-Station Sternschanze Ausgang U3 oben, 20357 Hamburg
Leitung	Luka Drenic
Kosten	7 Euro für die Kegel-Bahn Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: iStock / Giuseppe Lombardo

Freitag
25
April 2025

23
Mai 2025

27
Juni 2025

17:00 – 19:00 Uhr

Von Mann zu Mann

Sexualität, Liebe und Partnerschaft ist für jeden anders.

Das hat viel mit Gefühlen zu tun.

In einer Gruppe nur mit Männern beschäftigen wir uns

mit diesen Fragen:

- Was möchte ich über meinen Körper wissen?
- Wann fühle ich mich besonders wohl? Und wann unwohl?
- Was ist alles Sex?
- Was ist sexuelle Gewalt?
- Wo kann ich Hilfe bekommen?

Vielleicht haben Sie noch mehr Fragen?

Die Fragen und Antworten möchten wir zusammen mit Ihnen herausfinden.

Treffpunkt	Tagesstätte Ilse Wilms Südring 36, 22303 Hamburg
Leitung	BeSt-Projekt
Kosten	8 Euro
Anmeldung	@ martin.spieler@lmbhh.de 0159 04 45 59 01

Freitag
25
April 2025

30
Mai 2025

27
Juni 2025

18:00 – 21:00 Uhr

Disco am KAP

Wer gerne tanzt und Freunde trifft,
ist bei der KAP-Disco richtig.

DJ Sascha legt Musik auf.
Und Sie legen auf der Tanzfläche los.

Treffpunkt	Treffpunkt KAP Kurt-Adams-Platz 9 b 21031 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk, Beate Frark
Kosten	3 Euro Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Samstag
26
April 2025

31
Mai 2025

21
Juni 2025

15:00 – 18:00 Uhr

Mann liebt Mann

Diese Gruppe ist für Männer, die Männer lieben.

Wenn Sie Männer lieben, können Sie die Gruppe besuchen.

Sie sitzen mit anderen Männern zusammen
und tauschen sich aus.

Sie können sich auch für Ausflüge verabreden.
Es gibt Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt	Leben mit Behinderung Hamburg Südring 36 22303 Hamburg
Leitung	Karl-Ernst Schmidt
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Jutta Holtzheimer

In Kooperation mit:
OVERFREUNDE HAMBURG

Freitag
2
Mai 2025

16
Mai 2025

13
Juni 2025

17:30 – 20:00 Uhr

Wichtig:
Für diesen Ausflug müssen Sie schwimmen können.

Gemeinsam paddeln

In Hamburg gibt es viele Kanäle.
Ein Kanal heißt Isebekkanal.
Dort gibt es einen Paddel-Verein.

Wir paddeln gemeinsam mit Menschen aus dem Verein.
Wir lernen zusammen im großen Boot paddeln.

Wir ziehen Schwimm-Westen an.

Treffpunkt	U-Bahn Kellinghusenstraße Ausgang unten 22299 Hamburg
Leitung	Gabi Zimmer
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26

Foto: Miriam Koch / pixabay

Anmelde-Karte 1

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

Leben mit Behinderung Hamburg
Stadttreiben
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg

Anmeldung für Angebote
April, Mai, Juni 2025

....
Seite Name des Angebots

....
Seite Name des Angebots

....
Seite Name des Angebots

....
Seite Name des Angebots

....
Seite Name des Angebots

☐ Ich bin Rollstuhl-Fahrer*in.

.....

Ihre Meinung ist uns wichtig.
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

.....
Wie gefällt Ihnen das Angebot?

.....
Was soll verbessert werden?

.....
Welche Angebote fehlen?

Anmelde-Karte 2

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

Leben mit Behinderung Hamburg
Stadttreiben
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg

Anmeldung für Angebote
April, Mai, Juni 2025

....
Seite Name des Angebots

....
Seite Name des Angebots

....
Seite Name des Angebots

....
Seite Name des Angebots

....
Seite Name des Angebots

☐ Ich bin Rollstuhl-Fahrer*in.

.....

Ihre Meinung ist uns wichtig.
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

.....
Wie gefällt Ihnen das Angebot?

.....
Was soll verbessert werden?

.....
Welche Angebote fehlen?

Impressum – Wer hat dieses Heft gemacht?

Leben mit Behinderung Hamburg
Sozialeinrichtungen gGmbH
Südring 36
22303 Hamburg

Redaktion: Jonas Kaphingst, Stefanie Könnecke

Texte: Jonas Kaphingst, Christa Verstegge,
Anne Becke, François Huguenin und Svenja Sattler

Übersetzung in Leichte Sprache: Andrea Siedler

Gestaltung: KaroGrafik, Burkhardt Wypior

Auflage: 1300

040 27 07 900

info@lmbhh.de

www.lmbhh.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Ralf Grevel

Leben mit Behinderung Hamburg
Stadttreiben – Freizeit ohne Barrieren
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg
0159 04 38 06 26
@ stadttreiben@lmbhh.de