



Vierteljahres-Programm  
Herbst – Winter 2024

# Stadttreiben

Freizeit-Programm



# Hallo

Haben Sie Lust auf Unternehmungen in Ihrer Freizeit?  
Bei Stadttreiben gibt es viele Freizeit-Angebote.

Es gibt viele verschiedene Angebote:

- Angebote, die draußen stattfinden
- Angebote, die drinnen stattfinden
- Manche Angebote finden regelmäßig statt
- Manche finden nur einmal statt

In diesem Programm-Heft finden Sie  
Angebote für Oktober, November und Dezember 2024.

In diesem Programm-Heft finden Sie die Angebote  
für Altona, Bergedorf, Wandsbek und Harburg.

Sie können zum Beispiel:

- Das Klima-Haus in Bremerhaven besuchen
- Auf der Alster rudern

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit diesem Heft  
und den Angeboten, die Sie besuchen.

# Inhalts-Verzeichnis

Name des Angebots

Seiten-Zahl

## Einmalige Angebote

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Grenzenlos Tanzen. Die Tanzparty mit DJ Kurt ..... | 7  |
| Wir besuchen das Klima-Haus in Bremerhaven .....   | 8  |
| Nacht-Wanderung .....                              | 9  |
| Wir besuchen den Sachsenwald .....                 | 10 |
| Wir tanzen in die Nacht .....                      | 11 |
| Verschiedene Gesichter, Farben und Gefühle .....   | 12 |
| Wir erkunden Wismar .....                          | 13 |
| Karaoke singen .....                               | 14 |
| Lust auf Barmbek .....                             | 15 |
| Wir besuchen Lüneburg .....                        | 16 |
| Wir lernen PARKOUR kennen .....                    | 17 |
| Halloween-Kürbis schnitzen .....                   | 18 |
| Die Halloween-Party .....                          | 19 |
| Wir besuchen das Gewürz-Museum .....               | 20 |
| Ausflug nach Ratzeburg .....                       | 21 |
| Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help .....      | 22 |
| Tanz-Party .....                                   | 23 |
| Kekse backen .....                                 | 24 |
| Wir besuchen das Maritime Museum in Hamburg .....  | 25 |
| Besuch im Planetarium .....                        | 26 |
| Mensch ärgere dich nicht-Turnier .....             | 27 |
| Advents-Bäckerei .....                             | 28 |
| Weihnachts-Dekoration selber basteln .....         | 29 |
| Special Olympics Dart-Turnier .....                | 30 |
| Weihnachts-Markt in Stade .....                    | 31 |
| Back-Spaß im Advent im Stadttreiben-Café .....     | 32 |
| Bummel über den Weihnachts-Markt in Lüneburg ..... | 33 |
| Silvester-Party am KAP .....                       | 34 |



## Regelmäßige Angebote

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Gemeinsam aktiv in der Lauf-Gruppe .....         | 36 |
| Freizeit-Sport .....                             | 37 |
| Koch-Treff .....                                 | 38 |
| Klön-Treff .....                                 | 39 |
| Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball ..... | 40 |
| Meet-up .....                                    | 41 |
| Freitags-Treff .....                             | 42 |
| Rudern auf der Alster .....                      | 43 |
| Stadttreiben-Café .....                          | 44 |
| Ab ins Wasser .....                              | 45 |
| Gemeinsames Frühstück .....                      | 46 |
| Kneipen-Treff „Stumpfe Ecke“ .....               | 47 |
| Frauen unter sich .....                          | 48 |
| Spiele-Treff .....                               | 49 |
| Tisch-Tennis .....                               | 50 |
| Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim .....  | 51 |
| Flinke Nadel .....                               | 52 |
| Kickern im Treffpunkt .....                      | 53 |
| TanzTide – Tanzen für Alle .....                 | 54 |
| Wir brunchen gemeinsam .....                     | 55 |
| Queer-Club für FLINTA .....                      | 56 |
| Stadt-Rundgang mit Caro und Volker .....         | 57 |
| Spiele-Treff Harburg .....                       | 58 |
| Mann liebt Mann .....                            | 59 |
| Kegeln auf St. Pauli .....                       | 60 |
| Disco am KAP .....                               | 61 |
| Dart spielen im Café Kö .....                    | 62 |
| Live beim FC St. Pauli .....                     | 63 |

|                                                |          |
|------------------------------------------------|----------|
| Wie können Sie sich anmelden? .....            | Seite 64 |
| Brauchen Sie Unterstützung? .....              | Seite 64 |
| Anmelde-Karte .....                            | Seite 65 |
| Impressum – wer hat dieses Heft gemacht? ..... | Seite 67 |

## Einmalige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden nur einmal statt.

Zum Beispiel:

- eine gemeinsame **Nacht-Wanderung**
- oder ein gemeinsamer **Besuch im Universum im Sachsenwald**

Alle einmaligen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.  
Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Angebote werden auch auf der Internet-Seite  
von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.

# GRENZENLOS

Die Tanzparty mit DJ Kurt

HAMBURG  
LEBEN MIT BEHINDERUNG

TANZ  
Dich frei!



**Freitag**  
**4**

**Oktober 2024**



**ab 19:00 Uhr**

## Grenzenlos Tanzen. Die Tanzparty mit DJ Kurt

Am 4. Oktober wollen wir mit Ihnen eine grenzenlose Tanzparty feiern.

Grenzenlos bedeutet: Wir tanzen einfach los, so wie es uns Spaß macht.

DJ Kurt sorgt im Kulturzentrum LOLA in Bergedorf für gute Musik. Sie legen auf der Tanz-Fläche los.

**Treffpunkt** LOLA Kulturzentrum  
Lohbrügger Landstraße 8  
21031 Hamburg

**Leitung** Anne Becke

**Kosten** Eintritt frei, Geld für Getränke und Essen

**Anmeldung** keine Anmeldung erforderlich



**Samstag****5****Oktober 2024****8:45 – 20:30 Uhr****Wir besuchen das Klima-Haus in Bremerhaven**

Wir fahren nach Bremerhaven und besuchen das Klima-Haus. Das Klima-Haus ist eine Ausstellung über die verschiedenen Regionen der Erde. Wir erleben die fünf Erd-Teile. Es ist wie eine Welt-Reise.

Wir gehen in ein Restaurant, um uns für die Rückfahrt zu stärken.

