



Familienzeiten

Januar bis August 2026

Angebote
für Familien





Dein Verein

Mit dem Elternverein haben Familien mit einem behinderten Kind und Jugendlichen einen Partner. Seit fast 70 Jahren bietet er seinen über 1.500 Mitgliedern Empowerment und eine Stimme, die in der Politik, Verwaltung, in den Schulen und der medizinischen Versorgung Gehör findet.

Dem Verein gehört eine Gesellschaft, die Reisen und Hilfen in der Familie organisiert.

Hier findet ihr das gemeinsame Beratungstelefon für Kinder und Jugendliche: ☎ **040 270 790 910**.

Wir können auch gern einen persönlichen Termin verabreden.

www.derelternverein.de



Impressum:

Leben mit Behinderung Hamburg
Elternverein e. V.

V.i.S.d.P. Kerrin Stumpf
Südring 36, 22303 Hamburg
derelternverein.de

Your Association

This is a parental organisation. Its aim is to empower families and children with special needs.

More than 1,500 families in Hamburg are members.

It offers information and support and shows exclusions for politics, administration, in schools and to medical experts.

The association is linked to a provider of assisted trips and assistance and care services.

This is our line for questions:
☎ **040 270 790 910**.

Just make a personal appointment with us – we are looking forward to meeting you.

www.derelternverein.de

Liebe Mitmenschen in Hamburg, liebe Familien,

ihr seid nicht allein! Wenn deine Gedanken um die Chancen deines Kindes in der Stadt kreisen, das Überwinden von Barrieren, dann ist „Familienzeiten“ deine Broschüre.



Wir sind ein Elternverein und organisieren Empowerment, vernetzt mit vielen Menschen in Hamburg.

Selbsthilfe – das ist ein etwas altmodisches Wort, aber eine top-aktuelle und wichtige Sache. Sie ist der Weg, gemeinsam an neue Ideen, Informationen oder einfach nur in Kontakt zu kommen.

Und für Fachleute: Bitte gib diese Informationen weiter.

Bis bald!

Eure Kerrin Stumpf

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'K. Stumpf'.

Geschäftsführung Leben mit Behinderung Elternverein e. V.
Der Betreuungsverein

Alle Termine findet ihr auch auf unserer Website **derelternverein.de**.
Schaut regelmäßig rein für Aktualisierungen, neue Termine und Aktuelles.




Elterngesprächskreis schulische Bildung und Inklusion

Bedarf Schulbegleitung und Hamburger Modell 2026

Termin

Mittwoch, 21.1.2026

19:30 - 21:00 Uhr

Ort Südring 36, 22303 Hamburg
Gern auch **online**  über Zoom

Die Anbieter der Schulbegleitung haben Verträge mit der Stadt Hamburg. Die Bedarfe für die Assistenz beschreiben die Schulen. Grundlage sind die Förderpläne. Auf der Grundlage der Evaluation 2024 entwickeln sich Pool-Lösungen mit Begleitungspersonal, das flexibel für mehrere Kinder eingesetzt werden kann. Decken diese Angebote den Bedarf? Wir stellen das Modell vor und diskutieren die aus Sicht der Familien wichtigen Schritte.

Dem Zoom-Meeting beitreten:

Meeting-ID: 655 2678 6261
Kenncode: Kreis111



Direkter Draht in den Elternverein

Termin

Dienstag, 10.2.2026

20:00 - 21:30 Uhr

online  über Zoom

Viermal im Jahr bieten wir Mitgliedern den kurzen Draht zur Geschäftsführung im Elternverein.

Wo drückt der Schuh?

Schaltet euch ein, nehmt Kontakt auf, wenn ihr Infos braucht oder Entlastung oder Kontakte.

Wir freuen uns auf euch.

Dem Zoom-Meeting beitreten:

Meeting-ID: 664 2559 4534
Kenncode: Direkt101



Workshop: Meine Party

Termin

Samstag, 21.2.2026

11:00 - 14:30 Uhr

Ort Winterstraße 2
22765 Hamburg

Hast du Lust, eine Party zu planen und Gäste einzuladen? Dann komm zum Party-Workshop!

