



Vierteljahres-Programm  
Winter – Frühjahr 2025

# Stadttreiben

Freizeit-Programm

**Neu!**  
Stadttreiben  
im Internet  
[www.stadttreiben.de](http://www.stadttreiben.de)



LEBEN MIT BEHINDERUNG

# Stadttreiben

hat eine neue Website:  
[www.stadttreiben.de](http://www.stadttreiben.de)



## So melden Sie sich an

**1** Gehen Sie ins Internet auf [www.stadttreiben.de](http://www.stadttreiben.de).



**2**

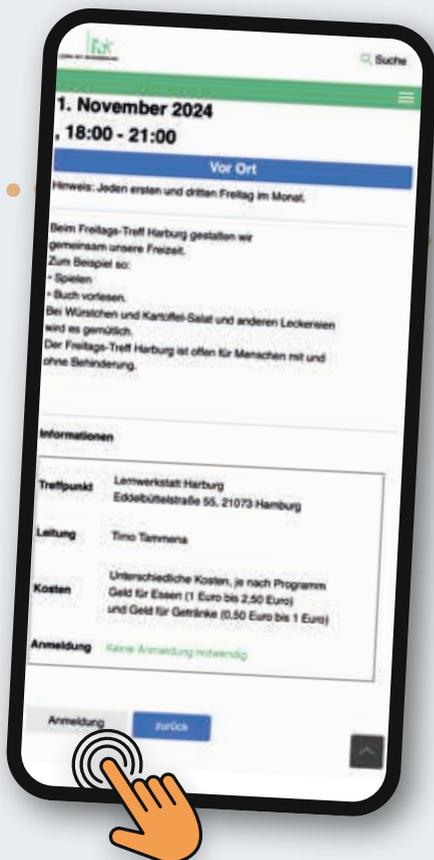
Suchen Sie sich einen Kurs aus. Klicken Sie auf den Kurs-Namen.



Auf der Website können Sie alle Kurse ansehen.  
Die Website ist immer aktuell.  
Sie können sich zu den Kursen direkt anmelden.  
Nach der Anmeldung gibt es automatische  
Rückmeldung per E-Mail.

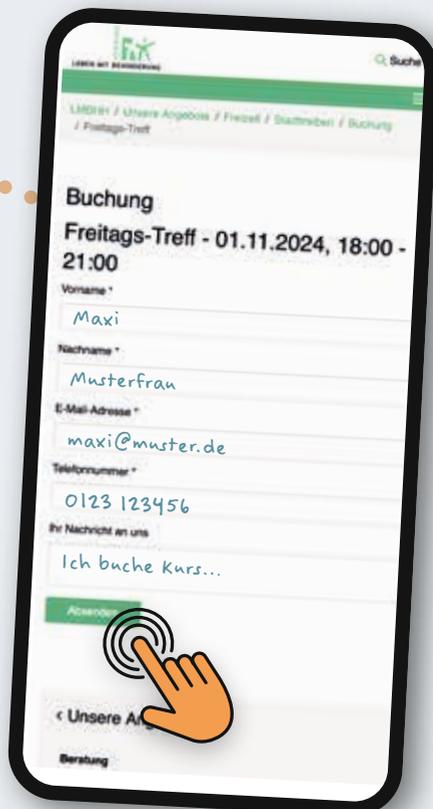
3

Klicken Sie unten auf  
**Anmeldung.**



4

Tragen Sie Ihre Daten ein.  
Klicken Sie auf **Absenden.**  
Fertig.



Oder Sie scannen diesen QR-Code.  
Dann gelangen Sie automatisch auf die Website:  
[www.stadttreiben.de](http://www.stadttreiben.de)

# Hallo

Haben Sie Lust auf Unternehmungen in Ihrer Freizeit?  
Bei Stadttreiben gibt es viele Freizeit-Angebote.

Es gibt viele verschiedene Angebote:

- Angebote, die draußen stattfinden
- Angebote, die drinnen stattfinden
- Manche Angebote finden regelmäßig statt
- Manche finden nur einmal statt

In diesem Programm-Heft finden Sie  
Angebote für Januar, Februar und März 2025.

In diesem Programm-Heft finden Sie die Angebote  
für Altona, Bergedorf, Wandsbek und Harburg.

Sie können zum Beispiel:

- Ein Spiel der BG Baskets besuchen
- Zur Faschingsparty gehen

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit diesem Heft  
und den Angeboten, die Sie besuchen.



Christa  
Verstege



Jonas  
Kaphingst



Anne  
Becke



François  
Huguenin



Svenja  
Sattler



Philipp  
Quinting

---

 Die meisten Angebote sind barrierefrei.

 Nur wenige Angebote sind nicht barrierefrei.  
Bitte sprechen Sie uns an.

 Einige Angebote kosten Geld.  
Oder Sie brauchen Geld für Essen und Getränke.

# Wie können Sie sich anmelden?

Zu den meisten Terminen von Stadttreiben müssen Sie sich anmelden. Dazu gibt es diese Möglichkeiten:

- Anmeldung über die Website: **www.stadttreiben.de**.
- Schicken Sie die Anmelde-Karte an Stadttreiben.  
Die Anmelde-Karte finden Sie hinten im Heft auf den letzten Seiten.
- Oder Sie rufen uns an: Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**
- Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an diese Adresse:  
**stadttreiben@lmbhh.de**

---

## Bei der Anmeldung müssen Sie folgende Dinge beachten:

- Ihren Namen
- das Angebot, an dem Sie teilnehmen wollen
- Ihre Telefon-Nummer

Wenn Sie sich angemeldet haben, müssen Sie pünktlich zu dem Termin kommen.

Wenn Sie doch nicht kommen können, müssen Sie sich abmelden.

---

## Brauchen Sie Unterstützung?

Zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Frage zu einem Termin haben.

Bei individueller Unterstützung bringen Sie bitte eine eigene Assistenz mit.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns gerne an.

Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**

# Inhalts-Verzeichnis

Name des Angebots

Seiten-Zahl

## Einmalige Angebote

Bingo-Abend in Harburg .....	9
Eine Führung durch das Hamburger Rathaus .....	10
Wir gehen ins Museum der Illusionen .....	11
Duckdalben .....	12
Mindways 3D TrickArt .....	13
Boccia Turnier .....	14
Film-Abend: (K)ein besonderes Bedürfnis .....	15
Winter-Spaziergang an der Elbe .....	16
Faschings-Party .....	17
Hamburg räumt auf - in Harburg .....	18
Wir machen eine Hafen-Tour .....	19
Mini-Golf im Schwarzlicht- Viertel .....	20
Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help .....	21
Wir gehen auf den Frühlings-Dom .....	22
Wir lernen PARKOUR kennen .....	23
Hitster-Abend .....	24
Besuch auf dem Frühlings-Dom .....	25
Wir tanzen in die Nacht .....	26
Wir besuchen das Straßenbahn-Museum in Bremen .....	27
Schlager-Move .....	28
Christopher-Street-Day (CSD) .....	29

## Regelmäßige Angebote

Freitags-Treff .....	31
Stadttreiben-Café .....	32
Gemeinsames Frühstück .....	33
Kneipen-Treff „Stumpfe Ecke“ .....	34
Koch-Treff .....	35
Frauen unter sich .....	36

Freizeit-Sport .....	37
Klön-Treff .....	38
Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim .....	39
Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball .....	40
Kickern in Harburg .....	41
Meet-up .....	42
Kickern im Treffpunkt .....	43
Flinke Nadel .....	44
TanzTide – Tanzen für Alle .....	45
Tanzen mit Caro und Volker .....	46
Rudern auf der Alster .....	47
Queer-Club für FLINTA .....	48
Rollstuhl-Basketball .....	49
Ab ins Wasser .....	50
Tanzen für ALLE – Schnupper-Kurs .....	51
Spiele-Treff .....	52
Dart spielen im Café Kö .....	53
Bingo-Treff in Allermöhe .....	54
Wir brunchen gemeinsam .....	55
Spiele-Treff Harburg .....	56
Mann liebt Mann .....	57
Kegeln auf St. Pauli .....	58
Disco am KAP .....	59
Live beim FC St. Pauli .....	60
Stadt-Rundgang mit Caro und Volker .....	61

Anmelde-Karten .....

