

# ERKLÄRUNG: DARAN HALTE ICH MICH!



**für alle Mitarbeitenden die erwachsene Menschen mit Behinderung unterstützen**

## **Dies ist unsere Grundhaltung:**

Klient\*innen sind die Expert\*innen für ihre eigene Lebens-Situation.

Die Aufgabe für uns Mitarbeitende ist, immer wieder den Willen der Klient\*innen zu erkunden und zu formulieren. Denn das ist der Ausgangs-Punkt für unsere Dienst-Leistung.

Wir schaffen ein Umfeld von Wertschätzung und Akzeptanz, frei von jeder Form von Gewalt.

Nur dann können vertrauensvolle Beziehungen entstehen, die für unsere Klient\*innen förderlich sind.

## **Um dies zu sichern, halte ich mich an folgende Grundsätze:**

- ★ Jeder Mensch hat das Recht auf den eigenen Lebens-Weg, den eigenen Willen und auf Entscheidungs-Freiheit.  
Jeder Mensch hat das Recht, über seine Sexualität selbst zu bestimmen.
- ★ Ich begegne den Klient\*innen mit Wertschätzung und Respekt.  
Ich respektiere die Gefühle der Klient\*innen.
- ★ Ich nehme individuelle Grenzen und die Intimsphäre der Klient\*innen wahr und achte sie.
- ★ Ich gestalte die Beziehungen zu den Klient\*innen transparent. Ich tue nichts heimlich.  
Ich gehe verantwortungsbewusst mit Nähe und Distanz um.
- ★ Ich verzichte auf private Kontakte zu den Klient\*innen und zu ihren Angehörigen.
- ★ Ich missbrauche meine Rolle als Mitarbeiter\*in nicht für sexuelle Kontakte zu den Klient\*innen.
- ★ Ich werte niemanden durch mein Verhalten oder meine Äußerungen ab.  
Zum Beispiel: Ich beleidige niemanden.
- ★ Ich löse Konflikte ohne Gewalt. Ich beschreibe Situationen aus der Ich-Perspektive.  
Dabei verzichte ich darauf, andere Menschen zu bewerten.
- ★ Ich tue etwas dagegen, wenn sich jemand nicht an die Regeln hält.  
Zum Beispiel wenn jemand gewalttätig ist.  
Oder wenn jemand durch sein Verhalten oder seine Worte andere Menschen diskriminiert.
- ★ Ich schaue genau hin.  
Ich handele, wenn Klient\*innen vor Übergriffen und Gewalt geschützt werden müssen.
- ★ Ich bin bereit, Rückmeldungen von Anderen anzunehmen.  
Und ich bin bereit Anderen Rückmeldungen zu geben.  
Ich spreche Situationen an, die gegen diese Erklärung verstoßen.
- ★ Mir ist bewusst, dass ich nicht alles alleine bewältigen kann.  
Und dass ich nicht alles alleine bewältigen muss. Ich hole mir Hilfe.

**Ich habe diese Erklärung gelesen.**

**Ich verpflichte mich, nach diesen Grundsätzen zu handeln.**

---

Name Mitarbeiter\*in in Druckschrift

Unterschrift Mitarbeiter\*in

Datum