Zusammen planen wir alles für unsere gemeinsame Party. Zum Beispiel: Welche Musik soll gespielt werden? Welche Getränke gibt es? Was brauchen wir sonst noch für eine tolle Party?

Zwischendurch gibt es einen kleinen Snack.

Nur für Jugendliche von 14 - 17 Jahren.

Nur mit Anmeldung bis 11.2. bei Andrea Siedler.

E-Mail:
andrea.siedler@lmbhh.de



Info-Abend Tagesförderung Arbeits- weltorientierte Teilhabe

Termin

Montag, 23.2.2026

19:00 - 21:00 Uhr

Ort Südring 36
22303 Hamburg

Wo gibt es welche Angebote in Hamburg für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf? Wie kann ich Angebote kennenlernen oder einen Platz finden? Welche rechtlichen Grundlagen sind zu beachten?

An diesem Abend berichten Expert*innen aus dem Netzwerk Arbeit Hamburger Tagesförderung (NAHT) über Praxisbeispiele und stehen für Fragen zur Verfügung.

Für Rückfragen steht Mathias Westecker zur Verfügung:

☎ 040 270 790-918

oder per E-Mail an:

mathias.westecker@lmbhh.de




18 werden und dann

Termin

Mittwoch, 25.2.2026


18:00 - 19:30 Uhr

Ort Leben mit Behinderung
Hamburg, Millerntorplatz 1,
Fahrstuhl B, 3. OG, 20359 Hamburg
Gern auch **online**  über Zoom

Mit dem 18. Geburtstag wird eine Person volljährig und erlangt damit alle Rechte und Pflichten eines Erwachsenen. Wir stellen Ihnen die Vorsorge- und Vertretungsmöglichkeiten durch eine Vollmacht vor. Wo liegen die Möglichkeiten und Grenzen einer Vollmacht und worin unterscheidet sie sich von der rechtlichen Betreuung?

Referentin: Julia Schuster

Anmeldung unter:

 040 270 790-0

oder per E-Mail an:

betreuungsverein@lmbhh.de

Dem Zoom-Meeting beitreten:

Meeting-ID: 617 2632 6546

Kenncode: 89192023



Elterngesprächskreis schulische Bildung und Inklusion

Termin

Mittwoch, 11.3.2026

19:30 - 21:00 Uhr

Ort Südring 36, 22303 Hamburg

Im Gespräch mit der Staatsrätin und der Abteilungsleitung in der Schulbehörde sprechen wir über die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention an den Hamburger Schulen.

Wie steht es mit der Barrierefreiheit?

Wie mit der gleichberechtigten Teilhabe an Bildung?

Zu Gast sind:

Katharina von Fintel
(Staatsrätin)

und Frau Schulz

(Abteilungsleiterin für inklusive Bildung)



Museum der Arbeit
Sonderausstellung

CARE!

WENN AUS LIEBE ARBEIT WIRD

Termin

Montag, 16.3.2026

Ort Museum der Arbeit

Wiesendamm 3

22305 Hamburg

Diese Ausstellung im Barmbeker Museum ist unser Thema! Wir bereiten eine gemeinsame Veranstaltung vor und laden euch schon jetzt herzlich dazu ein.

**Für aktuelle Infos schaut bitte auf unsere Internetseite:
www.derelternverein.de:**



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und du gelangst zur Website mit weiteren Informationen.



My Party

Termin

Freitag, 20.3.2026

19:00 - 21:30 Uhr

Ort In einer Party-Location in Eppendorf

Hast du Lust zu feiern?
Ganz ohne Eltern?
Dann komm zu unserer Party!
Die Party wurde vorher von Jugendlichen in einem Workshop geplant.

Du kannst aber natürlich auch ohne Workshop mitfeiern!

Nur für Jugendliche von 14 - 17 Jahren.

Nur mit Anmeldung bis 12.3. bei:

Andrea Siedler

E-Mail: andrea.siedler@lmbhh.de

Workshop zu Party-Vorbereitung siehe Seite 5.