Seite 63 – 66

Impressum – wer hat dieses Heft gemacht? .....

Seite 67

## Einmalige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden nur einmal statt.

Zum Beispiel:

- Ein gemeinsamer **Ausflug zum Hamburg Frühlings-Dom**
- Oder gemeinsam an **ein Boccia Turnier mitmachen**.

Alle einmaligen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.  
Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Angebote werden auch auf der Internet-Seite  
von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.



**Freitag**  
**10**  
**Januar 2025**



18:00 – 21:00 Uhr

## Bingo-Abend in Harburg

Wir laden Sie zu einem Bingo-Abend ein.

Bingo ist ein Spiel, das viel Spaß macht.

Bingo ist einfach zu lernen.

Jede/r Spieler\*in bekommt

einen Zettel mit Zahlen.

Der/Die Spiel-Leiter\*in ruft einzelne Zahlen auf.

Steht die Zahl auf Ihrem Zettel?

Dann machen Sie ein Kreuz darauf.

Haben Sie alle Zahlen in einer Reihe?

Dann rufen Sie „Bingo!“ und gewinnen.

Es gibt auch kleine Preise zu gewinnen!

Wir helfen gerne, wenn Sie Fragen haben.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns!

**Treffpunkt** Lernwerkstatt Harburg  
Eddelbüttelstraße 55, 21073 Hamburg

**Leitung** Andreas Engel

**Kosten** 3 Euro, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**11**  
**Januar 2025**



**11:15 – 16:00 Uhr**

## Eine Führung durch das Hamburger Rathaus

Das Rathaus ist so groß wie ein Schloss.  
Es hat über 600 Zimmer.

Auch von außen ist das Rathaus so schön wie ein Schloss.  
Zum Beispiel gibt es 20 große Figuren aus Stein.

Wir machen eine Führung durch das Rathaus.  
Wir schauen uns die Räume an.  
Und wir erfahren mehr über das schöne Gebäude.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

**Treffpunkt** Vor dem Reisezentrum  
der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof,  
Kirchenallee, 20099 Hamburg

**Leitung** Anja Hofmann

**Kosten** 7 Euro, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****1****Februar 2025****11:00 – 15:00 Uhr**

## Wir gehen ins Museum der Illusionen

Willkommen in der Welt der Illusionen.

Illusion bedeutet: Unsere Sinne werden getäuscht.  
Zum Beispiel sehen unsere Augen etwas,  
was ganz ungewöhnlich ist.

Die Wirklichkeit ist aber anders.  
Unsere Augen werden nur ausgetrickst.

Das Museum der Illusionen ist spannend.  
Wir entdecken besondere Räume.  
Wir sehen erstaunliche Dinge.

Und wir merken: Nichts ist so, wie es scheint.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

<b>Treffpunkt</b>	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
<b>Leitung</b>	Anja Hofmann
<b>Kosten</b>	14 Euro, Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Freitag**

**7**

**Februar 2025**



**14:00 – 18:00 Uhr**

## Duckdalben

Duckdalben ist ein Haus im Hamburger Hafen.

Es ist ein Haus für See-Leute, die auf Schiffen arbeiten.

Bei den Duckdalben können sich die See-Leute ausruhen.

Und sie können Freunde treffen, wenn sie in Hamburg sind.

Wir fahren gemeinsam zu den Duckdalben.

Wir schauen uns die Räume an.

Wir sehen, wie See-Leute leben.

Wir erfahren, was See-Leute in ihrer Freizeit machen.

Wir können mit den Leuten dort sprechen.

Und es gibt leckeres Essen und Getränke.

Kommen Sie mit uns.

Erleben Sie einen spannenden Tag bei den Duckdalben.

### Hinweis:

Wohnen Sie in  
Neugraben oder  
in Finkenwerder?  
Dann können wir  
Sie von zu Hause  
abholen.

Es ist ein Bus  
für Rollstuhl-  
Fahrer\*innen.

**Treffpunkt** Harburg Rathaus (vor Bäckerei Schmacke)  
Harburger Ring 32, 21073 Hamburg

**Leitung** Svenja Sattler

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Hamburg Guide / Christian Meyer-Pedersen

**Samstag****8****Februar 2025****11:00 – 15:00 Uhr**

## Mindways 3D TrickArt

Wir besuchen eine besondere Ausstellung.  
Hier geht es um 3 D TrickArt.

Haben Sie schon einmal einen Kino-Film in 3 D gesehen?  
Dann kennen Sie das:

Beim 3 D-Film hat man das Gefühl, selber mitten im Film zu sein. So etwas ähnliches erleben Sie in der Ausstellung.

In der Ausstellung gibt es Trick-Bilder in 3 D.  
Sie können sich davorstellen und mit dem Handy fotografieren.

Und dann sieht es so aus, als ob Sie mitten im Bild stehen.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

<b>Treffpunkt</b>	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
<b>Leitung</b>	Anja Hofmann
<b>Kosten</b>	14 Euro, Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**15**

**Februar 2025**



**9:00 – 17:00 Uhr**

## Boccia Turnier

Wir machen beim Boccia-Turnier mit.

Boccia ist eine Sport-Art.

Boccia wird mit Kugeln gespielt.

Man muss seine Kugeln dicht an eine kleine Kugel werfen.

Das Boccia-Turnier wird von Sport und Inklusion veranstaltet.

Wir spielen in der Barakiel-Halle in Alsterdorf.

**Treffpunkt** S-Bahn Bergedorf McDonald's

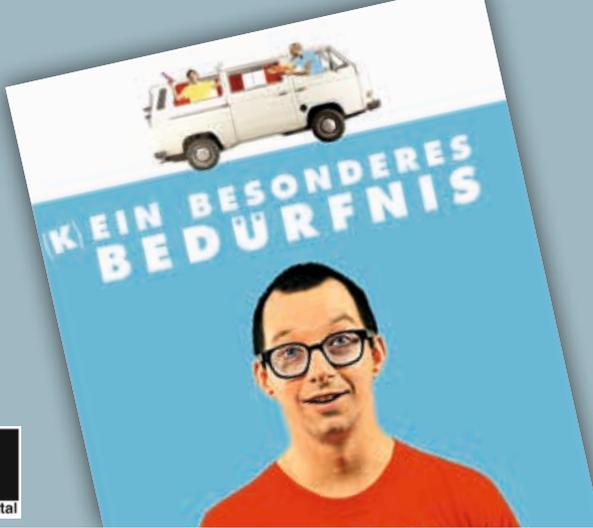
**Leitung** Anne Becke, Andrea Neuwerk

**Kosten** 3 Euro

**Information** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**15**

**Februar 2025**



**17:00 – 20:00 Uhr**

## Film-Abend: (K)ein besonderes Bedürfnis

Wir schauen uns zusammen einen Film an.  
Der Film heißt: (K)ein besonderes Bedürfnis.