**Hinweis:**

Wenn Sie einen Schwerbehinderten-Ausweis (B) haben, bitte mitbringen.

**Treffpunkt**

Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg

**Leitung**

Luka Drenic

**Kosten**

17 Euro, Geld für Essen und Getränke im Restaurant

**Anmeldung**

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag****5****Oktober 2024****17:00 – 23:00 Uhr**

## Nacht-Wanderung

Wir machen eine Nacht-Wanderung.  
Das ist eine Wanderung im Dunkeln.  
Wir wandern durch einen Wald.

Bei einer Nacht-Wanderung kann man viele Dinge entdecken.  
Zum Beispiel Wald-Geräusche.

Eine Nacht-Wanderung ist sehr spannend und macht Spaß.

### Hinweis:

Der Wander-  
Weg ist nicht  
barriere-frei



**Treffpunkt** Harburg Rathaus  
(vor Bäckerei Schmacke)  
Harburger Ring 32  
21073 Hamburg

**Leitung** Andreas Engel

**Kosten** 3 Euro

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



**Freitag****11****Oktober 2024****14:00 – 17:00 Uhr**

## Wir besuchen den Sachsenwald

Wir lassen den Zauber des Waldes auf uns wirken.

Wir gehen durch buntes Herbst-Laub.

Und wir entdecken geheimnisvolle Baum-Gestalten.

Bei dieser Tour lernen wir den Wald im Herbst von seiner schönen Seite kennen.

|                   |                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | S-Bahn Station Aumühle<br>vor dem Bahnhof     |
| <b>Leitung</b>    | Michael Futh                                  |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei                                    |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26 |

Foto: Gerd Altmann / pixabay

**Freitag****11****Oktober 2024****20:30 – 23:30 Uhr**

## Wir tanzen in die Nacht

Wir gehen gemeinsam in einen Club auf der Reeperbahn.

Wir tanzen in die Nacht.

Wir tanzen so lange und so viel, wie wir Lust haben.

Kennen Sie sich mit Bahn und Bus aus?

Kennen Sie den Weg von der Reeperbahn nach Hause?

Dann können Sie vom Club aus alleine nach Hause fahren.

### Hinweis:

Sie müssen  
mindestens  
18 Jahre  
alt sein

Der Ort ist nicht  
barriere-frei



### Treffpunkt

Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona  
Scheel-Plessen-Straße. 17

### Leitung

Anna Brucker, Luka Drenic

### Kosten

kostenfrei, Geld für Getränke

### Anmeldung

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****12****Oktober 2024****10:00 – 20:00 Uhr**

## Verschiedene Gesichter, Farben und Gefühle

In Altona findet die Woche der Vielfalt statt.

Im Mercado werden Bilder von Künstler\*innen ausgestellt.

Die Bilder zeigen die Vielfalt in der Kunst: Verschiedene Gesichter, verschiedene Farben, verschiedene Gefühle.

Die Künstler\*innen haben die Bilder in der Kreativ-Werkstatt von Leben mit Behinderung Hamburg – Treffpunkt Mitte Altona gemalt

Sie können sich die Bilder im Mercado anschauen.

Die Künstler\*innen sind auch da.

Die Künstler\*innen freuen sich, mit Ihnen über die Bilder zu sprechen.

### Hinweis:

Keine  
Anmeldung  
erforderlich.  
Sie können  
einfach  
kommen.

**Treffpunkt** Einkaufszentrum Mercado, Unter-Geschoss  
Ottensener Hauptstraße 10  
22765 Hamburg

**Leitung** Amanda Negnal

**Kosten** kostenfrei

**Information** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****12****Oktober 2024****8:00 – 17:45 Uhr**

## Wir erkunden Wismar

Wismar ist eine kleine Stadt an der Ostsee-Küste.

Wir fahren dort gemeinsam mit dem Zug hin.

Die Fahrt dauert über 2 Stunden.

Wir müssen auch umsteigen.

In Wismar können wir viel entdecken.

Wismar hat große Kirchen.

Die Altstadt mit dem Markt-Platz ist sehenswert.

Am Hafen riecht es nach Salz und Seetang.

Und die Möwen kreischen in der Luft.

Auf dem Rund-Gang durch die Stadt stärken wir uns mit einem guten Essen.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

|                   |                                                                                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee, 20099 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Luka Drenic                                                                                        |
| <b>Kosten</b>     | Möglicherweise Geld für eine Fahrkarte                                                             |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                                                      |





**Samstag****12****Oktober 2024****18:00 – 21:00 Uhr**

## Karaoke singen

Wir singen bekannte Lieder auf der Bühne.

Jede\*r kann ein Star sein.

Jede\*r darf singen, die/der Lust dazu hat.

Aber niemand muss singen.

Anderen zuhören macht auch Spaß.

|                   |                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Leben mit Behinderung Hamburg<br>Südring 36, 22303 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Andrea Bandelow, Martin Schellhorn                         |
| <b>Kosten</b>     | 2 Euro Eintritt, Geld für Essen und Getränke               |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26              |





**Sonntag  
13**

**Oktober 2024**



**13:00 – 17:00 Uhr**

## Lust auf Barmbek

Wir lernen den Stadtteil Barmbek kennen.  
Dort gibt es viel zu sehen, zum Beispiel Kanäle.

Und wir sehen einen Bohrer, mit dem der Elb-Tunnel  
gebaut wurde. Der Bohrer wird Trude genannt.  
Wir machen eine Pause in einem Café.

|                   |                                                     |
|-------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Bahnhof Barmbek<br>(vor Globetrotter)<br>Wiesendamm |
| <b>Leitung</b>    | Andrea Bandelow und Martin Schellhorn               |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei<br>Geld für das Café                     |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26       |





Foto: Walalu/Baray



**Samstag**  
**19**

**Oktober 2024**



**10:00 – 16:00 Uhr**

## **Wir besuchen Lüneburg**

Lüneburg ist eine alte Hanse-Stadt in Nord-Deutschland.  
In Lüneburg gibt es viele schöne Häuser aus Backstein.

Wir besuchen den alten Markt-Platz.

Wir besichtigen das Rathaus.

Dort machen wir eine Führung.

### **Hinweis:**

Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

Und bringen Sie  
sich etwas zu  
Essen und  
Trinken mit.

