



Vierteljahres-Programm
Sommer 2024

Stadttreiben

Freizeit-Programm



Hallo

Haben Sie Lust auf Unternehmungen in Ihrer Freizeit?
Bei Stadttreiben gibt es viele Freizeit-Angebote.

Es gibt viele verschiedene Angebote:

- Angebote, die draußen stattfinden
- Angebote, die drinnen stattfinden
- Manche Angebote finden regelmäßig statt
- Manche finden nur einmal statt

In diesem Programm-Heft finden Sie
Angebote für die Juli, August und September 2024.

In diesem Programm-Heft finden Sie die Angebote
für Altona, Bergedorf und Wandsbek und Harburg.

Sie können zum Beispiel:

- Einen Ausflug nach Cuxhaven machen
- Etwas über das freiwillige Engagement erfahren bei dem Angebot „Kino im Südring mit Uwe“
- Fußballspielen bei den „Bunten Teufeln“

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit diesem Heft
und den Angeboten, die Sie besuchen.



Christa
Verstege



Jonas
Kaphingst



Anne
Becke



François
Huguenin



Svenja
Sattler

Inhalts-Verzeichnis

Name des Angebots

Seiten-Zahl

Einmalige Angebote

Mini-Golf in Bergedorf	7
Zuschauen beim Fußball-Turnier	8
Besuch im Universum Bremen	9
Wir fahren nach Kiel	10
Fahrrad-Tour	11
Wir besuchen Husum	12
Besuch im Spiel-Museum Soltau	13
Besuch im Hafen-Museum	14
Besuch im Barfuß-Park	15
Chillen und Grillen im Garten	16
Wir erkunden die Insel Sylt	17
Wir tanzen in die Nacht	18
Wir fahren nach Friedrichstadt	19
Wir besuchen Gräber von berühmten Menschen	20
Kino-Abend im KAP	21
Filmabend: Alles Liebe, Teil 2	22
Ausflug nach Cuxhaven	23
Stadt-Führung durch Harburg	24
Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help	25
Stadt-Rundgang und Schiff-Fahrt in Lübeck	26

Regelmäßige Angebote

Live beim FC St. Pauli	28
Bar-Hocker: Kneipen-Treff	29
Frauen unter sich	30
Koch-Treff	31
Freizeit-Sport	32

Gemeinsames Frühstück	33
Klön-Treff	34
Spiele-Treff	35
Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball	36
Meet-up	37
Flinke Nadel	38
Rudern auf der Alster	39
Stadttreiben-Café	40
Ab ins Wasser	41
Gemeinsam aktiv in der Lauf-Gruppe	42
Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim	43
Tisch-Tennis	44
Kickern im Treffpunkt	45
Stadt-Rundgang mit Caro und Volker	46
Spiele-Treff	47
Paddeln auf Hamburgs Kanälen	48
Dart im Café Kö	49
Gemeinsam paddeln	50
Kegeln auf St. Pauli	51
Disco am KAP	52
Mann liebt Mann	53
Freitags-Treff	54
Queer-Club für FLINTA	55
Wir brunchen gemeinsam	56
Wie können Sie sich anmelden?	Seite 57
Brauchen Sie Unterstützung?	Seite 58
Anmelde-Karten	Seite 59
Impressum - wer hat dieses Heft gemacht?	Seite 63

Einmalige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden nur einmal statt.

Zum Beispiel:

- ein gemeinsamer [Ausflug nach Friedrichstadt](#)
- oder ein gemeinsamer [Besuch im Universum in Bremen](#)

Alle einmaligen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten. Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Angebote werden auch auf der Internet-Seite von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.

**Samstag****6****Juli 2024****11:00 - 14:00 Uhr**

Mini-Golf in Bergedorf

Wir spielen gemeinsam Mini-Golf.
Wer Lust auf Bewegung und Spaß an der frischen Luft hat
ist bei diesem Angebot genau richtig.

Treffpunkt	Bahnhof Bergedorf McDonald's Bahnhof Bergedorf 21029 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk, Beate Frak
Kosten	4,50 Euro Eintritt Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Sonntag

7

Juli 2024



13:00 – 17:00 Uhr

Zuschauen beim Fußball-Turnier

Sind Sie Fußball-begeistert?

Wollen Sie sich mit uns ein Fußball-Turnier anschauen?

Der Sportverein Eidelstedt veranstaltet ein Fußball-Camp.

Menschen mit und ohne Behinderung spielen drei Tage lang miteinander Fußball.

Auch die Fußball-Mannschaft „Die Bunten Teufel“ nimmt teil.

Zum Abschluß gibt es ein Turnier.

Die Mannschaften treten gegeneinander an.

Fußball-Begeisterte können bei dem Turnier zuschauen.

Melden Sie sich an, wenn Sie sich gemeinsam mit uns das Turnier ansehen möchten.

Treffpunkt	Vor Blume 2000 am Altonaer Bahnhof Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg
Leitung	Christa Verstege
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****13**

Juli 2024



8:45 - 18:00 Uhr

Besuch im Universum Bremen

Das Universum in Bremen ist ein besonderes Museum:
Es ist ein Mitmach-Museum.

Erkunden Sie Mensch, Natur und Technik mit allen Sinnen.
Erleben Sie Wissenschaft zum Anfassen.
Hier können Sie viel entdecken und ausprobieren,
drinnen und draußen.

Ein hoher Turm bietet eine tolle Aussicht über Bremen.

Hinweis:
Falls vorhanden,
Schwer-
behinderten-
ausweis (B)
mitbringen.