Darum geht es in dem Film:  
Enea ist ein Mann.

Er hat blaue Augen und liebt LKWs.  
Und er liebt Mädchen.

Aber er hat noch nicht die Richtige gefunden.  
Er selbst sagt: Ich bin ein super duper sexy boy.

Enea ist Autist.

Enea macht sich auf die Suche nach der großen Liebe.

Mit 2 Freunden reist er quer durch Europa.

Wird er finden, was er sich erhofft?

Das werden wir an unserem Film-Abend sehen.

**Hinweis:**  
Für Getränke und  
Snacks wird  
um eine Spende  
gebeten.

**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
Südring 3622303, Hamburg

**Leitung** BeST-Projekt

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ martin.spieler@lmbhh.de  
☎ 0159 04 45 59 01





**Mittwoch**  
**26**

**Februar 2025**



**11:00 – 16:00 Uhr**

## Winter-Spaziergang an der Elbe

Wir wandern ins Naturschutz-Gebiet in Tesperhude.

Das Naturschutz-Gebiet heißt „Hohes Elbufer“.

Wir können gemeinsam viel Natur erleben.

Wir genießen dabei herrliche Blicke über die Elbe.

<b>Treffpunkt</b>	Busbahnhof Geesthacht
<b>Leitung</b>	Michael Futh, Günter Rust Hehemann
<b>Kosten</b>	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Freitag  
**28**

Februar 2025



17:00 – 20:00 Uhr

## Faschings-Party

Beim Fasching verkleiden sich die Menschen und feiern zusammen.

Viele tragen bunte Kostüme.

Zum Beispiel:

- Prinz\*essin
- Tier
- Superheld\*in

Wir feiern zusammen eine Faschings-Party.

Es gibt Musik, Tanz und leckeres Essen.

Sie können sich verkleiden und mit uns feiern.

Sie können auch ohne Kostüm kommen.

Alle sind willkommen.

Kommen Sie vorbei und haben Sie Spaß mit uns!

**Treffpunkt** Lernwerkstatt Harburg  
Edelbüttelstraße 55, 21073 Hamburg

**Leitung** NN

**Kosten** 4 Euro, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





Samstag

1

März 2025



14:00 – 17:00 Uhr

## Hamburg räumt auf – in Harburg

„Hamburg räumt auf“ ist eine große Aktion.

Dabei machen die Menschen in Hamburg gemeinsam die Stadt sauber. Viele helfen mit und sammeln Müll auf.

Zum Beispiel:

- auf Straßen
- in Parks und
- an Flüssen.

Alle können mitmachen.

So wird Hamburg schöner und sauberer.

Es macht Spaß, zusammen zu helfen  
und etwas Gutes für die Umwelt zu tun!

**Treffpunkt** Wird noch bekannt gegeben.

**Leitung** Svenja Sattler

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Paul Schneider / Pixabay



**Mittwoch**  
**5**  
**März 2025**



10:00 – 14:00 Uhr

## Wir machen eine Hafen-Tour

Wir fahren mit der Fähre nach Finkenwerder.

Von dort aus fahren wir mit der Fähre nach Teufelsbrück.

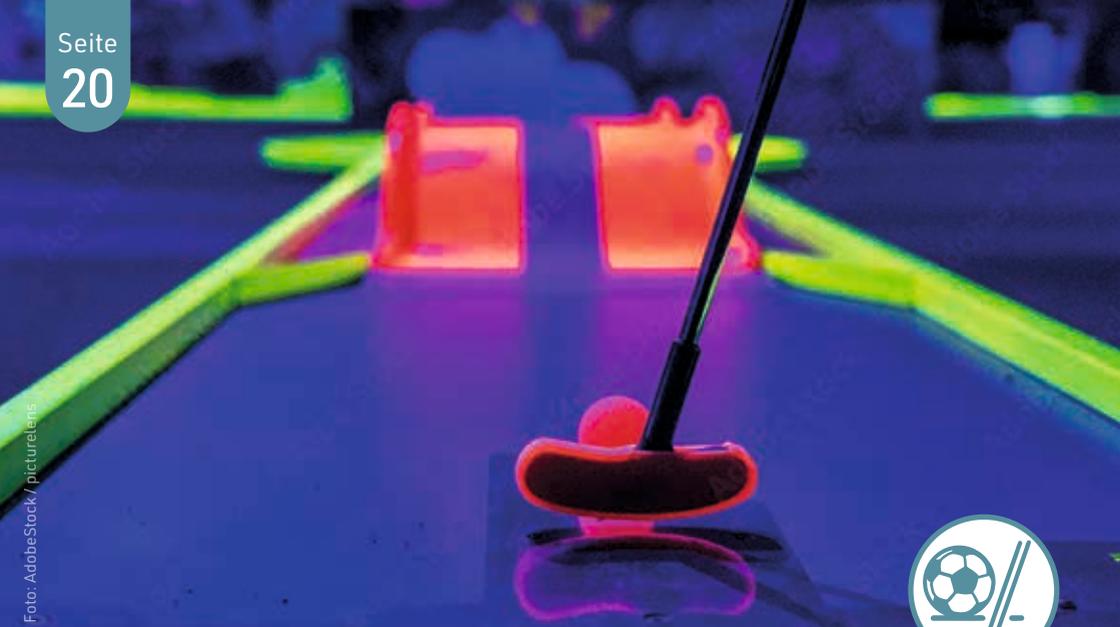
Wir verbringen einen schönen Tag an der Elbe.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

**Treffpunkt** Hafen S-Bahn Landungsbrücken  
**Leitung** Michael Futh, Günter Rust Hehemann  
**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke  
**Anmeldung** @ Stadtreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26

Nur der Zugang zur unteren Ebene ist barrierefrei





Freitag

7

März 2025



17:15 – 20:00 Uhr

## Mini-Golf im Schwarzlicht- Viertel

Das Schwarzlicht-Viertel ist eine großes Erlebnis-Haus.

Im Haus ist es dunkel und gleichzeitig leuchten viele Farben.

In dieser fantastischen Umgebung können Sie Minigolf spielen.

Jede Minigolf-Bahn hält eine besondere Überraschung für die Sinne bereit.

Tragen Sie bequeme und lockere Kleidung.

Tragen Sie gerne weiße Kleidung oder Kleidung mit weißem Muster.

Das leuchtet dann im Dunkeln besonders schön.

**Treffpunkt** Vor Blume 2000 oben am Bahnhof Altona  
Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg

**Leitung** Anja Hofmann

**Kosten** 15 Euro, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)

 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**15**  
**März 2025**



11:00 – 15:00 Uhr

## Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help

Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

Freiwillig engagieren bedeutet,  
etwas für einen guten Zweck zu tun.

Zum Beispiel anderen Menschen helfen.  
Oder bei einem Verein mithelfen.

Sie können das bei Hanseatic Help ausprobieren.  
Hanseatic Help ist ein Verein, der Sach-Spenden sammelt.  
Zum Beispiel Kleidung oder Handtücher und Bettwäsche.