### **Treffpunkt**

Vor dem Fahrkarten-Automat beim  
Reisezentrum der Deutschen Bahn,  
Hauptbahnhof, Kirchenallee

### **Leitung**

Anja Hofmann

### **Kosten**

4 Euro für die Führung im Rathaus  
Geld für Essen und Getränke

### **Anmeldung**

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





In Kooperation mit:

**Sonntag  
20****Oktober 2024****14:15 – 16:30 Uhr**

## Wir lernen PARKOUR kennen

Parkour ist eine Sportart.

Parkour spricht man so aus: Par-kur.

Beim Parkour überwindet man Hindernisse.

Zum Beispiel:

- Man springt von Mauer zu Mauer
- Oder von Treppe zu Treppe
- Oder von Treppe zu Mauer

Wir üben gemeinsam in der Parkour-Halle in Hamburg.

### Hinweis:

Anmeldung  
bis zum  
6. Oktober 2024

**Treffpunkt** DIE HALLE  
Stockmeyerstraße 43, 20457 Hamburg

**Leitung** Das Trainer-Team von Parkour Creation

**Kosten** 5 Euro

**Anmeldung** @ Hinz@hamburg.specialolympics.de  
☎ Isabella: 0176 55 69 65 62





**Freitag****25****Oktober 2024****16:30 – 20:00 Uhr**

## Halloween-Kürbis schnitzen

Halloween ist ein Fest am 31. Oktober.

Manche Menschen verkleiden sich an Halloween.  
Zum Beispiel als Gespenst.

Vor dem Fest schnitzt man Gesichter in Kürbisse.  
Die Gesichter sind sehr gruselig.  
In den Kürbis kommt eine Kerze.  
Das Licht scheint dann aus dem Kürbis.

Wir schnitzen zusammen ein Gesicht in den Kürbis.  
Sie können den Kürbis mit nach Hause nehmen.

**Treffpunkt**

Lernwerkstatt Harburg  
Eddelbüttelstraße 55  
21073 Hamburg

**Leitung**

Filippo Plano

**Kosten**

5 Euro

**Anmeldung**

@ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****26****Oktober 2024****18:30 – 21:30 Uhr**

## Die Halloween-Party

Stadttreiben und der Treffpunkt Mitte Altona machen eine Party.

Gemeinsamen feiern wir Halloween.

Wenn Sie möchten, können Sie sich verkleiden.  
Kommen Sie in einem Kostüm.

Sie können das Kostüm auf der Party allen zeigen.

|                   |                                                                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Treffpunkt Mitte Altona<br>Eva-Rühmkorf-Straße 6<br>22765 Hamburg                                                               |
| <b>Leitung</b>    | Simone Kaul, Christa Verstege                                                                                                   |
| <b>Kosten</b>     | 4 Euro, Geld für Essen und Getränke                                                                                             |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br> 0159 04 38 06 26 |



**Samstag****2****November 2024****13:30 – 17:00  
Uhr**

## Wir besuchen das Gewürz-Museum

Treten Sie ein in das Museum der Gewürze.

Hier können Sie Gewürze mit allen Sinnen erleben:

- Sie können die Gewürze riechen, anfassen und schmecken
- Sie erfahren, wie Gewürze wachsen
- Und wie Gewürze geerntet und verarbeitet werden.

Wenn Sie möchten, können Sie im Shop Gewürze kaufen.

**Hinweis:**

Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

**Treffpunkt**

Vor dem Fahrkarten-Automat beim  
Reisezentrum der Deutschen Bahn,  
Hauptbahnhof, Kirchenallee

**Leitung**

Anja Hofmann

**Kosten**

6 Euro, Geld für Kaffee und Kuchen

**Anmeldung**

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****9****November 2024****10:30 – 16:00 Uhr****Hinweis:**

Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

Und bringen Sie  
sich etwas zu  
Essen und  
Trinken mit.

**Ausflug nach Ratzeburg**

Wir fahren mit dem Zug nach Ratzeburg.

Die Stadt liegt an einem See.

Wir besuchen die schöne Altstadt.

Die Altstadt ist auf einer Insel.

Und wir machen eine Pause im Café.

**Treffpunkt**

Vor dem Fahrkarten-Automat beim  
Reisezentrum der Deutschen Bahn,  
Hauptbahnhof, Kirchenallee

**Leitung**

Gabi Zimmer, Momme Peters

**Kosten**

Möglicherweise Geld für eine Fahrkarte  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung**

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag****9****November 2024****11:00 – 15:00 Uhr**

## Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help

Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

Freiwillig engagieren bedeutet, etwas für einen guten Zweck zu tun.

Zum Beispiel anderen Menschen helfen.

Oder bei einem Verein mithelfen.

Sie können das bei Hanseatic Help ausprobieren.

Hanseatic Help ist ein Verein, der Sach-Spenden sammelt.

Zum Beispiel Kleidung oder Handtücher und Bettwäsche.

Diese Spenden werden dann an andere Menschen verschenkt.

Zum Beispiel an Geflüchtete oder an Obdachlose.

Oder an Familien, die wenig Geld haben.

In einer kleinen Gruppe helfen wir bei Hanseatic Help mit.

|                   |                                                                                   |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona<br>Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Christa Verstege                                                                  |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei                                                                        |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                                     |



Foto: Gerd Altmann / pixabay

**Samstag**

**9**

**November 2024**



**17:00 – 19:00 Uhr**

## **Tanz-Party**

Wir schwingen das Tanz-Bein im Treffpunkt Mitte Altona.  
Wir tanzen zu Schlagnern und zu Rock-Musik.  
Und zu Ihren Musik-Wünschen.

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Treffpunkt Mitte Altona<br>Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Sybille Essgern                                                 |
| <b>Kosten</b>     | 3 Euro                                                          |
| <b>Anmeldung</b>  | Treffpunkt Mitte Altona<br>☎ 040 270 790 566 / 567              |



**Samstag****16****November 2024****11:00 – 14:00 Uhr**

## Kekse backen

Wir backen zusammen Kekse.

Und wir tauschen Rezepte aus.

Wir genießen die Zeit vor Weihnachten mit Punsch und Gesprächen.

|                   |                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Tagesstätte Allermöhe<br>Rahel-Varnhagen-Weg 39 a<br>21035 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Andrea Neuwerk                                                     |
| <b>Kosten</b>     | 3 Euro                                                             |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                      |



**Samstag  
16****November 2024****11:00 – 16:00 Uhr**

## Wir besuchen das Maritime Museum in Hamburg

Das Maritime Museum Hamburg liegt in der HafenCity.  
Maritim bedeutet:

In diesem Museum geht es um das Meer und um Schiffe.