Möglicherweise
Fahrtkosten

Treffpunkt	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Luka Drenic
Kosten	18 Euro Eintritt, ermäßigter Eintritt: 12 Euro Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadtreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Samstag
20
Juli 2024



8:00 - 18:00 Uhr

Wir fahren nach Kiel

Kiel ist eine Hafen-Stadt an der Ostsee-Küste.
Wir gehen zum Kieler Hafen.
Dort liegen alte Segelschiffe aus früherer Zeit.
Und am Ostsee-Kai legen moderne Kreuzfahrt-Schiffe an.
Wir bummeln durch die Stadt.
Dort gibt es viele Geschäfte.
Wir essen gemeinsam.
Dann fahren wir nach Hamburg zurück.

Hinweis:
Falls vorhanden,
Schwer-
behinderten-
ausweis (B)
mitbringen.

Treffpunkt	Vor Blume 2000 am Altonaer Bahnhof Scheel-Plessen- Str. 19, 22765 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke, möglicherweise Fahrtkosten
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Mittwoch

24

Juli 2024



14:00 - 18:00 Uhr

Fahrrad-Tour

Wir machen eine Fahrrad-Tour durch den Hamburger Süden. Wir fahren an der Elbe entlang. Die Strecke ist 28 km lang.

Wir starten in Harburg.

Wir fahren zur Bunthaus spitze, wo sich die Elbe teilt.

Bei schönem Wetter machen wir an dem kleinen Leuchtturm eine Pause.

Dann geht es über Wiesen und Felder nach Wilhelmsburg. Und dann zurück nach Harburg.

Dort können wir noch ein Eis essen oder etwas trinken.

Hinweis:

Denkt bitte an
Verpflegung und
Getränke sowie
einen kleinen
Geldbetrag für
die Einkehr.

Treffpunkt

Busbahnhof Harburg

Leitung

Göntje von der Weppen

Kosten

kostenfrei

Geld für Essen und Getränke

Anmeldung

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





Samstag

27
Juli 2024



8:00 - 18:00 Uhr

Wir besuchen Husum

Husum ist eine Hafen-Stadt in Schleswig-Holstein, ganz in der Nähe von Dänemark.

Am Hafen gibt es viele bunte Häuser und Fischer-Boote.

Bei einer Schiff-Fahrt entdecken wir Husum vom Wasser aus.

Und wir gehen ins Theodor-Storm-Museum.

Theodor Storm war ein Dichter, der früher in Husum gelebt hat.

Wir bummeln durch die kleinen Gassen.

Gemeinsam gehen wir essen und stärken uns für die Rückfahrt.

Hinweis:
Falls vorhanden,
Schwer-
behinderten-
ausweis (B)
mitbringen.

- | | |
|-------------------|---|
| Treffpunkt | Vor Blume 2000 am Altonaer Bahnhof
Scheel-Plessen-Str. 19, 22765 Hamburg |
| Leitung | Anja Hofmann |
| Kosten | 10 Euro, Geld für Essen und Getränke,
möglicherweise Fahrtkosten |
| Anmeldung | @ Stadtreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26 |





Samstag

3

August 2024



9:00 - 16:00 Uhr

Besuch im Spiel-Museum Soltau

Wir fahren in die niedersächsische Stadt Soltau.

Wir besuchen das Spiel-Museum.

Wir schauen uns die Spielzeug-Sammlungen aus der ganzen Welt an.

Wir können selber auch ausprobieren, tasten und spielen.

Treffpunkt	Gemeindezentrum Auferstehungskirche Kurt- Adams-Platz 9 b 21031 Hamburg
Leitung	Andrea Neuwerk, Sascha Neuwerk
Kosten	2,50 Euro Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Mittwoch

7

August 2024



10:00 - 15:00 Uhr

Besuch im Hafen-Museum

Wir besuchen das Hafen-Museum am Kaischuppen 50 A.

Wir entdecken viele Hafen-Geräte.

Wir sehen alte Hafen-Kräne und eine Hafen-Bahn.

Wir erleben, wie die Hafen-Arbeit früher gemacht wurde.

Hinweis:
Denkt bitte an
Verpflegung und
Getränke sowie
einen kleinen
Geldbetrag für
die Einkehr.

- Treffpunkt** Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum
der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof,
Kirchenallee
20099 Hamburg
- Leitung** Michael Futh, Günter Rust Hehemann
- Kosten** 4 Euro, Geld für Essen und Getränke
- Anmeldung** @ Stadtreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****10****August 2024****10:45 – 17:30 Uhr**

Besuch im Barfuß-Park

Das ist ein besonderer Ausflug für unsere Füße.

Wir verbringen gemeinsam einen Tag im Barfuß-Park Egesdorf.

Wie fühlen sich Wald-Böden, Wiesen und Bäche an? Mit unseren Füßen finden wir es heraus.

Bitte bringen Sie sich etwas zu Essen und zu Trinken mit. Bei einem Picknick im Wald genießen wir die Ruhe der Natur.

Hinweis:
Falls vorhanden,
Schwer-
behinderten-
ausweis (B)
mitbringen.

Ermäßigter Eintritt
ist 9,50 Euro ab
50% Schwer-
behinderung

Treffpunkt	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Luka Drenic
Kosten	12 Euro, bitte eigenes Picknick mitbringen. Oder Geld für Essen und Getränke. Möglicherweise Fahrtkosten
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Freitag
23
August 2024



16:00 – 19:00 Uhr

Chillen und Grillen im Garten

Chillen ist ein englisches Wort für Abhängen.