Diese Spenden werden dann an andere Menschen verschenkt.  
Zum Beispiel an Geflüchtete oder an Obdachlose.  
Oder an Familien, die wenig Geld haben.

In einer kleinen Gruppe helfen wir bei Hanseatic Help mit.

<b>Treffpunkt</b>	Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg
<b>Leitung</b>	Christa Verstege
<b>Kosten</b>	kostenfrei
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Sven\_L\_pixelfo



**Freitag**  
**21**

**März 2025**



**17:30 – 20:30 Uhr**

## Wir gehen auf den Frühlings-Dom

Wir fahren gemeinsam zum Frühlings-Dom.

Der Frühlings-Dom ist ein großer Jahr-Markt.  
Es gibt viele bunte Stände und Fahr-Geschäfte.  
Zum Beispiel Karussells und Auto-Scooter.

Es gibt viel zu sehen und zu erleben.

**Hinweis:**  
Es gibt auch  
ein Dom-Ausflug,  
der in Harburg  
startet.

Siehe Seite 25

<b>Treffpunkt</b>	U-Bahn-Station Feldstraße U3, Ausgang oben, Neuer Kamp 20359 Hamburg
<b>Leitung</b>	Anja Hofmann
<b>Kosten</b>	Geld für Karussells, Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Sonntag**  
**23**  
**März 2025**



14:15 – 16:30 Uhr

## Wir lernen PARKOUR kennen

Parkour ist eine Sportart.

Parkour spricht man so aus: Par-kur.

Beim Parkour überwindet man Hindernisse.

Zum Beispiel:

- Man springt von Mauer zu Mauer
- Oder von Treppe zu Treppe
- Oder von Treppe zu Mauer

Wir üben gemeinsam in der Parkour-Halle in Hamburg.

<b>Treffpunkt</b>	DIE HALLE Stockmeyerstraße 43, 20457 Hamburg
<b>Leitung</b>	Das Trainer-Team von Parkour Creation
<b>Kosten</b>	5 Euro
<b>Anmeldung</b>	@ isabella.schmidt@hamburg. specialolympics.de
	☎ Isabella: 0176 55 69 65 62

**Hinweis:**  
Anmeldung  
bis zum  
9. März 2025





Foto: amaland0 / pixabay



**Mittwoch**  
**26**  
**März 2025**



16:30 – 18:30 Uhr

## Hitster-Abend

Sie spielen zusammen Hitster.  
Hitster ist ein Musik-Spiel.

Sie hören Lieder und raten, aus welchem Jahr die Lieder sind.  
Es macht viel Spaß und jeder kann mitmachen!

Das Spiel ist einfach zu verstehen.

Sie müssen kein Experte sein, um mitzuraten.

Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit uns!

**Treffpunkt** Lernwerkstatt Harburg  
Eddelbüttelstraße 55  
21073 Hamburg

**Leitung** Jörn Henke

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Pixabay



**Freitag**  
**28**  
**März 2025**



16:00 – 19:00 Uhr

## Wir gehen auf den Frühlings-Dom

Wir fahren gemeinsam zum Frühlings-Dom.

Der Frühlings-Dom ist ein großer Jahr-Markt.  
Es gibt viele bunte Stände und Fahr-Geschäfte.  
Zum Beispiel Karussells und Auto-Scooter.

Es gibt viel zu sehen und zu erleben.

- Treffpunkt** Harburg Rathaus (vor Bäckerei Schmacke)  
Harburger Ring 32  
21073 Hamburg
- Leitung** Andreas Engel
- Kosten** Geld für Karussells, Essen und Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Freitag**  
**28**  
**März 2025**



19:30 – 22:30 Uhr

## Wir tanzen in die Nacht

Wir gehen in die Kiez-Alm.  
Dort tanzen wir in die Nacht.  
Wir tanzen so viel und solange wir Lust haben.

Kennen Sie sich mit Bahn und Bus aus?  
Wenn Sie den Weg vom Club nach Hause kennen,  
können Sie auch alleine nach Hause fahren.

- Treffpunkt** Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona  
Scheel-Plessen-Straße. 17  
22765 Hamburg
- Leitung** Luka Drenic, Anja Hofmann
- Kosten** kostenfrei, Geld für Getränke
- Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: wikipedia.org

**Samstag**  
**29**

**März 2025**



**8:45 – 18:00 Uhr**

## Wir besuchen das Straßenbahn-Museum in Bremen

Wir erforschen die Geschichte der Straßenbahn in Bremen.

Im Straßenbahn-Museum können wir viel entdecken.

Zum Beispiel:

- Wie funktionieren Fahrschalter und Bremsen?
- Wie ist der Arbeits-Alltag von einem Straßenbahn-Fahrer?
- Was bedeuten die Signale?

Viele Dinge können wir anfassen oder sogar ausprobieren. In alten Fahrzeugen erleben wir das Fahrgefühl von früher.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

<b>Treffpunkt</b>	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
<b>Leitung</b>	Anja Hofmann
<b>Kosten</b>	7 Euro, Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26



jetzt  
schnell  
anmelden  
!



**Samstag**

**5**

**Juli 2025**



**Treffen:**  
14:00 Uhr

**Start der Parade:**  
15:00 Uhr

**Hinweis:**

**Wollen Sie auf dem Inklusions-Truck mitfahren?**

Dann brauchen wir ein Foto von Ihnen im Rollstuhl.

Das ist wichtig für die Planung.

So können wir planen, wie viele Leute auf dem Truck Platz haben.

## Schlager-Move

Wir besuchen zusammen den Schlager-Move in Hamburg.

Der Schlager-Move ist eine große Party mit viel Musik. Schlager-Musik ist fröhliche Musik, bei der man gut mitsingen und tanzen kann.

Es gibt viele große bunt geschmückte Wagen, auf denen Menschen feiern und tanzen. Die Wagen heißen Trucks (gesprochen: Tracks).

Sie können auf einem Inklusions-Truck mitfahren. Das ist ein Truck mit genug Platz für Menschen im Rollstuhl. Dort können Sie sicher mitfeiern und die Musik genießen.

Feiern Sie mit uns und melden Sie sich schon jetzt an!

**Der Inklusions-Truck ist eine Aktion des Förder-Kreises zugunsten unfallgeschädigter Kinder e. V.**

Der Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.  
Alle weiteren Informationen bei Ihrer Anmeldung.

Anmeldung @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)

☎ 0159 04 38 06 266



jetzt  
schnell  
anmelden



**Samstag**

**2**

**August 2025**



**Treffen:**  
13:00 Uhr

**Start der Parade:**  
14:00 Uhr

**Hinweis:**

Wollen Sie auf dem Inklusions-Truck mitfahren?

Dann brauchen wir ein Foto von Ihnen im Rollstuhl.

Das ist wichtig für die Planung.

So können wir planen, wie viele Leute auf dem Truck Platz haben.

## Christopher-Street-Day (CSD)

Wir besuchen den CSD in Hamburg!

CSD ist die Abkürzung für Christopher Street Day.

Der CSD ist eine bunte Parade.

Es ist eine Feier für Gleichberechtigung und Vielfalt.

Dabei geht es um die Rechte von lesbischen, schwulen, bisexuellen und trans\* Personen.

Es gibt laute Musik, bunte Wagen und viele fröhliche Menschen.