Das Museum ist in einem großen alten Speicher-Haus.  
Überall gibt es etwas zum Staunen.

Zum Beispiel das Kreuzfahrt-Schiff Queen Mary 2.

Es ist aus einer Million Lego-Steinen gebaut.

Oder die Schatzkammer mit Schiffen aus Gold und Silber.

Wir machen eine Entdeckungs-Tour durch das Museum.

Es gibt so viel zu sehen!

Deswegen machen wir eine Pause im Museums-Café.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

|                   |                                                                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Fahrkarten-Automat beim<br>Reisezentrum der Deutschen Bahn<br>Hauptbahnhof, Kirchenallee |
| <b>Leitung</b>    | Luka Drenic                                                                              |
| <b>Kosten</b>     | 12 Euro Eintritt, Geld für Kaffee und Kuchen                                             |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                                            |





**Samstag****16****November 2024****15:00 – 19:00 Uhr****Besuch im Planetarium**

Wir gehen zusammen ins Planetarium.

Im Planetarium sieht man Bilder von Sonne, Mond und Erde.  
Und von vielen Sternen.

Sie sitzen in einem Sessel und schauen nach oben.  
Sie sehen die Bilder an der hohen Decke.  
Sie sehen die Sterne wie in einem Kino.

Es sieht aus, als wären die Sterne wirklich über Ihnen.  
Sie erfahren viel über die Sterne und das Welt-All.

**Hinweis:**

Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

|                   |                                                                             |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Harburg Rathaus (vor Bäckerei Schmacke)<br>Harburger Ring 32, 21073 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Filippo Plano                                                               |
| <b>Kosten</b>     | 12 Euro Eintritt<br>Geld für Essen und Getränke                             |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                               |





**Mittwoch**  
**20**  
**November 2024**



**16:30 – 20:00 Uhr**

## Mensch ärgere dich nicht-Turnier

Wir spielen zusammen Mensch ärgere dich nicht.

Wir machen ein Mensch ärgere dich nicht-Turnier.  
Es gibt mehrere Gruppen, die gegeneinander spielen.  
Man kann dabei Preise gewinnen.

Es gibt etwas zu trinken und zu essen.

|                   |                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Lernwerkstatt Harburg<br>Eddelbüttelstraße 55<br>21073 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Jörn Henke                                                     |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei                                                     |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                  |



**Samstag**  
**23**  
**November 2024**



**11:00 – 17:00 Uhr**

## Advents-Bäckerei

Wir stellen zusammen Süßigkeiten für die Advents-Zeit her.  
Wir backen Figuren aus Lebkuchen-Teig.  
Und wir machen selber Pralinen aus Schokolade.

Gemeinsam probieren wir unsere Süßigkeiten.

Die Süßigkeiten nehmen wir mit nach Hause.  
Die Süßigkeiten kann man zu Weihnachten verschenken.

Oder selber essen.

|                   |                                                  |
|-------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Treffpunkt Harbrug<br>Am Wall 1<br>21073 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Anke Dyck-Piatke, Jule Pachner                   |
| <b>Kosten</b>     | 10 Euro                                          |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26    |





Foto: Vinzenz Lorenz M/pixabay



**Samstag  
30**

**November 2023**



**11:00 – 14:00 Uhr**

## Weihnachts-Dekoration selber basteln

Wir basteln schöne Weihnachts-Dekoration für uns.

Wir benutzen dafür einfache Sachen zum Basteln.  
Zum Beispiel Papier oder Tannen-Zapfen.

Sie können gern Ihre Bastel-Sachen mitbringen.

- Treffpunkt** Tagesstätte Allermöhe  
Rahel-Varnhagen-Weg 39 a  
21035 Hamburg
- Leitung** Andrea Neuwerk
- Kosten** 3 Euro
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





In Kooperation mit:

**Samstag  
30****November 2023****12:00 – 16:00 Uhr**

## Special Olympics Dart-Turnier

Wir spielen ein großes Dart-Turnier.

Beim Dart werfen wir kleine Pfeile auf eine runde Scheibe.  
Man muss gut zielen.

Wir spielen so lange, bis die Gewinner\*innen feststehen.  
Dann beenden wir das Turnier mit einer Sieger-Ehrung.

30 Teilnehmer\*innen können mitmachen.

Jede\*r kann sich anmelden.

Auch ohne Erfahrung im Dart-Spielen.

|                   |                                                |
|-------------------|------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Café Kö<br>Winterhuder Weg 29<br>22085 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Michel Krohn, François Huguenin                |
| <b>Kosten</b>     | 3 Euro                                         |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26  |



**Samstag****7****Dezember 2024****13:00 – 19:30 Uhr**

## Weihnachts-Markt in Stade

Wir besuchen den Weihnachts-Markt in Stade.

Stade ist eine Stadt in der Nähe von Hamburg.

In Stade gibt es eine schöne Alt-Stadt.

Dort findet der Weihnachts-Markt statt.

Auf dem Weihnachtsmarkt gibt es interessante Stände.

Wir gehen gemeinsam bummeln und schauen uns die Stände an.

Wir können viele Dinge entdecken und leckere Sachen essen.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

|                   |                                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Harburg Rathaus (vor Bäckerei Schmacke)<br>Harburger Ring 32<br>21073 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Andreas Engel, Holger Knepper                                                 |
| <b>Kosten</b>     | Geld für Essen und Getränke                                                   |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                                 |





**Samstag**  
**7**

**Dezember 2024**



**14:00 – 18:00 Uhr**

## **Back-Spaß im Advent im Stadttreiben-Café**

Weihnachten steht vor der Tür.

Gemeinsam backen wir im Advent leckere Weihnachts-Kekse.  
Wir verzieren die Kekse.

Dazu gibt es Punsch.

Und wir hören weihnachtliche Musik.