Mein Kind hat eine Behinderung – diese Hilfen gibt es!

Termin

Mittwoch, 15.4.2026

19:00 - 20:30 Uhr

online  über Zoom

Die Betreuung eines Kindes mit Unterstützungsbedarfen stellt so gut wie jede*n vor Herausforderungen.

Viele Fragen sind offen:
Welche Unterstützungsleistungen gibt es und wo bekomme ich konkrete Hilfen?

An diesem Abend möchten wir einen Überblick über das bestehende Hilfesystem geben.

Eure individuellen Fragen sind herzlich willkommen.

Hier geht's zur Anmeldung und den Zugangsdaten.



Angrillen – für neue Mitglieder

Termin

Freitag, 17.4.2026


16:00 - 20:00 Uhr

Ort Südring 36, 22303 Hamburg

Dies ist ein leckeres Treffen im Verein für neue Mitglieder:
Ihr trefft nette Leute und erlebt die Power von Leben mit Behinderung

Wir freuen uns darauf, euch kennen zu lernen.

Wir freuen uns über eine Anmeldung unter:

 040 270 790 916

oder per E-Mail an:

lisa.jans@lmbhh.de



My child has a disability – which support services are available?

Date

Wednesday, 22.4.2026

7:00 - 8:30 PM

online  via Zoom

Raising a child with disabilities can be a challenging experience. Which support services are available, and where can you find practical help? We will provide an overview of the support systems available to you.

This session will be held in English, and you are invited to ask questions.

Please click here to register and for your login details.



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und du gelangst zur Website mit weiteren Informationen.



Direkter Draht in den Elternverein

Termin

Dienstag, 19.5.2026

20:00 - 21:00 Uhr

online  über Zoom

Viermal im Jahr bieten wir Mitgliedern den kurzen Draht zur Geschäftsführung im Elternverein.

Wo drückt der Schuh? Gibt es bei euch aktuell Fragen oder Probleme oder habt ihr Tipps für den Verein?

Wir freuen uns auf euch.

Dem Zoom-Meeting beitreten:

Meeting-ID: 664 2559 4534

Kenncode: Direkt101



Fachtag

Jung mit Behinderung – Handlungsbedarfe

Termin

Dienstag, 16.6.2026

10:00 - 14:00 Uhr

Ort Südring 36, 22303 Hamburg

Alle reden von Inklusion von Anfang an... aber es gibt noch zu viele Teilhabebarrrieren.

Dieser Fachtag nimmt die aktuelle Situation in den Blick und das gesetzliche Ziel der inklusiven Jugendhilfe bis 2028.

Welche Handlungsbedarfe gibt es?

Interessierte sind herzlich eingeladen.

Aktuell Informationen zum Programm und den Zeiten findet ihr auf www.derelternverein.de



18 werden und dann

Termin

Mittwoch, 24.6.2026

18:00 - 19:30 Uhr

Ort

Leben mit Behinderung Hamburg
Millerntorplatz 1, Fahrstuhl B
3. OG, 20359 Hamburg


Gern auch **online**  über Zoom

Mit dem 18. Geburtstag wird eine Person volljährig und erlangt damit alle Rechte und Pflichten eines Erwachsenen.

Wo liegen die Möglichkeiten und Grenzen einer Vollmacht und worin unterscheidet sie sich von der rechtlichen Betreuung?

Referentin: Julia Schuster

Wir freuen uns über eine Anmeldung unter:

 040 270 790-0

oder per E-Mail an:

betreuungsbereich@lmbhh.de

Dem Zoom-Meeting beitreten:

Meeting-ID: 626 8207 6548

Kenncode: 35934585



Brunnenfest

Unser großes inklusives Familienfest

Termin

Sonntag, 5.7.2026
14:00 bis 17:00 Uhr

Ort Südring 36, 22303 Hamburg

Feiert mit uns 70 Jahre Leben mit Behinderung Hamburg Elternverein e.V. Wir freuen uns auf einen bunten Nachmittag mit alten Bekannten und neuen Gesichtern.