Feiern Sie mit uns und melden Sie sich schon jetzt an!

**Der Inklusions-Truck ist eine Aktion des Förder-Kreises zugunsten unfallgeschädigter Kinder e. V.**

Der Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

Alle weiteren Informationen bei Ihrer Anmeldung.

Anmeldung @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)

☎ 0159 04 38 06 266



## Regelmäßige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden regelmäßig statt.

Regelmäßig heißt: sie finden öfter statt.

Zum Beispiel:

- **Kickern in Harburg** findet jeden zweiten Freitag statt.
- **Spiele-Treff Harburg** findet jeden 3. Dienstag im Monat statt.

Alle regelmäßigen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.

Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Angebote werden auch auf der Internet-Seite von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.



Freitag

17

Januar 2025

7

Februar 2025

21

Februar 2025

7

März 2025

21

März 2025



18:00 – 21:00 Uhr

**Hinweis:**

Jeden ersten  
und dritten  
Freitag  
im Monat.

## Freitags-Treff

Beim Freitags-Treff Harburg gestalten wir gemeinsam unsere Freizeit.

Zum Beispiel so:

- Spielen
- Buch vorlesen
- Sich miteinander unterhalten

Bei Würstchen und Kartoffel-Salat und anderen Leckereien wird es gemütlich.

Der Freitags-Treff Harburg ist offen für Menschen mit und ohne Behinderung.

**Treffpunkt** Lernwerkstatt Harburg  
Eddelbüttelstraße 55, 21073 Hamburg

**Leitung** Timo Tammerna

**Kosten** Unterschiedliche Kosten, je nach Programm  
Geld für Essen (1 Euro bis 2,50 Euro)  
und Geld für Getränke (0,50 Euro bis 1 Euro)

**Anmeldung** Keine Anmeldung notwendig





**Samstag**

**4**

**Januar 2025**

**1**

**Februar 2025**

**1**

**März 2025**



**13:30 – 16:30 Uhr**

## Stadtreiben-Café

Beim Stadtreiben-Café spielen wir verschiedene Spiele:

- Play-Station und Wii
- Brett-Spiele
- Karten.

Für jede\*n ist etwas dabei.

Kaffee und Kekse gibt es dazu.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** 2 Euro

**Anmeldung** @ Stadtreiben@lmbhh.de

 0159 04 38 06 26





Foto: clementina\_tuso / unsplash

**Montag****6****Januar 2025****3****Februar 2025****3****März 2025**

9:30 – 11:30 Uhr

## Gemeinsames Frühstück

Mit einem gemütlichen Frühstück starten wir die Woche.

Wir haben Zeit zu klönen über dies und das.

Gemeinsam in gemütlicher Runde genießen wir ein leckeres Frühstück.

<b>Treffpunkt</b>	Treffpunkt KAP Kurt-Adams-Platz 9 b 21031 Hamburg
<b>Leitung</b>	Andrea Neuwerk, Beate Frark
<b>Kosten</b>	4 Euro
<b>Anmeldung</b>	@ Stadtreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





## Montag

6

Januar 2025

3

Februar 2025

3

März 2025



16:00 – 19:00 Uhr

## Kneipen-Treff „Stumpfe Ecke“

Wir treffen uns in der Kneipe „Stumpfe Ecke“. Die Kneipe „Stumpfe Ecke“ ist in Harburg.

Du kannst dich beim Kneipen-Treff mit anderen Menschen unterhalten und über deinen Tag sprechen. Du kannst einfach vorbeikommen.

In der Kneipe gibt es verschiedene Getränke ab 1 Euro. Zum Beispiel Cola, Fanta oder Wasser. Getränke mit Alkohol kosten mehr.

Du kannst einfach vorbeikommen.

**Hinweis:**  
Immer am  
ersten Montag  
im Monat.  
Raucher-Kneipe

**Treffpunkt** „Zur Stumpfen Ecke“  
Rieckhoffstraße 14, 21073 Hamburg  
**Leitung** Treffpunkt Harburg  
**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke  
**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig





Foto: sansoja / Pivobay

**Dienstag****7****Januar 2025****4****Februar 2025****4****März 2025**

14:30 – 18:00 Uhr

## Koch-Treff

Beim Koch-Treff kochen wir leckere Gerichte.

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat.

Wir schnippeln und kochen zusammen.

Dann essen wir gemeinsam.

Und danach waschen wir gemeinsam ab.

Jede\*r Teilnehmer\*in bezahlt 3 Euro in die Kasse vom Koch-Treff.

**Hinweis:**  
Jeden  
ersten Dienstag  
im Monat.

**Treffpunkt** Knigge-Treff  
Kniggestraße 9, 21079 Hamburg

**Leitung** Benedict Rostosky

**Kosten** 3 Euro

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)

☎ 0159 04 38 06 26



**Dienstag**

**7**

**Januar 2025**

**4**

**Februar 2025**

**4**

**März 2025**



18:00 – 20:00 Uhr

## Frauen unter sich

Dieses Treffen ist nur für Frauen.  
Männer dürfen nicht kommen.

Wir reden über Themen, die uns Frauen beschäftigen.

Haben Sie Lust auf Gespräche?  
Dann sind Sie herzlich willkommen.



- Treffpunkt** Restaurant Frank & Frei  
Schanzenstraße 93, 20357 Hamburg
- Leitung** Anna Brucker
- Kosten** Geld für Essen und Getränke im Restaurant
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



Foto: jeffrey-t-lin / unsplash

In Kooperation mit:



ab  
**Dienstag**  
**7**  
Januar 2025

**Breiten-Sport**

18:30 – 19:45 Uhr

und

**Hallen-Hockey**

19:45 – 21:00 Uhr

**Hinweis:**

Nicht in den  
Hamburger  
Schul-Ferien.

## Freizeit-Sport

Beim Breiten-Sport sind wir aktiv und testen Sport-Arten.  
Sie können zum Beispiel:

- tanzen
- turnen
- oder mit Bällen spielen.

Beim Hallen-Hockey spielen wir Hockey in der Halle.  
Und haben Spaß dabei. Jede und jeder kann mitmachen.

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.

**Der Freizeit-Sport findet jeden Dienstag statt.**

<b>Treffpunkt</b>	Sporthalle, Eingang: Breite Straße Carsten-Rehder-Straße 34, 22767 Hamburg
<b>Leitung</b>	Julian Wöhlte
<b>Kosten</b>	11 Euro im Monat
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





ab  
**Mittwoch**  
**8**  
Januar 2025



10:00 – 12:00 Uhr

## Klön-Treff

Das ist unser Klön-Treff am Mittwoch-Vormittag:

- Mit netten Leuten Gespräche führen
- Klönen über „dütt un datt“
- Vielleicht auch etwas spielen
- Mit Hilfe von Tablets oder dem Handy im Internet informieren, im freien WLAN

Schauen Sie gerne mal vorbei!

**Hinweis:**  
Immer  
mittwochs

**Treffpunkt** Treffpunkt Harburg  
Am Wall 1, 21073 Hamburg

**Leitung** Treffpunkt Harburg

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ sds@lmbhh.de  
 040 374 236 500





In Kooperation mit:

**Mittwoch****8**

Januar 2025

**12**

Februar 2025

**12**

März 2025



18:00 – 20:00 Uhr

**Hinweis:**

Wir treffen uns  
immer am  
zweiten  
Mittwoch im  
Monat.

**Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim**

Kickern ist ein anderes Wort für Tisch-Fußball.

Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Im Club-Heim vom FC St. Pauli findet einmal im Monat ein offenes Training statt.

Offenes Training heißt:

Man kann das Training einfach mal ausprobieren.

Eine gute Gelegenheit!

**Treffpunkt**

FC St. Pauli Clubheim  
Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg

**Leitung**

René Bresch

**Kosten**

kostenfrei

**Anmeldung**

@ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)

☎ 0159 04 38 06 26





In Kooperation mit:



ab  
**Mittwoch**  
**8**  
Januar 2025



18:00 – 19:30 Uhr

## Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball

Wir sind die Fußball-Mannschaft Bunte Teufel.  
Und wir suchen nach Spieler\*innen.

Bei uns spielen Menschen mit und ohne Behinderung  
zusammen Fußball.

Im Sommer und im Winter spielen wir draußen.

Wir üben auch für Turniere.

Wir nehmen an verschiedenen Turnieren teil.

Bei Turnieren spielen wir gegen andere Mannschaften.

Haben Sie Lust, mit uns Fußball zu spielen?

Dann kommen Sie zum Ausprobieren vorbei.

### Hinweis:

Wir treffen uns  
jeden Mittwoch  
zum Fußball-  
Spielen.

### Hinweis:

nicht in den  
Hamburger  
Schul-Ferien

**Treffpunkt** Fußballplatz, Furtweg 51  
22523 Hamburg

**Leitung** Joachim Körber

**Kosten** 11 Euro im Monat

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26



**Freitag****10**

Januar 2025

**14**

Februar 2025

**14**

März 2025



16:00 – 18:00 Uhr

## Kickern in Harburg

Zusammen spielen wir Tisch-Fußball.

Tisch-Fußball ist ein anderes Wort für Kickern. Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Alle können mitmachen.  
Jede\*r ist willkommen.  
Und es macht viel Spaß!

Wir treffen uns einmal im Monat zum Kickern.

**Hinweis:**  
Wir treffen uns jeden 2. Freitag zum Kickern.

<b>Treffpunkt</b>	Treffpunkt Sozialkontor Knoopstraße Knoopstraße 1-3, 21073 Hamburg
<b>Leitung</b>	Andreas Engel
<b>Kosten</b>	kostenfrei
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Freitag**

**10**

**Januar 2025**

**7**

**Februar 2025**

**7**

**März 2025**



**18:00 – 20:00 Uhr**

## Meet-up

Meet-up (gesprochen: miet app) ist Englisch und bedeutet: sich treffen.

Möchten Sie sich auch mit anderen treffen?  
Zum Klönen, Essen und Trinken?

Vielleicht finden Sie jemanden,  
mit dem Sie mal zusammen ins Kino gehen können?  
Oder mit dem Sie zusammen spazieren gehen können?

Wir gehen gemeinsam in Cafés, Restaurants oder Bars.

**Treffpunkt** Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona  
Scheel-Plessen-Straße 19  
22765 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26

**Hinweis:**  
Findet jetzt  
immer freitags  
statt.





Freitag

10

Januar 2025

24

Januar 2025

14

Februar 2025

28

Februar 2025

14

März 2025

28

März 2025



17:30 – 19:30 Uhr

## Kickern im Treffpunkt

Zusammen spielen wir Tisch-Fußball.

Tisch-Fußball ist ein anderes Wort für Kickern.

Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Wir üben für Turniere.

Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat.

### Treffpunkt

Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

### Leitung

René Bresch

### Kosten

kostenfrei, Geld für Getränke

### Anmeldung

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





Freitag

10

Januar 2025

24

Januar 2025

7

Februar 2025

21

Februar 2025

8

März 2025

21

März 2025



14:00 – 16:00 Uhr

## Flinke Nadel

Nadel, Faden und Fingerhut:  
Wir stricken, häkeln oder nähen.

Bei Kaffee und Kuchen und mit guter Laune lernen wir  
voneinander.

Eigene Kleidung können wir hier leider nicht reparieren.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung** Sybille Essegern

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ [treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de](mailto:treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de)

☎ 040 27 07 90 566



# TANZ TIDE

In Kooperation mit:

HausDrei



Freitag

10

Januar 2025

14

März 2025



19:00 – 23:00 Uhr

## TanzTide – Tanzen für Alle

Hier sind alle willkommen!

Mit Rollstuhl oder auf Beinen, schnell oder langsam.

Bei der TanzTide geht es darum: Zusammen Spaß haben.

Abtauchen in Musik, Licht und Tanz

Und beschwingt ins Wochenende starten.

- Magst du TikTok?
- Hast du die 70er miterlebt?
- Tanzt du so wie John Travolta?
- Bewegst du dich am liebsten so, als ob niemand zuschaut?

Ganz egal! Diese Party ist für dich gemacht!

Bei besonderen Bedarfen bitte melden bei:

@ kristinatimmermann@haus-drei.de ☎ 0159 014 61 788

### Hinweis:

Fahrstuhl ist  
vorhanden.

Für Nutzung bitte  
Mobilnummer  
wählen:

☎ 0159 014 61 788

<b>Treffpunkt</b>	HausDrei, OG Saal Hospitalstraße 107 22767 Hamburg
<b>Kosten</b>	Eintritt 2 bis 5 Euro Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





YakobchukOlena / iStock



ab  
**Samstag**  
**11**  
Januar 2025



15:45 - 17:15 Uhr

## Tanzen mit Caro und Volker

Wollen Sie gerne tanzen und neue Menschen kennenlernen?

Caro und Volker laden Sie zum Tanzen ein.

Jeden Samstag wollen die beiden zusammen mit Ihnen tanzen.

Jede\*r ist willkommen.

**Hinweis:**  
Findet jeden  
Samstag statt.  
Nicht in den  
Hamburger  
Schul-Ferien.

- |                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Treffpunkt</b> | Schule Bovestraße<br>Bovestraße 10<br>22041 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Carola Clasen, Volker Schwab                        |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei  |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26       |





In Kooperation mit:



ab  
**Samstag**  
**11**  
Januar 2025



14:00 – 16:00 Uhr

**Hinweis:**

Für diesen  
Angebot müssen  
Sie schwimmen  
können!

**Ausrüstung:**

sportliche  
Kleidung.  
Bringen Sie  
Ersatz-Wäsche  
mit, falls Sie  
nass werden.

## Rudern auf der Alster

Möchten Sie sich an der frischen Luft bewegen?  
Wollen Sie rudern lernen?

Im Ruderclub Favorite-Hammonia sind Sie willkommen.  
Dort können Sie lernen, wie man rudert.

Sie üben direkt auf dem Wasser.

In der kalten Jahreszeit üben wir im Übungsraum.  
Dort gibt es ein Ruder-Becken und ein Trimm-Rad.

**Wir treffen uns jeden Samstag zum Rudern.**

<b>Treffpunkt</b>	Clubhaus an der Alster Ruder-Club Favorite-Hammonia Alsterufer 9, 20354 Hamburg
<b>Leitung</b>	Dierk Fahrenkrog
<b>Kosten</b>	kostenfrei
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**

**11**

**Januar 2025**



14:30 – 17:30 Uhr

## Queer-Club für FLINTA

Dies ist eine Gruppe für queere Menschen.

Alle Frauen\*; Trans\*personen, Non-binäre\*-Personen und Inter\*personen sind eingeladen.