Die gebackenen Kekse können Sie mit nach Hause nehmen.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung** Christa Verstege

**Kosten** 4 Euro, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag  
14****Dezember 2024****13:00 – 19:30 Uhr**

## Bummel über den Weihnachts-Markt in Lüneburg

Festlicher Lichter-Glanz, Weihnachts-Sterne und geschmückte Tannen-Bäume:

Wir besuchen zusammen den Weihnachts-Markt in Lüneburg. Der Weihnachts-Markt liegt in der schönen Altstadt. Es gibt viele Stände mit hübschen Geschenken und mit leckeren Dingen.

Wir bummeln gemütlich über den Weihnachts-Markt.

**Hinweis:**  
Wenn Sie einen  
Schwer-  
behinderten-  
Ausweis (B)  
haben, bitte  
mitbringen.

**Treffpunkt** Vor dem Fahrkarten-Automat beim  
Reisezentrum der Deutschen Bahn  
Kirchenallee, 22765 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26







**Dienstag**  
**31**  
**Dezember 2024**



**19:30 – 24:00 Uhr**

## Silvester-Party am KAP

Am 31. Dezember feiern wir Silvester im KAP.

Wir verabschieden das Jahr 2024 mit einer Party.  
Wir tanzen nach Lust und Laune.

Zusammen feiern wir ins neue Jahr 2025.

**Hinweis:**  
Anmeldung  
erforderlich.

|                   |                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Treffpunkt KAP<br>Kurt-Adams-Platz 9 b, 21031 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Andrea Neuwerk                                        |
| <b>Kosten</b>     | 10 Euro                                               |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26         |



## Regelmäßige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden regelmäßig statt.

Regelmäßig heißt: sie finden öfter statt.

Zum Beispiel:

- Der **Klön-Treff** findet jeden Mittwoch statt
- **Rudern auf der Alster** findet jeden Samstag statt.

Alle regelmäßigen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.

Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Angebote werden auch auf der Internet-Seite von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.

In Kooperation mit:

Special  
Olympics  
Hamburg

**Winter-  
Pause**  
ab April 2025  
geht's weiter

## Gemeinsam aktiv in der Lauf-Gruppe

Gemeinsam sind wir aktiv.  
Wir machen Lauf-Übungen.  
Jede und jeder kann mitmachen.

Sie brauchen etwas zu trinken.

Ihre Sachen werden sicher aufbewahrt.

**Dann wieder jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat.**

|                   |                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Treffpunkt Mitte Altona<br>Eva-Rühmkorf-Straße 6<br>22765 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Laura Steinfeld                                                   |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei                                                        |
| <b>Anmeldung</b>  | Stadtreiben, ☎ 0159 04 38 06 26                                   |

In Kooperation mit:



ab  
**Dienstag**  
**1**  
**Oktober 2024**

**Breiten-Sport****18:30 – 19:45 Uhr****und****Hallen-Hockey****19:45 – 21:00 Uhr****Hinweis:**

nicht in den  
Hamburger  
Schul-Ferien.

## Freizeit-Sport

Beim Breiten-Sport sind wir aktiv und testen Sport-Arten.  
Sie können zum Beispiel:

- tanzen
- turnen
- oder mit Bällen spielen.

Beim Hallen-Hockey spielen wir Hockey in der Halle.  
Und haben Spaß dabei. Jede und jeder kann mitmachen.  
Sportkleidung und Getränk dabei haben.

**Der Freizeit-Sport findet jeden Dienstag statt.**

|                   |                                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Sporthalle, Eingang: Breite Straße<br>Carsten-Rehder-Straße 34, 22767 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Julian Wöhlte                                                                 |
| <b>Kosten</b>     | 11 Euro im Monat                                                              |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                                 |





**Dienstag****1****Oktober 2024****5****November 2024****3****Dezember 2024****14:30 – 18:00 Uhr****Hinweis:**

Jeden  
ersten Dienstag  
im Monat.

**Koch-Treff**

Beim Koch-Treff kochen wir leckere Gerichte.

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat.

Wir schnippeln und kochen zusammen.

Dann essen wir gemeinsam.

Und danach waschen wir gemeinsam ab.

Jede\*r Teilnehmer\*in bezahlt 3 Euro in die Kasse vom Koch-Treff.

**Treffpunkt** Knigge-Treff  
Kniggestraße 9, 21079 Hamburg

**Leitung** Benedict Rostosky

**Kosten** 3 Euro

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Jili Wellington / Pixabay



ab  
**Mittwoch**  
**2**  
**Oktober 2024**



**10:00 – 12:00 Uhr**

## Klön-Treff

Das ist unser Klön-Treff am Mittwoch-Vormittag:

- Mit netten Leuten Gespräche führen.
- Klönen über „dütt un datt“.
- Vielleicht auch etwas spielen.
- Mit Hilfe von Tablets oder dem Handy im Internet informieren, im freien WLAN.

Schauen Sie gerne mal vorbei!

**Hinweis:**  
Immer  
mittwochs

**Treffpunkt** Treffpunkt Harburg  
Am Wall 1, 21073 Hamburg

**Leitung** Treffpunkt Harburg

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ sds@lmbhh.de  
☎ 040 374 236 500

In Kooperation mit:



ab  
**Mittwoch**  
**2**  
**Oktober 2024**

**18:00 – 19:30 Uhr**

## Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball

Wir sind die Fußball-Mannschaft Bunte Teufel.  
Und wir suchen nach Spieler\*innen.

Bei uns spielen Menschen mit und ohne Behinderung  
zusammen Fußball.

Im Sommer und im Winter spielen wir draußen.

Wir üben auch für Turniere.

Wir nehmen an verschiedenen Turnieren teil.

Dann spielen wir gegen andere Mannschaften.

Haben Sie Lust, mit uns Fußball zu spielen?

Dann kommen Sie zum Ausprobieren vorbei.

### Hinweis:

Wir treffen uns  
jeden Mittwoch  
zum Fußball-  
Spielen.

### Hinweis:

nicht in den  
Hamburger  
Schul-Ferien

**Treffpunkt** Fußballplatz, Furtweg 51  
22523 Hamburg

**Leitung** Joachim Körber

**Kosten** 11 Euro im Monat

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)

☎ 0159 04 38 06 26





**Freitag****4****Oktober 2024****1****November 2024****6****Dezember 2024****18:00 – 20:00 Uhr**

## Meet-up

Meet-up (gesprochen: miet app) ist Englisch und heißt sich treffen.

Möchten Sie sich auch mit anderen treffen?  
Zum Klönen, Essen und Trinken?