Wir sitzen, klönen und spielen im Garten.

Wir genießen einen Garten mitten in der Stadt.

Es gibt Würste vom Grill und Getränke.

- | | |
|-------------------|---|
| Treffpunkt | S-Bahn Rübenkamp
Ausgang Schachcafé, oben am Fahrstuhl |
| Leitung | François Huguenin |
| Kosten | 3 Euro, Geld für Essen und Getränke |
| Anmeldung | @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26 |



**Samstag****24****August 2024****8:00 - 21:00 Uhr****Hinweis:**

Falls vorhanden,
Schwer-
behinderten-
ausweis (B)
mitbringen.

Wir erkunden die Insel Sylt

Möchten Sie die Insel Sylt kennen lernen?

Wir fahren mit der Bahn nach Westerland auf Sylt.

Wir schauen uns die Insel Sylt an.

Wir machen eine Insel-Fahrt mit dem Bus
von Westerland nach List.

Dort bummeln wir durch den kleinen Ort.

Dann fahren wir wieder nach Westerland zurück.

Wir gehen auch an den Strand.

Und wir gehen gemeinsam essen.

Treffpunkt	Vor Blume 2000 am Altonaer Bahnhof Scheel-Plessen-Str. 19, 22765 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	5 Euro, Geld für Essen und Getränke, möglicherweise Fahrtkosten
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Freitag
30
August 2024



20:30 – 23:00 Uhr

Wir tanzen in die Nacht

Wir gehen gemeinsam in einen Club auf der Reeperbahn.

Wir tanzen in die Nacht.

Wir tanzen so lange und so viel, wie wir Lust haben.

Hinweis:
Mindestalter
18 Jahre

- Treffpunkt** Vor Blume 2000, Bahnhof Altona
Scheel-Plessen-Straße. 17
- Leitung** Anna Brucker, Luka Drenic
- Kosten** kostenfrei, Geld für Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Kapego/Pixabay



Samstag
31
August 2024



9:00 - 18:00 Uhr

Wir fahren nach Friedrichstadt

Wir fahren mit dem Zug nach Friedrichstadt.

Friedrichstadt liegt in Nordfriesland.

Im Norden von Schleswig-Holstein.

Die Stadt wurde vor langer Zeit von Holländern gegründet.

In Friedrichstadt gibt es viele kleine Grachten.

Das sind Kanäle, so wie in Amsterdam.

Deswegen nennt man Friedrichstadt auch
„Amsterdam des Nordens“.

Bei einer Grachten-Fahrt mit dem Boot haben Sie
einen besonders schönen Blick auf Friedrichstadt.

Hinweis:
Falls vorhanden,
Schwer-
behinderten-
ausweis (B)
mitbringen.

Zusätzliche
Kosten für die
Schiff-Fahrt
13 Euro.

Treffpunkt	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg
Leitung	Anja Hofmann
Kosten	13 Euro, Geld für Essen und Getränke, möglicherweise Fahrtkosten
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Samstag
7
September 2024



12:00 – 16:30 Uhr

Wir besuchen Gräber von berühmten Menschen

Wir machen einen Rundgang über den Ohlsdorfer Friedhof. Auf dem Ohlsdorfer Friedhof gibt es viele Gräber. Auch Gräber von berühmten Menschen. Zum Beispiel:

- Das Grab vom Schauspieler Jan Fedder
- Das Grab vom Fußball-Spieler Uwe Seeler
- Das Grab vom früheren Bundeskanzler Helmut Schmidt.

Bei unserem Rundgang besuchen wir diese Gräber.

Hinweis:
Der Rundgang beginnt um 13:00 Uhr am Info-Haus vom Ohlsdorfer Friedhof an der Fuhlsbüttler Straße.

Treffpunkt Vor dem Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee. Von da aus fahren wir nach Ohlsdorf.

Leitung Thomas Bartels

Kosten kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

Anmeldung @ Stadtreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: freepic

**Samstag****7****September 2024****17:00 – 20:00 Uhr**

Kino-Abend im KAP

Gemeinsam mit anderen einen Film schauen.
In entspannter Atmosphäre mit Popcorn und Getränken
schauen wir einen Überraschung-Film.

- Treffpunkt** Gemeindezentrum Auferstehungskirche
Kurt-Adams-Platz 9b
21031 Hamburg
- Leitung** Sascha Neuwerk
- Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26





Samstag

7

September 2024



17:00 – 20:00 Uhr

Filmabend: Alles Liebe, Teil 2

„Alles Liebe“ ist der Name von einer Film-Reihe.

In den Filmen geht es um Liebe, Sexualität und Partnerschaft. Zum Beispiel geht es um diese Fragen:

- Wie bekomme ich einen Partner?
- Wie war das erste Mal?
- Was ist mit Kinderkriegen?
- Was heißt eigentlich LSBTIQ+?

In den Filmen sprechen Menschen mit Behinderung über ihre Wünsche und Ängste. Und über ihre Erfahrung, dass sie manchmal in ihrem Sexual-Leben nicht ernst genommen werden.

Wir schauen uns die kurzen Filme gemeinsam an. Nach den Filmen besprechen wir, was das mit uns zu tun hat.

Hinweis:
Für Getränke
und Snacks wird
um eine Spende
gebeten.