Wir sprechen über unsere Fragen, zum Beispiel über:

- Identität
- Sexualität
- Alltags-Themen.

Wir lernen andere queere Projekte kennen.

Und wir machen zusammen Ausflüge.

Das Programm überlegen wir uns gemeinsam.

Gemeinsam sind wir stark und sicher.

**Hinweis:**  
Für Männer,  
die Männer  
lieben,  
gibt es auch  
eine Gruppe,  
siehe Seite 56.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg

**Leitung** Milo Mani

**Kosten** 3 bis 5 Euro

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26





Sonntag

12

Januar 2025



Treffpunkt  
14:00 Uhr

## Rollstuhl-Basketball

Wir schauen uns ein Rollstuhl-Basketball-Spiel der BG Baskets an.

Die BG Baskets sind ein bekanntes Team in Hamburg. Die Baskets spielen Basketball im Rollstuhl. Wir fahren gemeinsam zum Spiel.

9

Februar 2025



Treffpunkt  
12:00 Uhr

Sie können sehen, wie die Spieler im Rollstuhl Basketball spielen. Es ist ein schnelles und spannendes Spiel.

Wir feuern die BG Baskets zusammen an und haben Spaß. Erleben Sie einen tollen Tag beim Rollstuhl-Basketball!

Die Spiele finden zu unterschiedlichen Zeiten statt.

23

März 2025



Treffpunkt  
14:00 Uhr

Treffpunkt  
immer  
1 Stunde vor  
Spiel-Beginn

**Treffpunkt** Harburg Rathaus (vor Bäckerei Schmacke)  
Harburger Ring 32, 21073 Hamburg

**Leitung** Svenja Sattler

**Kosten** kostenfrei, wir bekommen Freikarten

**Anmeldung** @ Stadtreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Sonntag**  
**12**  
Januar 2025

**2**  
Februar 2025

**2**  
März 2025



11:00 – 13:00 Uhr

**Hinweis:**  
Bitte bringen Sie  
sich etwas zu  
trinken mit.

## Ab ins Wasser

Wir gehen zusammen in das Schwimm-Bad Festland.

Dort gibt es verschiedene Becken:  
Becken für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.  
Wir nutzen beide Becken.

Wir können auch mit Bällen und Schwimm-Nudeln spielen.

**Treffpunkt** Schwimm-Bad Festland  
Holstenstraße 30  
22767 Hamburg

**Leitung** Marcus Goofers

**Kosten** 8,70 Euro Eintritt

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





JackT / iStock



ab  
**Dienstag**  
**14**  
Januar 2025



17:00 – 18:30 Uhr

## Tanzen für ALLE – Schnupper-Kurs

Sie wollen tanzen und sich mit andern Leuten bewegen?

Mit Spaß und guter Laune möchten Sie Berührungs-Ängste abbauen und etwas für Ihnern Körper tun?

Das Angebot bietet Ihnen genau das.

Finden Sie heraus wie Sie Ihren Körper bewegen können.

Im Spiegel-Saal am Hafen können Sie Tanzen lernen und ausprobieren.

**Hinweis:**  
Der Tanz-Kursus  
findet  
wöchentlich  
statt.

Bitte bringen  
Sie sich  
Sport-Kleidung  
und etwas zu  
trinken mit.

<b>Treffpunkt</b>	Bushaltestelle Hafentreppe (Buslinie 2)
<b>Leitung</b>	Anja Hoffman
<b>Kosten</b>	2 x Schnupperkurs kostenfrei danach 5,00 Euro im Monat
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Halpoin / iStock



**Mittwoch**  
**15**  
Januar 2025

**29**  
Januar 2025

**12**  
Februar 2025

**26**  
Februar 2025

**12**  
März 2025

**26**  
März 2025



15:30 – 17:30 Uhr

## Spiele-Treff

Beim Spiele-Treff spielen wir verschieden Spiele:

- Würfel-Spiele
- Brett-Spiele
- Karten-Spiele.

Für jede und jeden ist etwas dabei.  
Wir spielen zusammen und plaudern.

Beim Spielen und Plaudern genießen wir Tee und Kaffee.  
Wir treffen uns alle zwei Wochen.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg

**Leitung** Treffpunkt Mitte Altona

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ [treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de](mailto:treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de)  
☎ 040 27 07 90 566



**Freitag****17**

Januar 2025

**14**

Februar 2025

**14**

März 2025



16:00 – 18:30 Uhr

## Dart spielen im Café Kö

Haben Sie schon einmal Dart ausprobiert?

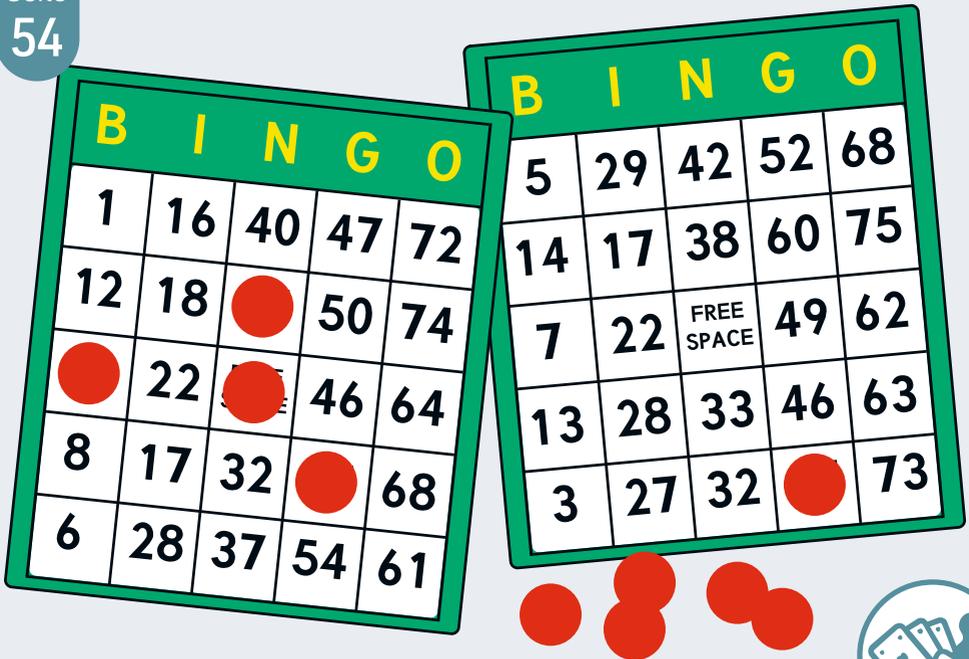
Beim Dart wirft man kleine Pfeile auf eine runde Scheibe. Man muss gut zielen!

Wir treffen uns im Café Kö in Winterhude.

Wir spielen auf elektronischen und nicht elektronischen Dart-Scheiben.

<b>Treffpunkt</b>	Café Kö Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg
<b>Leitung</b>	François Huguenin
<b>Kosten</b>	kostenfrei Geld für Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**18**  
Januar 2025

**8**  
Februar 2025

**15**  
März 2025



15:00 - 17:00 Uhr

## Bingo-Treff in Allermöhe

Wir treffen uns zum Spielen.  
Wir spielen gemeinsam Bingo.

Das gibt es alles:

- Großes und kleines Bingo.
- Tolle Preise für Gewinner
- Getränke und Essen zu kleinen Preisen.

**Treffpunkt** Tagesstätte Allermöhe  
Rahel-Varnhagen-Weg 39a  
21035 Hamburg

**Leitung** Andrea Neuwerk

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadtreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: heather-ford / unsplash

**Samstag****18****Januar 2025****15****Februar 2025****15****März 2025**

11:00 – 13:00 Uhr

## Wir brunchen gemeinsam

Brunchen ist englisch und bedeutet:  
Lange und gemütlich frühstücken.

Gemeinsam genießen wir ein leckeres Frühstück.  
Dabei plaudern wir.

Sie können auch Essen mitbringen.

- Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg
- Leitung** Treffpunkt Mitte Altona
- Kosten** 3,50 Euro
- Anmeldung** @ [treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de](mailto:treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de)  
☎ 040 27 07 90 566





**Dienstag**

**21**

Januar 2025

**18**

Februar 2025

**18**

März 2025



15:30 – 17:30 Uhr

## Spiele-Treff Harburg

Beim Spiele-Treff Harburg spielen wir verschiedene Spiele.

Für jede\*n und ist etwas dabei.

Wir spielen zusammen.

Und wir haben Zeit zum Klönen über dies und das.

Es gibt auch eine Kleinigkeit zu essen.

**Hinweis:**  
jeden  
3. Dienstag  
im Monat

**Treffpunkt** Knigge-Treff  
Kniggestraße 9, 21079 Hamburg

**Leitung** Benedict Rostosky

**Kosten** 3 Euro

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****25**

Januar 2025

**22**

Februar 2025

**22**

März 2025

**Gruppe 1**

12:00 – 14:00 Uhr

**Gruppe 2**15:00 – 18:00 Uhr  
(1 Stunde länger  
als Gruppe 1)

## Mann liebt Mann

**in 2 Gruppen** von 12:00 – 14:00 Uhr  
und von 15:00 – 18:00 Uhr

Diese Gruppe ist für Männer, die Männer lieben.

Wenn Sie Männer lieben, können Sie die Gruppe besuchen.

Sie sitzen mit anderen Männern zusammen  
und tauschen sich aus.Sie können sich auch für Ausflüge verabreden.  
Es gibt Kaffee und Kuchen.**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
Südring 3622303, Hamburg**Leitung** Karl-Ernst Schmidt**Kosten** kostenfrei**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Donnerstag**

**30**

Januar 2025

**27**

Februar 2025

**27**

März 2025



17:30 – 19:30 Uhr

## Kegeln auf St. Pauli

Wir treffen uns in der Bar Lemon.  
In der Bar gibt es eine Kegel-Bahn.  
Dort kegeln wir.

Wir versuchen, viele Kegel zu treffen.

An der Bar können Sie Getränke bestellen.

Wir verbringen den Abend gemeinsam  
und haben viel Spaß dabei.

<b>Treffpunkt</b>	U-Bahn-Station Sternschanze Ausgang U3 oben, 20357 Hamburg
<b>Leitung</b>	Luka Drenic
<b>Kosten</b>	7 Euro für die Kegel-Bahn Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Freitag**

**31**

Januar 2025

**28**

Februar 2025

**28**

März 2025



18:00 – 21:00 Uhr

## Disco am KAP

Wer gerne tanzt und Freunde trifft,  
ist bei der KAP-Disco richtig.

DJ Sascha legt Musik auf.  
Und Sie legen auf der Tanzfläche los.

<b>Treffpunkt</b>	Treffpunkt KAP Kurt-Adams-Platz 9 b, 21031 Hamburg
<b>Leitung</b>	Andrea Neuwerk, Beate Frark
<b>Kosten</b>	3 Euro Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Witters, Gask, D. Eggen



## Samstag

# 1

Februar 2025  
gegen  
FC Augsburg

## Live beim FC St. Pauli

Die Fußball-Saison läuft.

Der FC St. Pauli spielt.

Und die Zuschauer feiern im Millerntor-Stadion.

# 15

Februar 2025  
gegen  
FC Freiburg

Möchten Sie bei einem Heim-Spiel dabei sein?

Wir gehen in einer kleinen Gruppe zusammen zum Spiel.

Stadtreiben bekommt Karten für ein Spiel über ein Los-Verfahren.

# 15

März 2025  
gegen  
TSG Hoffenheim

Wir können dabei Glück haben, aber auch Pech.

Wir bekommen immer nur Karten für eine kleine Gruppe.

### Hinweis:



Die Uhrzeiten  
sind noch nicht  
bekannt.

**Treffpunkt** Rollstuhl-Eingang vom Millerntor-Stadion  
20359 Hamburg

**Leitung** Ulrich Juknat

**Kosten** 10 Euro  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** ☎ 0159 04 38 06 26

@ Stadtreiben@lmbhh.de





Sonntag

9

März 2025



14:00 – 16:00 Uhr

## Stadt-Rundgang mit Caro und Volker

Caro und Volker sind in Hamburg unterwegs.

Caro und Volker machen mit Ihnen einen Stadt-Rundgang.

Wo geht es diesmal hin?

Lassen Sie sich überraschen.

Wenn Sie sich anmelden, nennen wir Ihnen den Treffpunkt.

**Treffpunkt** Der Ort wird noch bekannt gegeben.

**Leitung** Carola Clasen, Volker Schwab

**Kosten** kostenfrei  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





# Anmelde-Karte 1

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

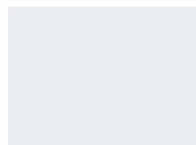
Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

**Leben mit Behinderung Hamburg**  
Stadttreiben  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg



# Anmeldung für Angebote

## Januar, Februar, März 2025

.....  
Seite Name des Angebots

Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in.

.....  
Ihre Meinung ist uns wichtig.  
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

.....  
Wie gefällt Ihnen das Angebot?

.....  
Was soll verbessert werden?

.....  
Welche Angebote fehlen?



# Anmelde-Karte 2

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

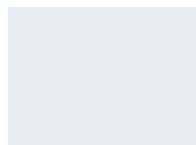
Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

**Leben mit Behinderung Hamburg**  
Stadttreiben  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg



# Anmeldung für Angebote Januar, Februar, März 2025

.....  
Seite Name des Angebots

Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in.

.....  
Ihre Meinung ist uns wichtig.  
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

.....  
Wie gefällt Ihnen das Angebot?

.....  
Was soll verbessert werden?

.....  
Welche Angebote fehlen?



# Impressum – Wer hat dieses Heft gemacht?

Leben mit Behinderung Hamburg  
Sozialeinrichtungen gGmbH  
Südring 36  
22303 Hamburg

Redaktion: Jonas Kaphingst, Stefanie Könnecke

Texte: Jonas Kaphingst, Christa Verstege,  
Anne Becke, François Huguenin und Svenja Sattler

Übersetzung in Leichte Sprache: Andrea Siedler

Gestaltung: KaroGrafik, Burkhardt Wypior

Auflage: 1300

 040 27 07 900

 info@lmbhh.de

 www.lmbhh.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Mathias Westecker

## **Leben mit Behinderung Hamburg**

Stadttreiben – Freizeit ohne Barrieren

Eva-Rühmkorf-Straße 6

22765 Hamburg

 0159 04 38 06 26

 [stadttreiben@lmbhh.de](mailto:stadttreiben@lmbhh.de)