Vielleicht finden Sie jemanden,  
mit dem Sie mal zusammen ins Kino gehen können?  
Oder mit dem Sie zusammen spazieren gehen können?

Wir gehen gemeinsam in Cafés, Restaurants oder Bars.

**Hinweis:**  
Findet jetzt  
immer freitags  
statt.

**Treffpunkt** Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona  
Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26







4

18

1

15

6



Jeden ersten  
und dritten  
Freitag  
im Monat.





In Kooperation mit:



ab  
**Samstag**  
**5**  
**Oktober 2024**

**14:00 – 16:00 Uhr**

## Rudern auf der Alster

Möchten Sie sich an der frischen Luft bewegen?  
Wollen Sie rudern lernen?

Im Ruderclub Favorite-Hammonia sind Sie willkommen.  
Hier können Sie lernen, wie man rudert.

Sie üben direkt auf dem Wasser.

In der kalten Jahreszeit üben wir im Übungsraum.  
Dort gibt es ein Ruder-Becken und ein Trimm-Rad.

**Wir treffen uns jeden Samstag zum Rudern.**

### Hinweis:

Für diesen  
Angebot müssen  
Sie schwimmen  
können!

### Ausrüstung:

sportliche  
Kleidung.  
Bringen Sie  
Ersatz-Wäsche  
mit, falls Sie  
nass werden.

|                   |                                                                                       |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Clubhaus an der Alster<br>Ruder-Club Favorite-Hammonia<br>Alsterufer 9, 20354 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Dierk Fahrenkrog                                                                      |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei                                                                            |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                                         |



**Samstag**

**5**

**Oktober 2024**

**2**

**November 2024**



**14:30 – 17:30 Uhr**



## Stadttreiben-Café

Beim Stadttreiben-Café spielen wir verschiedene Spiele:

- Play-Station und Wii
- Brett-Spiele
- Karten.

Für jede\*n ist etwas dabei.

Kaffee und Kekse gibt es dazu.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** 2 Euro

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26







Foto: Stephanie Hofschläger / pixelto

**Sonntag****6****Oktober 2024****3****November 2024****1****Dezember 2024****11:00 – 13:30 Uhr****Hinweis:**

Bitte bringen Sie  
sich etwas zu  
trinken mit.

**Ab ins Wasser**

Wir gehen zusammen in das Schwimm-Bad Festland.

Dort gibt es verschiedene Becken:

Becken für Schwimmer und Nicht-Schwimmer.

Wir nutzen beide Becken.

Wir können auch mit Bällen und Schwimm-Nudeln spielen.

**Treffpunkt** Schwimm-Bad Festland  
Holstenstraße 30  
22767 Hamburg

**Leitung** Ingo Watermeyer, Marcus Goofers

**Kosten** 8,70 Euro Eintritt

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26







Foto: clementina-toso / unsplash

**Montag****7****Oktober 2024****4****November 2024****2****Dezember 2024**

10:00 – 12:00 Uhr

## Gemeinsames Frühstück

Mit einem gemütlichen Frühstück starten wir die Woche.

Wir haben Zeit zu klönen über dies und das.

Gemeinsam in gemütlicher Runde genießen wir ein leckeres Frühstück.

**Treffpunkt** Treffpunkt KAP  
Kurt-Adams-Platz 9 b, 21031 Hamburg

**Leitung** Andrea Neuwerk, Beate Frark

**Kosten** 4 Euro

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26



**Montag****7****Oktober 2024****4****November 2024****2****Dezember 2024****16:00 – 19:00 Uhr****Hinweis:**

Immer am  
ersten Montag  
im Monat.

Die „Stumpfe  
Ecke“ ist nicht  
barriere-frei.

**Kneipen-Treff „Stumpfe Ecke“**

Wir treffen uns in der Kneipe „Stumpfe Ecke“.

Die Kneipe „Stumpfe Ecke“ ist in Harburg.

Du kannst dich beim Kneipen-Treff mit anderen Menschen unterhalten und über deinen Tag sprechen.

Du kannst einfach vorbeikommen.

In der Kneipe gibt es verschiedene Getränke ab 1 Euro.

Zum Beispiel Cola, Fanta oder Wasser.

Getränke mit Alkohol kosten mehr.

**In der Kneipe „Stumpfe Ecke“ wird geraucht.**

**Du musst 18 Jahre oder älter sein,  
um beim Kneipen-Treff mitzumachen.**

|                   |                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | „Zur Stumpfen Ecke“<br>Rieckhoffstraße 14, 21073 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Treffpunkt Harburg                                       |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei, Geld für Essen und Getränke                  |
| <b>Anmeldung</b>  | keine Anmeldung notwendig                                |





**Dienstag**

**8**

**Oktober 2024**

**5**

**November 2024**

**3**

**Dezember 2024**



**18:00 – 20:00 Uhr**

## Frauen unter sich

Dieses Treffen ist nur für Frauen.  
Männer dürfen nicht kommen.

Wir reden über Themen, die uns Frauen beschäftigen.

Haben Sie Lust auf Gespräche?  
Dann sind Sie herzlich willkommen.

|                   |                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Restaurant Frank & Frei<br>Schanzenstraße 93, 20357 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Anna Brucker                                                |
| <b>Kosten</b>     | Geld für Essen und Getränke im Restaurant                   |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26               |





Foto: Halpoin / iStock

**Mittwoch****9****Oktober 2024****23****Oktober 2024****6****November 2024****4****Dezember 2024****18****Dezember 2024****15:30 – 17:30 Uhr**

## Spiele-Treff

Beim Spiele-Treff spielen wir verschiedenen Spiele:

- Würfel-Spiele
- Brett-Spiele
- Karten-Spiele.

Für jede und jeden ist etwas dabei.

Wir spielen zusammen und plaudern.

Beim Spielen und Plaudern genießen wir Tee und Kaffee.

**Wir treffen uns alle zwei Wochen.**

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg

**Leitung** Treffpunkt Mitte Altona

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de  
☎ 040 27 07 90 566





Foto: freenic

In Kooperation mit:



**Mittwoch**

**9**

**Oktober 2024**

**23**

**Oktober 2024**

**13**

**November 2024**

**27**

**November 2024**

**11**

**Dezember 2024**



**16:30 – 18:00 Uhr**

## Tisch-Tennis

Im HausDrei spielen wir Tisch-Tennis.