Treffpunkt	Leben mit Behinderung Hamburg Südring 36, 22303 Hamburg, Große Halle
Leitung	BeSt-Projekt
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ martin.spieler@lmbhh.de ☎ 0159 04 45 59 01



Samstag
7
September 2024



8:45 - 19:00 Uhr

Ausflug nach Cuxhaven

Wir fahren mit dem Zug nach Cuxhaven.

Wir wollen die Stadt kennenlernen.

Wir besuchen den Hafen an der Elbe.

Und wir machen eine Schiff-Fahrt.

Wir gehen auch an die Nordsee.

Gemeinsam gehen wir essen.

Und dann fahren wir nach Hamburg zurück.

Hinweis:
Falls vorhanden,
Schwer-
behinderten-
ausweis (B)
mitbringen.

- | | |
|-------------------|--|
| Treffpunkt | Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg |
| Leitung | Anja Hofmann |
| Kosten | 14 Euro, Geld für Essen und Getränke, möglicherweise Fahrtkosten |
| Anmeldung | @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26 |





Samstag
14
September 2024



17:00 – 20:00 Uhr

Stadt-Führung durch Harburg

Wir machen eine Stadt-Führung in Harburg.

Holger zeigt uns Harburg.

Er kennt sich in Harburg gut aus.

Holger wohnt in Harburg.

Er weiß, wo es besonders schön ist.

Swantje und Holger zeigen uns ihre schönsten Plätze in Harburg.

Hinweis:
Bei Regen findet
die Führung
nicht statt.

Treffpunkt Treffpunkt Harburg, Am Wall 1
21073 Hamburg

Leitung Swantje Hoppe, Holger Knepper

Kosten kostenfrei

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26

SPENDENKISTE

HANSEATIC
HELP**Samstag**
21**September 2024****11:30 – 15:00 Uhr**

Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help

Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

Freiwillig engagieren bedeutet, etwas für einen guten Zweck zu tun.

Zum Beispiel anderen Menschen helfen.
Oder bei einem Verein mithelfen.

Sie können das bei Hanseatic Help ausprobieren.
Hanseatic Help ist ein Verein, der Sach-Spenden sammelt.
Zum Beispiel Kleidung oder Handtücher und Bettwäsche.

Diese Spenden werden dann an andere Menschen verschenkt.
Zum Beispiel an Geflüchtete oder an Obdachlose.
Oder an Familien, die wenig Geld haben.

In einer kleinen Gruppe helfen wir bei Hanseatic Help mit.

Treffpunkt	Vor Blume 2000 am Bahnhof Altona Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg
Leitung	Christa Verstege
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag
28**

September 2024



9:15 - 17:00 Uhr

Stadt-Rundgang und Schiff-Fahrt in Lübeck

Gemeinsam besichtigen wir die Lübecker Innenstadt.

Dabei sehen wir viele alte, norddeutsche Häuser.

Bei einer Boots-Fahrt haben wir einen besonderen Blick auf Lübeck.

Und wir entdecken den Hafen.

Wir gehen gemeinsam essen.

Mit all den Eindrücken fahren wir zurück nach Hamburg.

Hinweis:
Falls vorhanden,
Schwer-
behinderten-
ausweis (B)
mitbringen.

- | | |
|-------------------|--|
| Treffpunkt | Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg |
| Leitung | Anja Hofmann |
| Kosten | 16 Euro, Geld für Essen und Getränke, möglicherweise Fahrtkosten |
| Anmeldung | @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26 |



Regelmäßige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden regelmäßig statt.
Regelmäßig heißt: sie finden öfter statt.

Zum Beispiel:

- Der **Klön-Treff** findet jeden Mittwoch statt
- **Rudern auf der Alster** findet jeden Samstag statt.

Alle regelmäßigen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.

Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Angebote werden auch auf der Internet-Seite von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.



Hinweis:
Die Spiel-Termine
sind noch nicht
veröffentlicht

Live beim FC St. Pauli

Der FC St. Pauli spielt und die Zuschauer feiern.

Möchten Sie bei einem Heim-Spiel im Millerntor-Stadion dabei sein?

Wir gehen in einer kleinen Gruppe zusammen zum Spiel.

Stadttreiben bekommt Karten für ein Spiel über ein Los-Verfahren.

Wir können dabei Glück haben, aber auch Pech.

Wir bekommen immer nur Karten für eine kleine Gruppe.

Treffpunkt Rollstuhl-Eingang vom
Millerntor-Stadion,
Harald-Stender-Platz 1, 20239 Hamburg

Leitung Ulrich Juknat

Kosten 10 Euro Eintritt
Geld für Essen und Getränke

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26



**Montag****1**

Juli 2024

5

August 2024

2

September 2024



16:00 – 19:00 Uhr

Bar-Hocker: Kneipen-Treff

Willkommen bei der Aktion „Bar-Hocker“.

Haben Sie Lust auf ein Getränk nach Feierabend in gemütlicher Runde?

Dann kommen Sie in die Kneipe „Zur Stumpfen Ecke“.

Schnappen Sie sich einen freien Bar-Hocker und genießen Sie Ihr Getränk bei angenehmer Unterhaltung.

Alkohol-freie Getränke gibt es schon für 1 Euro.

Zum Beispiel Cola, Fanta, Wasser, Kaffee oder Tee.

Getränke mit Alkohol kosten den normalen Kneipen-Preis.

Egal ob Divers, Frau oder Mann. Jede*r ist willkommen.

Ohne Anmeldung. Kommen Sie einfach vorbei.