Dazu wie immer Leckeres vom Grill, Musik zum Tanzen und Spielmöglichkeiten für die Kleinen.

Kommt gerne vorbei.



Direkter Draht in den Elternverein

Termin

Dienstag, 25.8.2026
20:00 - 21:30 Uhr

online  über Zoom

Viermal im Jahr bieten wir Mitgliedern den kurzen Draht zur Geschäftsführung im Elternverein.

Wo drückt der Schuh?
Schaltet euch ein, nehmt Kontakt auf, wenn ihr Infos braucht oder Entlastung oder Kontakte

Wir freuen uns auf euch.

Dem Zoom-Meeting beitreten:

Meeting-ID: 664 2559 4534
Kenncode: Direkt101

Regelmäßige Gruppen für Kinder und Jugendliche

Spielen, Basteln, Sporttreiben, Backen, Kino, Disco, kleine und große Ausflüge machen und mehr – in unseren Freizeitgruppen für Kinder und Jugendliche mit einer Behinderung gibt es jede Menge Spaß und Abwechslung. Die Gruppen treffen sich regelmäßig.

Mitmachen ist ganz einfach:
anrufen, unverbindlich
hineinschnuppern und dann
entscheiden.

Altona

Freizeitgruppe Altona Für Jugendliche ab 12 Jahren

Termin Jeden Mittwoch
17:00 - 20:00 Uhr

Ort JuCa Lurup
Langbargheide 22
22547 Hamburg

Anmeldung Steffen Kuhn

☎ 0157 80 68 80 59

@ steffen.kuhn@lmbhh.de

Starke Gefühle – Starke Mädchen! Mädchengruppe ab 15 Jahren

Termin Einmal im Monat
am Sonntag
12:00 - 15:00 Uhr

Ort Jugendkunsthhaus Esche
Eschelsweg 4
22767 Hamburg

Anmeldung Maike Tönnies-Schütte

☎ 0159 44 55 995

@ maike.toennies-schuette@lmbhh.de

Jenfeld

Für Jugendliche ab 12 Jahre

Termin Jeden Mittwoch
15:00 - 17:00 Uhr

Ort Haus der Jugend Jenfeld
Jenfelder Straße 252, 22045 Hamburg

Anmeldung Nadège Späth

☎ 0157 80 50 74 71

@ nadege.spaeth@lmbhh.de

Barmbek

Für Jugendliche ab 13 Jahre

Termin Jeden Mittwoch
17:30 - 19:30 Uhr

Ort Haus der Jugend
Alter Teichweg 200, 22049 Hamburg

Anmeldung Nadège Späth

☎ 0157 80507471

@ nadege.spaeth@lmbhh.de

Ü-27 Gruppe

Termin Jeden Montag
17:30 - 19:30 Uhr

Ort Kanustützpunkt
Alter Teichweg 43, 22081 Hamburg

Anmeldung Nadège Späth

☎ 0157 80 50 74 71

@ nadege.spaeth@lmbhh.de



Wandsbek

Für Kinder ab 12 Jahre

Termin Alle zwei Wochen
am Donnerstag
14:15 - 16:15 Uhr

Ort Spielhaus Wandsbek
Wandsbeker Königstraße 51
22041 Hamburg

Anmeldung Nadège Späth
☎ 0157 80 50 74 71
@ nadege.spaeth@lmbhh.de

Bergedorf

Für Kinder und Jugendliche von 12-18 Jahren

Termin Jeden Sonntag
13:00 - 16:00 Uhr

Ort Jugendhaus Clippo
Bornbrook 12, 21031 Hamburg

Anmeldung Lena Nies
☎ 015 90 44 55 935
@ lena.nies@lmbhh.de

Neuwiedenthal

Spiel, Spaß und Freizeit Inklusive Kindergruppe für Mädels und Jungs von 6 -12 Jahren