Es ist ein offenes Treffen.

Das bedeutet: Jede\*r kann kommen und mitspielen.

Tisch-Tennis-Schläger gibt es vor Ort.

Es findet jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat statt.

|                   |                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | HausDrei<br>Hospitalstraße 107, 22767 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Luka Drenic                                   |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei, Geld für Getränke                 |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26 |





In Kooperation mit:

**Mittwoch****9****Oktober 2024****13****November 2024****11****Dezember 2024****18:00 – 20:00 Uhr****Hinweis:**

Wir treffen uns  
immer am  
zweiten  
Mittwoch im  
Monat.

**Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim**

Kickern ist ein anderes Wort für Tisch-Fußball.

Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren,  
damit man viele Tore schießt.

Im Club-Heim vom FC St. Pauli findet einmal im Monat ein  
offenes Training statt.

Offenes Training heißt:

Man kann das Training einfach mal ausprobieren

Eine gute Gelegenheit!

**Treffpunkt**

FC St. Pauli Clubheim  
Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg

**Leitung**

René Bresch

**Kosten**

kostenfrei

**Anmeldung**

@ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)

☎ 0159 04 38 06 26

**Freitag****11****Oktober 2024****25****Oktober 2024****8****November 2024****22****November 2024****6****Dezember 2024****20****Dezember 2024****14:00 – 16:00 Uhr**

## Flinke Nadel

Nadel, Faden und Fingerhut:  
Wir stricken, häkeln oder nähen.

Bei Kaffee und Kuchen und mit guter Laune lernen wir  
voneinander.

Eigene Kleidung können wir hier leider nicht reparieren.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung** Sybille Essegern

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ [treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de](mailto:treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de)  
☎ 040 27 07 90 566



**Freitag****11****Oktober 2024****25****Oktober 2024****8****November 2024****22****November 2024****13****Dezember 2024****17:30 – 19:30 Uhr**

## Kickern im Treffpunkt

Zusammen spielen wir Tisch-Fußball.

Tisch-Fußball ist ein anderes Wort für Kickern. Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Wir üben für Turniere.

Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat.

**Treffpunkt**

Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung**

René Bresch

**Kosten**

kostenfrei

**Anmeldung**

@ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



# TANZ TIDE

In Kooperation mit:

HausDrei



Freitag

11

Oktober 2024

29

November 2024



19:00 - 23:00 Uhr

## TanzTide – Tanzen für Alle

Hier sind alle willkommen!

Mit Rollstuhl oder auf Beinen, schnell oder langsam.

Bei der TanzTide geht es darum: Zusammen Spaß haben.

Abtauchen in Musik, Licht und Tanz und beschwingt ins Wochenende starten.

- Magst du TikTok?
- Hast du die 70er miterlebt?
- Tanzt du so wie John Travolta?
- Bewegst du dich am liebsten so, als ob niemand zuschaut?

Ganz egal! Diese Party ist für dich gemacht!

Bei besonderen Bedarfen bitte melden bei:

@ kristinatimmermann@haus-drei.de ☎ 0159 014 61 788

### Hinweis:

Fahrstuhl ist vorhanden.

Wenn Sie den Fahrstuhl nutzen, bitte anrufen unter:

☎ 0159 014 61 788.

Dann bekommen Sie Hilfe.

**Treffpunkt** HausDrei, OG Saal  
Hospitalstraße 107, 22767 Hamburg

**Kosten** Eintritt 2 bis 5 Euro  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





Foto: heather-ford / unsplash

**Samstag****12****Oktober 2024****16****November 2024****7****Dezember 2024****11:00 – 13:00 Uhr**

## Wir brunchen gemeinsam

Brunchen ist englisch und bedeutet:  
Lange und gemütlich frühstücken.

Gemeinsam genießen wir ein leckeres Frühstück.  
Dabei plaudern wir.

Sie können auch Essen mitbringen.

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Treffpunkt Mitte Altona<br>Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Treffpunkt Mitte Altona                                         |
| <b>Kosten</b>     | 3,50 Euro                                                       |
| <b>Anmeldung</b>  | @ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de<br>☎ 040 27 07 90 566        |



**Samstag****12****Oktober 2024****9****November 2024****14****Dezember 2024****14:00 – 17:00 Uhr**

## Queer-Club für FLINTA

Dies ist eine Gruppe für queere Menschen.

Alle Frauen\*; Trans\*personen, Non-binäre\*-Personen und Inter\*personen sind eingeladen.

Wir sprechen über unsere Fragen, zum Beispiel über:

- Identität
- Sexualität
- Alltags-Themen.

Wir lernen andere queere Projekte kennen.

Und wir machen zusammen Ausflüge.

Das Programm überlegen wir uns gemeinsam.

Gemeinsam sind wir stark und sicher.

### Hinweis:

Für Männer,  
die Männer  
lieben,  
gibt es auch  
eine Gruppe,  
siehe Seite 59.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg

**Leitung** Milo Mani

**Kosten** 3 bis 5 Euro

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Sonntag****13****Oktober 2024****10****November 2024****14:00 – 16:00 Uhr**

## Stadt-Rundgang mit Caro und Volker

Caro und Volker sind in Hamburg unterwegs.  
Sie machen mit Ihnen einen Stadt-Rundgang.

Wo geht es diesmal hin?  
Lassen Sie sich überraschen.

Wenn Sie sich anmelden, nennen wir Ihnen den Treffpunkt.

|                   |                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | <b>Der Ort wird noch bekannt gegeben.</b>     |
| <b>Leitung</b>    | Carola Clasen, Volker Schwab                  |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei<br>Geld für Essen und Getränke     |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26 |



**Dienstag****15****Oktober 2024****19****November 2024****17****Dezember 2024****14:30 – 18:00 Uhr**

## Spiele-Treff Harburg

Beim Spiele-Treff Harburg spielen wir verschiedene Spiele.

Für jede\*n und ist etwas dabei.

Wir spielen zusammen.

Und wir haben Zeit zum Klönen über dies und das.

Es gibt auch eine Kleinigkeit zu essen.

**Treffpunkt** Knigge-Treff  
Kniggestraße 9, 21079 Hamburg

**Leitung** Benedict Rostosky

**Kosten** 3 Euro

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****19****Oktober 2024****30****November 2024****21****Dezember 2024****Gruppe 1****12:00 – 14:00 Uhr****Gruppe 2****15:00 – 18:00 Uhr**  
**(1 Stunde länger**  
**als Gruppe 1)**

## Mann liebt Mann

**in 2 Gruppen** von 12:00 – 14:00 Uhr  
und von 15:00 – 18:00 Uhr

Diese Gruppe ist für Männer, die Männer lieben.

Wenn Sie Männer lieben, können Sie die Gruppe besuchen.

Sie sitzen mit anderen Männern zusammen  
und tauschen sich aus.

Sie können sich auch für Ausflüge verabreden.  
Es gibt Kaffee und Kuchen.

**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
Südring 3622303, Hamburg

**Leitung** Karl-Ernst Schmidt

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26

**Donnerstag****24****Oktober 2024****28****November 2024****19****Dezember 2024****17:30 – 19:30 Uhr**

## **Kegeln auf St. Pauli**

Wir treffen uns in der Bar Lemon.  
In der Bar gibt es eine Kegel-Bahn.  
Dort kegeln wir.

Wir versuchen, viele Kegel zu treffen.

An der Bar können Sie Getränke bestellen.

Wir verbringen den Abend gemeinsam  
und haben viel Spaß dabei.

|                   |                                                               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | U-Bahn-Station Sternschanze<br>Ausgang U3 oben, 20357 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Luka Drenic                                                   |
| <b>Kosten</b>     | 7 Euro für die Kegel-Bahn<br>Geld für Essen und Getränke      |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26                 |



**Freitag****25****Oktober 2024****29****November 2024**

## Disco am KAP

Wer gerne tanzt und Freunde trifft,  
ist bei der KAP-Disco richtig.

DJ Sascha legt Musik auf.  
Und Sie legen auf der Tanzfläche los.

**Dienstag****31****Dezember 2024****18:00 – 21:00 Uhr**

|                   |                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Treffpunkt KAP<br>Kurt-Adams-Platz 9 b, 21031 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Andrea Neuwerk, Beate Frark                           |
| <b>Kosten</b>     | 3 Euro<br>Geld für Essen und Getränke                 |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26         |







**Freitag**

**25**

**Oktober 2024**

**22**

**November 2024**



**16:00 – 18:30 Uhr**

## **Dart spielen im Café Kö**

Haben Sie schon einmal Dart ausprobiert?

Beim Dart wirft man kleine Pfeile auf eine runde Scheibe.  
Man muss gut zielen!

Wir treffen uns im Café Kö in Winterhude.

Wir spielen auf elektronischen und nicht elektronischen  
Dart-Scheiben.

|                   |                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Treffpunkt</b> | Café Kö<br>Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg  |
| <b>Leitung</b>    | François Huguenin                             |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei<br>Geld für Getränke               |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26 |





Foto: Wulfers GmbH/FCSP

**Samstag****26****Oktober 2024****gegen****VFL Wolfsburg****Live beim FC St. Pauli**

Die Fußball-Saison läuft.

Der FC St. Pauli spielt.

Und die Zuschauer feiern im Millerntor-Stadion.

Möchten Sie bei einem Heim-Spiel dabei sein?

Wir gehen in einer kleinen Gruppe zusammen zum Spiel.

Stadtreiben bekommt Karten für ein Spiel über ein Los-Verfahren.

Wir können dabei Glück haben, aber auch Pech.

Wir bekommen immer nur Karten für eine kleine Gruppe.

**Samstag****14****Dezember 2024****gegen SV****Werder Bremen****Hinweis:**Die Uhrzeiten  
sind noch nicht  
bekannt.**Treffpunkt** Rollstuhl-Eingang vom Millerntor-Stadion  
20359 Hamburg**Leitung** Ulrich Juknat**Kosten** 10 Euro  
Geld für Essen und Getränke**Anmeldung** ☎ 0159 04 38 06 26

@ Stadtreiben@lmbhh.de



## Wie können Sie sich anmelden?

Zu den meisten Terminen von Stadttreiben müssen Sie sich anmelden. Dazu gibt es diese Möglichkeiten:

- Schicken Sie die Anmelde-Karte an Stadttreiben.  
Die Anmelde-Karte finden Sie auf den nächsten Seiten.
- Oder Sie rufen uns an:  
Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**
- Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an diese Adresse:  
**stadttreiben@lmbhh.de**

### Bei der Anmeldung müssen Sie folgende Dinge angeben:

- Ihren Namen
- das Angebot, an dem Sie teilnehmen wollen
- Ihre Telefon-Nummer

Wenn Sie sich angemeldet haben,  
müssen Sie pünktlich zu dem Termin kommen.

Wenn Sie doch nicht kommen können, müssen Sie sich abmelden.

## Brauchen Sie Unterstützung?

Zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Frage zu einem Termin haben.

Bei individueller Unterstützung bringen Sie bitte eine eigene Assistenz mit.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns gerne an.

Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**

# Anmelde-Karte

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

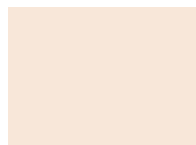
Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

**Leben mit Behinderung Hamburg**  
Stadttreiben  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg





# Anmeldung für Angebote

## Oktober, November, Dezember 2024

Seite Name des Angebots

Seite Name des Angebots

Seite Name des Angebots

Seite Name des Angebots

Seite Name des Angebots

☐ Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in.

Ihre Meinung ist uns wichtig.  
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

Wie gefällt Ihnen das Angebot?

Was soll verbessert werden?

Welche Angebote fehlen?



# Impressum – Wer hat dieses Heft gemacht?

Leben mit Behinderung Hamburg  
Sozialeinrichtungen gGmbH  
Südring 36  
22303 Hamburg

Redaktion: Jonas Kaphingst, Stefanie Könnecke

Texte: Jonas Kaphingst, Christa Verstege,  
Anne Becke, François Huguenin und Svenja Sattler

Übersetzung in Leichte Sprache: Andrea Siedler

Gestaltung: KaroGrafik, Burkhardt Wypior

Auflage: 1300



040 27 07 900



info@lmbhh.de



www.lmbhh.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Mathias Westecker

## **Leben mit Behinderung Hamburg**

Stadttreiben – Freizeit ohne Barrieren

Eva-Rühmkorf-Straße 6

22765 Hamburg



0159 04 38 06 26



stadttreiben@lmbhh.de