Treffpunkt Harburger Kneipe Zur Stumpfen Ecke
Rieckhoffstraße 14, 21073 Hamburg

Leitung Treffpunkt Harburg

Kosten kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

Anmeldung ☎ 040 374 236 500





Dienstag

2

Juli 2024

6

August 2024

3

September 2024



18:00 – 20:00 Uhr

Frauen unter sich

Dieses Treffen ist nur für Frauen.
Männer dürfen nicht kommen.

Wir reden über Themen, die uns Frauen beschäftigen.

Haben Sie Lust auf Gespräche?
Dann sind Sie herzlich willkommen.

Treffpunkt

Restaurant Frank & Frei
Schanzenstraße 93
20357 Hamburg

Leitung

Anna Brucker

Kosten

Geld für Essen und Getränke im Restaurant

Anmeldung

@ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: sansoja / Pixabay

**Dienstag****2**

Juli 2024

6

August 2024

3

September 2024

Koch-Treff

Beim Koch-Treff kochen wir leckere Gerichte.

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat.

Wir schnippeln und kochen zusammen.

Dann essen wir gemeinsam.

Und danach waschen wir gemeinsam ab.

Jeder Teilnehmer bezahlt 3 Euro in die Kasse vom Koch-Treff.



14:30 – 18:00 Uhr

Treffpunkt Knigge-TreffKniggestraße 9
21079 Hamburg**Leitung** Benedict Rostosky**Kosten** 3 Euro**Anmeldung** @ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de

☎ 040 27 07 90 566





ab
Dienstag
2
Juli 2024

Breiten-Sport



18:30 - 19:45 Uhr

und

Hallen-Hockey



19:45 - 21:00 Uhr

Hinweis:

nicht in den
Hamburger
Schul-Ferien

Freizeit-Sport

Beim Breiten-Sport sind wir aktiv und testen Sport-Arten.
Sie können zum Beispiel:

- tanzen
- turnen
- oder mit Bällen spielen.

Beim Hallen-Hockey spielen wir Hockey in der Halle.
Und haben Spaß dabei. Jede und jeder kann mitmachen.
Sportkleidung und Getränk dabei haben.

Der Freizeit-Sport findet jeden Dienstag statt.

Treffpunkt	Sporthalle, Eingang: Breite Straße Carsten-Rehder-Straße 34, 22767 Hamburg
Leitung	Julian Wöhlte
Kosten	11 Euro im Monat
Anmeldung	@ Stadtreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Foto: dementina-foto / unsplash

**Montag****1**

Juli 2024

5

August 2024

2

September 2024



9:30 – 11:30 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Mit einem gemütlichen Frühstück starten wir die Woche.

Wir haben Zeit zu klönen über dies und das.

Gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre genießen wir ein leckeres Frühstück.

- Treffpunkt** Treffpunkt KAP
Kurt-Adams-Platz 9 b
21031 Hamburg
- Leitung** Andrea Neuwerk, Beate Frark
- Kosten** 4 Euro
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26





ab
Mittwoch
3
Juli 2024



10:00 – 12:00 Uhr

Klön-Treff

Das ist unser Klön-Treff am Mittwoch-Vormittag:

- Mit netten Leuten Gespräche führen.
- Klönen über „dütt un datt“.
- Vielleicht auch etwas spielen.
- Mit Hilfe von Tablets oder dem Handy im Internet informieren im freien WLAN.

Schauen Sie gerne mal vorbei!

Hinweis:
Immer
mittwochs

Treffpunkt Treffpunkt Harburg
Am Wall 1, 21073 Hamburg

Leitung Treffpunkt Harburg

Kosten kostenfrei

Anmeldung @ sds@lmbhh.de
☎ 040 374 236 500

**Mittwoch****3**

Juli 2024

17

Juli 2024

31

Juli 2024

28

August 2024

11

September 2024

25

September 2024



15:30 – 17:30 Uhr

Spiele-Treff

Beim Spiele-Treff spielen wir verschiedenen Spiele:

- Würfel-Spiele
- Brett-Spiele
- Karten-Spiele.

Für jede und jeden ist etwas dabei.

Wir spielen zusammen.

Wir plaudern.

Beim Spielen und Plaudern genießen wir Tee und Kaffee.

Wir treffen uns alle zwei Wochen.

Treffpunkt Treffpunkt Mitte Altona
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg

Leitung Treffpunkt Mitte Altona

Kosten kostenfrei

Anmeldung @ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de

☎ 040 27 07 90 566



ab
Mittwoch
3
Juli 2024



18:00 – 19:30 Uhr

Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball

Wir sind die Fußball-Mannschaft Bunte Teufel und suchen nach Spieler*innen.

Bei uns spielen Menschen mit und ohne Behinderung zusammen Fußball.

Im Sommer und im Winter spielen wir draußen auf dem Fußball-Platz.

Wir üben auch für Turniere.

Bei den Turnieren spielen wir gegen andere Mannschaften.

Wir nehmen an verschiedenen Turnieren teil.

Haben Sie Lust, mit uns Fußball zu spielen?

Dann kommen Sie zum Ausprobieren vorbei.

Hinweis:
Wir treffen uns jeden Mittwoch zum Fußball-Spielen.

Hinweis:
nicht in den Hamburger Schul-Ferien

Treffpunkt Fußballplatz, Furtweg 51
22523 Hamburg

Leitung Joachim Körber

Kosten 11 Euro im Monat

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26



**Donnerstag****4**

Juli 2024

1

August 2024

5

September 2024



18:00 – 20:00 Uhr

Meet-up

Meet-up (gesprochen: miet app) ist Englisch und heißt sich treffen.

Möchten Sie sich auch mit anderen treffen?
Zum Klönen, Essen und Trinken?

Wir gehen gemeinsam in Cafés, Restaurants oder Bars.
Vielleicht finden Sie jemanden,
mit dem Sie mal zusammen ins Kino gehen können.

Oder mit dem Sie zusammen spazieren gehen können.

Treffpunkt Vor Blume 2000 am Bahnhof Altona
Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg

Leitung Luka Drenic

Kosten kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





Freitag

5

Juli 2024

19

Juli 2024

2

August 2024

16

August 2024

30

August 2024

13

September 2024

27

September 2024



14:00 – 16:00 Uhr

Flinke Nadel

Nadel, Faden und Fingerhut:
Wir stricken, häkeln oder nähen.

Bei Kaffee und Kuchen und mit guter Laune lernen wir
voneinander.

Eigene Kleidung können wir hier leider nicht reparieren.

Treffpunkt Treffpunkt Mitte Altona
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg

Leitung Sybille Essegern

Kosten kostenfrei

Anmeldung @ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de
☎ 040 27 07 90 566



In Kooperation mit:



ab
Samstag
6
Juli 2024



14:00 – 16:00 Uhr

Wir treffen uns
jeden Samstag
zum Rudern.

Rudern auf der Alster

Möchten Sie sich an der frischen Luft bewegen?
Wollen Sie rudern lernen?

Im Ruder-Club Favorite-Hammonia können Sie lernen,
wie man rudert. Dort sind Sie herzlich willkommen.

Sie üben direkt auf dem Wasser.

In der kalten Jahreszeit wird im Übungsraum geübt.
Dort gibt es ein Ruder-Becken und ein Trimm-Rad.

Ausrüstung: sportliche Kleidung.
Bringen Sie Ersatz-Wäsche mit, falls Sie nass werden.

Hinweis:
Für diesen
Ausflug müssen
Sie schwimmen
können!

Treffpunkt Clubhaus an der Alster
Ruder-Club Favorite-Hammonia
Alsterufer 9, 20354 Hamburg

Leitung Dierk Fahrenkrog

Kosten kostenfrei

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26



Samstag

6

Juli 2024

3

August 2024

7

September 2024



14:30 – 17:30 Uhr



Stadttreiben-Café

Beim Stadttreiben-Café spielen wir verschiedene Spiele:

- Play-Station und Wii
- Brett-Spiele
- Karten

Für jede und jeden ist etwas dabei.
Kaffee und Kekse gibt es dazu.

Treffpunkt Treffpunkt Mitte Altona
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg

Leitung Luka Drenic

Kosten 2 Euro

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Stephanie Hofschläger / pixelio

**Sonntag****7****Juli 2024****4****August 2024****1****September 2024****11:00 – 13:30 Uhr**

Ab ins Wasser

Wir gehen zusammen in das Schwimm-Bad Festland.

Dort gibt es verschiedene Becken:
für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.

Wir nutzen beide Becken.

Wir können auch mit Bällen und Schwimm-Nudeln spielen.

- Treffpunkt** Schwimm-Bad „Festland“
Holstenstraße 30, 22767 Hamburg
- Leitung** Ingo Watermeyer, Marcus Goofers
- Kosten** 8,70 Euro Eintritt, Geld für Essen und Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26



In Kooperation mit:



Dienstag

9

Juli 2024

23

Juli 2024

13

August 2024

27

August 2024

10

September 2024

24

September 2024



18:00 – 19:30 Uhr

Gemeinsam aktiv in der Lauf-Gruppe

Gemeinsam sind wir aktiv.

Wir machen Lauf-Übungen.

Jede und jeder kann mitmachen.

Sie brauchen etwas zu trinken.

Ihre Sachen werden sicher aufbewahrt.

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat.

Treffpunkt	Treffpunkt Mitte Altona Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg
Leitung	Laura Steinfeld
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26



In Kooperation mit:

**Mittwoch****10**

Juli 2024

14

August 2024

11

September 2024



18:00 – 20:00 Uhr

Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim

Kickern ist ein anderes Wort für Tisch-Fußball.

Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Im Club-Heim vom FC St. Pauli findet einmal im Monat ein offenes Training statt.

Offenes Training heißt:

Man kann das Training einfach mal ausprobieren

Eine gute Gelegenheit!

Wir treffen uns immer am zweiten Mittwoch im Monat.

Treffpunkt	FC St. Pauli Clubheim Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg
Leitung	René Bresch
Kosten	kostenfrei
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26



Foto: freepic



Mittwoch
10
Juli 2024

Tisch-Tennis

Im HausDrei spielen wir Tisch-Tennis.

24
Juli 2024

Es ist ein offenes Treffen.

Das bedeutet: Jede und jeder kann kommen und mitspielen.

14
August 2024

Tischtennis-Schläger gibt es vor Ort.

Es findet jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat statt.

28
August 2024

11
September 2024

25
September 2024



16:30 – 17:00 Uhr

Treffpunkt	HausDrei Hospitalstraße 107 22767 Hamburg
Leitung	Luka Drenic
Kosten	kostenfrei, Geld für Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26



**Freitag****12**

Juli 2024

26

Juli 2024

9

August 2024

23

August 2024

13

September

27

September 2024



17:30 – 19:30 Uhr

Kickern im Treffpunkt

Zusammen spielen wir Tisch-Fußball.

Tisch-Fußball ist ein anderes Wort für Kickern.

Beim Kickern muss man gut zielen.

Und man muss schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Wir üben für Turniere.

Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat.

Treffpunkt

Treffpunkt Mitte Altona
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg

Leitung

René Bresch

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26



Sonntag

14

Juli 2024

8

September 2024



14:00 – 16:00 Uhr

Stadt-Rundgang mit Caro und Volker

Caro und Volker sind in Hamburg unterwegs.
Sie machen mit Ihnen einen Stadt-Rundgang.

Wo geht es als nächstes hin?
Lassen Sie sich überraschen.

Wenn Sie sich anmelden, nennen wir Ihnen den Treffpunkt.

Treffpunkt	Der Ort wird noch bekannt gegeben.
Leitung	Carola Clasen, Volker Schwab
Kosten	kostenfrei Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26



**Dienstag****16**

Juli 2024

20

August 2024

17

September 2024



14:30 – 18:00 Uhr

Spiele-Treff

Beim Spiele-Treff spielen wir verschiedene Spiele.

Für jeden und jede ist etwas dabei.

Wir spielen zusammen.

Und wir haben Zeit zum Klönen über dies und das.

Es gibt auch eine Kleinigkeit zu essen.

Treffpunkt Knigge-Treff
Kniggestraße 9, 21079 Hamburg

Leitung Treffpunkt Mitte Altona

Kosten 3 Euro

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26





Donnerstag

18

Juli 2024

22

August 2024

19

September 2024



17:00 – 20:00 Uhr

Hinweis:
Für diesen
Ausflug müssen
Sie schwimmen
können!

Paddeln auf Hamburgs Kanälen

In Hamburg gibt es viele schöne Kanäle.
Auf den Kanälen kann man gut paddeln.

Gemeinsam lernen wir paddeln.
Wir ziehen Schwimm-Westen an.

Dann setzen wir uns in die Boote und erkunden die Kanäle.
Vom Wasser aus gibt es viel zu sehen.

Der Ort ist nicht barrierefrei – bitte sprechen Sie uns an.

Treffpunkt U-Bahn Lattenkamp
Ausgang Bebelallee
22299 Hamburg

Leitung François Huguenin

Kosten 3 Euro Verleih, Geld für Essen und Getränke

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de
 0159 04 38 06 26





Freitag

19

Juli 2024

13

September 2024



16:00 – 18:30 Uhr

Dart im Café Kö

Haben Sie schon einmal Dart gespielt?

Beim Dart wirft man kleine Pfeile auf eine runde Scheibe mit Zahlen. Man muss gut zielen.

Wir treffen uns im Café Kö in Winterhude.

Wir spielen auf elektronischen und nicht elektronischen Dart-Scheiben.

- Treffpunkt** Café Kö
Winterhuder Weg 29
22085 Hamburg
- Leitung** François Huguenin
- Kosten** kostenfrei, Geld für Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Jutta Holzbecher

In Kooperation mit:



Freitag
19
Juli 2024

30
August 2024



17:00 – 20:00 Uhr

Hinweis:
Für diesen
Ausflug müssen
Sie schwimmen
können!

Bitte
Ersatz-Wäsche
mitbringen.

Gemeinsam paddeln

In Hamburg gibt es viele Kanäle.
Ein Kanal heißt Isebekkanal.
Dort gibt es einen Paddel-Verein.

Wir paddeln gemeinsam mit Menschen aus dem Verein.
Wir lernen zusammen im großen Boot paddeln.

Wir ziehen dazu Schwimm-Westen an.

Der Ort ist nicht barrierefrei – bitte sprechen Sie uns an.

Treffpunkt	U-Bahn Kellinghusenstraße Ausgang unten 22299 Hamburg
Leitung	Gabi Zimmer
Kosten	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de 0159 04 38 06 26





Donnerstag
25
Juli 2024

29
August 2024

26
September 2024



17:30 – 19:30 Uhr

Kegeln auf St. Pauli

Wir treffen uns in der Bar Lemon.
In der Bar gibt es eine Kegel-Bahn.
Dort kegeln wir.

Wir versuchen, viele Kegel zu treffen.

An der Bar können Sie Getränke bestellen.

Wir verbringen den Abend gemeinsam
und haben viel Spaß dabei.

Treffpunkt	U-Bahn-Station Sternschanze Ausgang U3, 20357 Hamburg
Leitung	Luka Drenic
Kosten	7 Euro für die Kegel-Bahn Geld für Essen und Getränke
Anmeldung	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Freitag

26

Juli 2024

30

August 2024

27

September 2024



18:00 – 21:00 Uhr

Disco am KAP

Wer gerne tanzt und Freunde trifft,
ist bei der KAP-Disco richtig.

DJ Sascha legt Musik auf.
Und Sie legen auf der Tanzfläche los.

Hinweis:
Keine
Anmeldung
notwendig.

- Treffpunkt** Gemeindezentrum Auferstehungskirche
Kurt- Adams-Platz 9 b, 21031 Hamburg
- Leitung** Anne Becke
- Kosten** 3 Euro für Eintritt
Geld für Essen und Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****27**

Juli 2024

31

August 2024

21

September 2024

Gruppe 1

12:00 – 14:00 Uhr

Gruppe 215:00 – 18:00 Uhr
(1 Stunde länger
als Gruppe 1)

Mann liebt Mann

in 2 Gruppen von 12:00 – 14:00 Uhr
und von 15:00 – 18:00 Uhr

Diese Gruppe ist für Männer, die Männer lieben.

Wenn Sie Männer lieben, können Sie die Gruppe besuchen.

Sie sitzen mit anderen Männern zusammen
und tauschen sich aus.

Sie können sich auch für Ausflüge verabreden.
Es gibt Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt Leben mit Behinderung Hamburg
Südring 36
22303 Hamburg

Leitung Karl-Ernst Schmidt

Kosten kostenfrei

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de
☎ 0159 04 38 06 26



ab
Freitag

2

August 2024



18:00 – 21:00 Uhr

Freitags-Treff

Beim Freitags-Treff Harburg gestalten wir gemeinsam unsere Freizeit.

Zum Beispiel so:

- Spielen
- Buch vorlesen
- Fußball-Spiele von der Europa-Meisterschaft anschauen.

Oder wir grillen im Sommer. Bei Würstchen und Kartoffel-Salat und anderen Leckereien wird es gemütlich.

Hinweis:
Der Freitags-Treff Harburg ist offen für Menschen mit und ohne Behinderung.

Treffpunkt	Lernwerkstatt Edelbüttelstraße 55, 21073 Hamburg
Leitung	Timo Tammerna
Kosten	Unterschiedliche Kosten, je nach Programm Geld für Essen (1 € - 2,50 €) und Getränke (0,50 € - 1,00 €)
Anmeldung	Timo Tammerna, @ sds@lmbhh.de ☎ 01578 512 06 16



**Samstag****10**

August 2024

7

September 2024



15:00 – 18:00 Uhr

Hinweis:Im Juli ist
Sommer-Pause.**Hinweis:**Für Männer,
die Männer
lieben,
gibt es auch
eine Gruppe,
siehe Seite 53.

Queer-Club für FLINTA

Dies ist eine Gruppe für queere Menschen.

Alle Frauen*; Trans*personen, Non-binäre*-Personen und Inter*personen sind eingeladen.

Wir sprechen über unsere Fragen, zum Beispiel:

- zu Identität
- zu Sexualität
- zu Alltags-Themen.

Wir lernen andere queere Projekte kennen.

Und wir machen zusammen Ausflüge.

Das Programm überlegen wir uns gemeinsam.

Gemeinsam sind wir stark und sicher.

Treffpunkt Treffpunkt Mitte Altona
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg

Leitung Milo Mani

Kosten 3 – 5 Euro

Anmeldung @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





Foto: leather-ford / unsplash



Samstag
17
August 2024

28
September 2024



11:00 - 13:00 Uhr

Wir brunchen gemeinsam

Brunchen ist englisch und bedeutet:
Lang und gemütlich frühstücken.

Gemeinsam genießen wir ein leckeres Frühstück.
Dabei plaudern wir.

Sie können auch Essen mitbringen.

- Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg
- Leitung** Treffpunkt Mitte Altona
- Kosten** 3,50 Euro
- Anmeldung** @ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de
☎ 040 27 07 90 566



Wie können Sie sich anmelden?

Zu den meisten Terminen von Stadttreiben müssen Sie sich anmelden. Dazu gibt es diese Möglichkeiten:

- Schicken Sie die Anmelde-Karte an Stadttreiben.
Die Anmelde-Karte finden Sie auf den nächsten Seiten.
- Oder Sie rufen uns an:
Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**
- Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an diese Adresse:
stadttreiben@lmbhh.de

Bei der Anmeldung müssen Sie folgende Dinge angeben:

- Ihren Namen
- das Angebot, an dem Sie teilnehmen wollen
- Ihre Telefon-Nummer

Wenn Sie sich angemeldet haben,
müssen Sie pünktlich zu dem Termin kommen.

Wenn Sie doch nicht kommen können, müssen Sie sich abmelden.

Brauchen Sie Unterstützung?

Zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Frage zu einem Termin haben.

Bei individueller Unterstützung bringen Sie bitte eine eigene Assistenz mit.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns gerne an.

Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**

Anmelde-Karte 1

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

Leben mit Behinderung Hamburg
Stadttreiben
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg



Anmeldung für Angebote Juli, August, September 2024

.....
Seite Name des Angebots

Ich bin Rollstuhl-Fahrer*in.

.....
Ihre Meinung ist uns wichtig.
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

.....
Wie gefällt Ihnen das Angebot?

.....
Was soll verbessert werden?

.....
Welche Angebote fehlen?



Anmelde-Karte 2

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

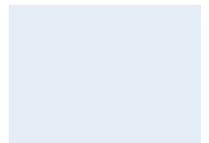
Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

Leben mit Behinderung Hamburg
Stadttreiben
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg



Anmeldung für Angebote Juli, August, September 2024

.....
Seite Name des Angebots

Ich bin Rollstuhl-Fahrer*in.

.....
Ihre Meinung ist uns wichtig.
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

.....
Wie gefällt Ihnen das Angebot?

.....
Was soll verbessert werden?

.....
Welche Angebote fehlen?



Impressum – Wer hat dieses Heft gemacht?

Leben mit Behinderung Hamburg
Südring 36
22303 Hamburg

Redaktion: Jonas Kaphingst, Stefanie Könnecke

Texte: Jonas Kaphingst, Christa Verstege,
Anne Becke, François Huguenin und Svenja Sattler

Übersetzung in Leichte Sprache: Andrea Siedler

Gestaltung: KaroGrafik, Burkhardt Wypior

Auflage: 1300

 040 27 07 900

 info@lmbhh.de

 www.lmbhh.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Mathias Westecker

Leben mit Behinderung Hamburg

Stadttreiben – Freizeit ohne Barrieren

Eva-Rühmkorf-Straße 6

22765 Hamburg

 0159 04 38 06 26

 stadttreiben@lmbhh.de