Termin Zweimal im Monat
am Mittwoch
16:00 - 18:00 Uhr

Ort Spielehaus Neuwiedenthal
Rehrstieg 17, 21147 Hamburg

Anmeldung Nadine Szafranski
☎ 040 37 42 36 528
@ nadine.szafranski@lmbhh.de

Harburg

Für Mädchen von 10 - 18 Jahren

Termin Einmal im Monat
am Samstag
14:30 - 16:00 Uhr

Ort Frauen und Mädchentreff Harburg
Neue Straße 59, 21073 Hamburg

Anmeldung Nadine Szafranski
☎ 040 37 42 36 528
@ nadine.szafranski@lmbhh.de

Spiel, Spaß und Freizeit Kindergruppe für Mädels und Jungs von 6 - 12 Jahren

Termin Zweimal im Monat
am Samstag
13:30 - 16:00 Uhr

Ort Kinderzentrum Kennedyhaus
Kalischerstraße 18, 21073 Hamburg

Anmeldung Nadine Szafranski
☎ 0176 30 08 09 54
@ nadine.szafranski@lmbhh.de

Mit freundlicher Unterstützung
der Bezirksämter
Altona, Hamburg-Nord,
Harburg, Wandsbek

Erziehungs- und Familienberatung Eidelstedt/Stellingen

**Wir unterstützen Familien in allen Belangen,
die den Kontakt zwischen Eltern und Kindern betreffen.
Gemeinsam werden wir versuchen,
sinnvolle Veränderungen zu entwickeln.**

Erziehungs- und Beratungsstelle Eidelstedt/Stellingen
Wördemannsweg 23
22527 Hamburg

Eine Kooperation von Leben mit Behinderung Hamburg
und Hamburger Kinder und Jugendhilfe e. V.

Nur mit Voranmeldung:
Telefon: 040 284 10 27-0
E-Mail: info@eb-eidelstedt-stellingen.de

Systemische Familienberatung in Bergedorf

**Stabilisierende Beratung für Eltern, Kinder,
Jugendliche und Einzelpersonen.**

Jugendfreizeit- und Beratungszentrum KAP
Auferstehungskirchengemeinde Lohbrügge
Kurt-Adam-Platz 9
21031 Hamburg

Eine Kooperation von Jugendhilfe (HaKiJu), Kirche
und Leben mit Behinderung Hamburg.

Nur mit Voranmeldung:
Telefon: 040 513 272 20
E-Mail: juz@kap-kirche.de

Mütternetzwerk

Wir hören niemals auf Mutter zu sein

Kennst du das, dass du dich manchmal alleingelassen fühlst, mit all den Herausforderungen als Mutter eines Kindes mit Behinderung? Egal ob jung oder alt, du wirst immer eine Mutter bleiben. Aber, du bist eine von vielen.

Wir laden dich ein zu fachlichem und emotionalem Austausch, zu einem kraftvollen Netzwerk und dazu, tolle andere Mütter kennenzulernen.

Gemeinsam sind wir größer: Herzlich willkommen im Mütternetzwerk.

- Regelmäßige Fachveranstaltungen speziell für Mütter
- Austausch in unserer Signalgruppe

Wir gehen gemeinsam Herausforderungen an, sind stolz auf unsere Kinder und genießen die guten Momente als Mutter. Gemeinsam.



Du willst unserer Signal-Gruppe beitreten?



Familienzeiten

Angebote für Familien
Januar bis August 2026



LEBEN MIT BEHINDERUNG
Elternverein e.V.
www.derelternverein.de

Werdet Mitglied!
@ kerrin.stumpf@lmbhh.de

Wichtige Kontakte

Familien-Beratung

☎ 040 270 790 910

Montag, Mittwoch, Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag von 19:00 - 21:00 Uhr

Samstag von 12:00 - 14:00 Uhr

Terminvereinbarung über unsere Website.



Beratung für unterstützte Arbeits- bzw. Wohnangebote

Angebotsberatung

☎ 040 270 790 927

@angebotsberatung@lmbhh.de

Leben mit Behinderung Hamburg

Der Betreuungsverein

☎ 040 270 790 950

@betreuungsverein@lmbhh.de

in Kooperation mit:

