



Vierteljahres-Programm  
Sommer 2025

# Stadttreiben

Freizeit-Programm

Stadttreiben  
jetzt auch  
im Internet

[www.stadttreiben.de](http://www.stadttreiben.de)

HAMBURG



LEBEN MIT BEHINDERUNG

# Stadttreiben

hat jetzt auch eine Website:  
[www.stadttreiben.de](http://www.stadttreiben.de)



## So melden Sie sich an

1

Gehen Sie ins Internet auf  
[www.stadttreiben.de](http://www.stadttreiben.de).



2

Suchen Sie sich  
einen Kurs aus.  
Klicken Sie auf den  
Kurs-Namen.



Auf der Website können Sie alle Kurse ansehen.  
Die Website ist immer aktuell.  
Sie können sich zu den Kursen direkt anmelden.  
Nach der Anmeldung gibt es eine automatische  
Rückmeldung per E-Mail.

3

Klicken Sie unten auf  
**Anmeldung.**



4

Tragen Sie Ihre Daten ein.  
Klicken Sie auf **Absenden.**  
Fertig.



Oder Sie scannen diesen QR-Code.  
Dann gelangen Sie automatisch auf die Website:  
[www.stadttreiben.de](http://www.stadttreiben.de)

# Hallo

Haben Sie Lust auf Unternehmungen in Ihrer Freizeit?  
Bei Stadttreiben gibt es viele Freizeit-Angebote.

Es gibt viele verschiedene Angebote:

- Angebote, die draußen stattfinden
- Angebote, die drinnen stattfinden
- Manche Angebote finden regelmäßig statt
- Manche finden nur einmal statt

In diesem Programm-Heft finden Sie  
Angebote für die Monate Juli, August und September 2025.

Sie können zum Beispiel:

- Einen Ausflug nach Sylt machen
- An einer Führung durch den Park „Planten und Bloomen“ teilnehmen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit diesem Heft  
und den Angeboten, die Sie besuchen.



Martin  
Gorlikowski



Jonas  
Kaphingst



Anne  
Becke



François  
Huguenin



Svenja  
Sattler



Philipp  
Quinting



Die meisten Angebote sind barrierefrei.



Nur wenige Angebote sind nicht barrierefrei.  
Bitte sprechen Sie uns an.



Einige Angebote kosten Geld.  
Oder Sie brauchen Geld für Essen und Getränke.

# Wie können Sie sich anmelden?

Zu den meisten Terminen von Stadttreiben müssen Sie sich anmelden. Dazu gibt es diese Möglichkeiten:

- Anmeldung über die Website: **www.stadttreiben.de**.
- Schicken Sie die Anmelde-Karte an Stadttreiben.  
Die Anmelde-Karte finden Sie hinten im Heft auf den letzten Seiten.
- Oder Sie rufen uns an: Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**
- Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an diese Adresse:  
**stadttreiben@lmbhh.de**

---

## Bei der Anmeldung müssen Sie folgende Dinge beachten:

- Ihren Namen
- das Angebot, an dem Sie teilnehmen wollen
- Ihre Telefon-Nummer

Wenn Sie sich angemeldet haben, müssen Sie pünktlich zu dem Termin kommen.

Wenn Sie doch nicht kommen können, müssen Sie sich abmelden.

---

## Brauchen Sie Unterstützung?

Zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Frage zu einem Termin haben.

Bei individueller Unterstützung bringen Sie bitte eine eigene Assistenz mit.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns gerne an.

Telefon-Nummer: **0159 04 38 06 26**

# Inhalts-Verzeichnis

Name des Angebots

Seiten-Zahl

## Einmalige Angebote

Hamburger Kunst-Museum .....	9
Karl-May-Festspiele .....	10
Auf der Suche nach dem Glück .....	11
Sommer-Spaziergang im Sachsen-Wald .....	12
Paddeln in Hamburg – Alster Total .....	13
Wir wandern durch das Naturschutz-Gebiet Hainesch-Iland .....	14
Sommer-Grillen im Freitags-Treff .....	15
Wir lernen PARKOUR kennen .....	16
Führung durch Pflanzen und Blumen .....	17
Paddeln zum CSD .....	18
Sommer-Bingo am KAP .....	19
Strand und Meer – Wir fahren nach Sylt .....	20
Wildpark Schwarze Berge .....	21
Besuch auf dem Sommer-Dom .....	22
Film-Abend im Südring .....	23
Wir wandern um die Teichwiesen .....	24
Wir besuchen Gräber von berühmten Menschen .....	25
Wir tanzen in die Nacht .....	26
Ausflug nach Schwerin .....	27
Food Festival .....	28
Besuch im Hafen-Museum .....	29
Tag des offenen Denkmals .....	30
Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help .....	31
Nacht-Wanderung .....	32
Ernte-Fest im Museums-Dorf Volksdorf .....	33

Anmelde-Karten .....

Seite 67 – 70

Impressum – wer hat dieses Heft gemacht? .....

Seite 71

## Regelmäßige Angebote

Live beim FC St. Pauli .....	35
Live beim HSV .....	36
Frauen unter sich .....	37
Freizeit-Sport .....	38
Spiele-Treff .....	39
Fitness für alle .....	40
Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball .....	41
Laufen für Alle – FC. St. Pauli Marathon .....	42
Wir spielen zusammen Theater .....	43
Dart spielen im Café Kö .....	44
Fitness im Park .....	45
Meet-up .....	46
Tanzen mit Caro und Volker .....	47
Rudern auf der Alster .....	48
Stadttreiben-Café .....	49
Ab ins Wasser .....	50
Gemeinsames Frühstück .....	51
Gemeinsam aktiv in der Lauf-Gruppe .....	52
Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim .....	53
Rolli-Stammtisch .....	54
Flinke Nadel .....	55
Kickern in Harburg .....	56
Kickern im Treffpunkt .....	57
Gemeinsam paddeln .....	58
Stadt-Rundgang mit Caro und Volker .....	59
Kegeln auf St. Pauli .....	60
Mann liebt Mann .....	61
Queer-Club für FLINTA .....	62
Disco am KAP .....	63
Freiwurf .....	64
Von Mann zu Mann .....	66

## Einmalige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden nur einmal statt.

Zum Beispiel:

- Ein gemeinsamer **Ausflug nach Pflanzen und Blumen** machen
- Oder den **Hamburger Sommer-Dom** besuchen.

Die einmaligen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.

Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Freizeit-Angebote werden auch auf der Internet-Seite von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.



## Donnerstag

# 3

Juli 2025



17:45 – 21:00 Uhr

## Hamburger Kunst-Museum

Wir besuchen die Hamburger Kunst-Halle.

Die Kunst-Halle ist ein Museum für Kunst.

Dort können Sie sehr viele neue und alte Kunst-Werke besichtigen.

Zum Beispiel:

- Gemälde, das sind gemalte Bilder
- Skulpturen, das sind Figuren aus Stein, Ton oder Metall
- Fotos

### Hinweis:

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

**Treffpunkt** Vor dem Reisezentrum  
der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof,  
Kirchenallee, 20099 Hamburg

**Leitung** Anja Hofmann

**Kosten** 8 Euro, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Freitag**

**4**

**Juli 2025**



**11:30 – 19:00 Uhr**

## **Karl-May-Festspiele**

Wir besuchen zusammen die Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg.

Und erleben spannende Abenteuer und tolle Schauspieler.

Gemeinsam schauen wir uns die Aufführung „Halbblut“ an. „Halbblut“ erzählt die Geschichte von Winnetou und Old Shatterhand.

Es geht um Mut, Freundschaft und die Auseinandersetzung zwischen verschiedenen Kulturen.

### **Hinweis:**

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

**Treffpunkt** Harburg Carree Wohnen  
Eddelbüttelstraße 46  
21073 Hamburg

**Leitung** Andreas Engel

**Kosten** 30 Euro

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26



**Freitag****4****Juli 2025****15:00 – 19:00 Uhr**

## Auf der Suche nach dem Glück

Jeder Mensch möchte glücklich und zufrieden leben.  
Das ist aber manchmal schwerer als man denkt.

Gut, dass es diesen Workshop gibt!

Gemeinsam überlegen wir, wie wir glücklich werden können.  
Wir wollen herausfinden, welche Wünsche und Sehnsüchte wir haben.

- Treffpunkt** Tagstätte Allermöhe  
Rahel-Varnhagen-weg 39 a  
21035 Hamburg
- Leitung** Tamara Werth, Andrea Schwenke
- Kosten** kostenfrei
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Mittwoch**

**9**

**Juli 2025**



**10:00 – 16:00 Uhr**

## Sommer-Spaziergang im Sachsen-Wald

Wir spazieren im sommerlichen Sachsen-Wald.

Und entdecken die bunte und blühende Natur.

Wir machen eine Pause im Café und stärken uns mit einem kleinen Imbiss.

### Hinweis:

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

**Treffpunkt** S-Bahnhof Bergedorf, McDonald's  
Bahnhof Bergedorf, 21029 Hamburg

**Leitung** Michael Futh

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)

 0159 04 38 06 26





Illustrationen: ioputra / iStock  
Karte: Maxger / iStock

**Samstag**

**12**

**Juli 2025**



**11:30 - 16:00 Uhr**

## **Paddeln in Hamburg – Alster Total**

Wir paddeln auf der Alster

Auf der Alster ist viel los:

Wir begegnen Alster-Dampfern, Segel-Booten und anderen Booten.

Und wir sehen die Villen von reichen Leuten und andere Sehenswürdigkeiten entlang der Alster.

### **Wichtig:**

Für dieses Angebot müssen Sie schwimmen können.

- |                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Treffpunkt</b> | U-Bahn Kellinghusenstraße<br>Ausgang unten, 22299 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Gabi Zimmer   |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei  |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26             |





**Samstag**  
**12**

**Juli 2025**



**13:00 – 17:00 Uhr**

## Wir wandern durch das Naturschutz-Gebiet Hainesch-Iland

Das Naturschutzgebiet Hainesch-Iland liegt in Hamburg. Es liegt zwischen den Stadtteilen Sasel und Bergstedt. Dort fließen die Flüsse Saselbek und Furtbek.

Wir wandern durch das Naturschutz-Gebiet. Vielleicht sehen wir einen Eisvogel.

An der Alten Mühle in Bergstedt gehen wir ins Café.

- Treffpunkt** S-Bahn Poppenbüttel  
Vor der Bäckerei Junge  
22391 Hamburg
- Leitung** Stephanie Weymar
- Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26

Für Menschen, die gerne wandern.





**Freitag**  
**18**

**Juli 2025**



**18:00 – 21:00 Uhr**

## Sommer-Grillen im Freitags-Treff

Beim Freitags-Treff Harburg gestalten wir gemeinsam unsere Freizeit.

Zum Beispiel so:

- Spielen
- Buch vorlesen
- Fußball-Spiele von der Europa-Meisterschaft anschauen.

Oder wir grillen im Sommer.

Bei Würstchen und Kartoffel-Salat und anderen Leckereien wird es gemütlich.

### **Hinweis:**

Der reguläre Freitags-Treff macht eine Sommerpause bis Oktober.

<b>Treffpunkt</b>	Lernwerkstatt Harburg Edelbüttelstraße 55, 21073 Hamburg
<b>Leitung</b>	Timo Tammerna
<b>Kosten</b>	Unterschiedliche Kosten, je nach Program Geld für Essen (1 Euro – 2,50 Euro) Getränke (0,50 Euro – 1,00 Euro)
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Sonntag**  
**20**  
**Juli 2025**



**14:15 – 16:30 Uhr**

## Wir lernen PARKOUR kennen

Parkour ist eine Sportart.

Parkour spricht man so aus: Par-kur.

Beim Parkour überwindet man Hindernisse.

Zum Beispiel:

- Man springt von Mauer zu Mauer
- Oder von Treppe zu Treppe
- Oder von Treppe zu Mauer

Wir üben gemeinsam in der Parkour-Halle in Hamburg.

### Hinweis:

Anmeldung  
bis zum  
6. Juli 2025

**Treffpunkt** Die HALLE  
Stockmeyerstraße 43  
20457 Hamburg

**Leitung** Trainer:innen von Die HALLE

**Kosten** 5 Euro, Getränke mitbringen

**Anmeldung** @ isabella.schmidt@hamburg.  
specialolympics.de

☎ 0176 55 69 65 62





**Samstag**  
**26**  
**Juli 2025**



**13:00 – 16:00 Uhr**

## **Führung durch Pflanzen un Blumen**

Wir machen eine Führung durch Pflanzen un Blumen.

Pflanzen un Blumen ist ein Park mit vielen verschiedenen Pflanzen.

Swantje Hoppe und Holger Knepper zeigen uns ihre schönsten Plätze in Pflanzen und Blumen.

- Treffpunkt** Treffpunkt Soziale Dienste Süd  
Am Wall 1  
21073 Hamburg
- Leitung** Swantje Hoppe, Holger Knepper
- Kosten** kostenfrei  
Geld für Essen und Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**

**2**

**August 2025**



**12:30 – 16:00 Uhr**

## **Paddeln zum CSD**

CSD bedeutet Christopher Street Day. Der CSD ist eine große Demonstration für Toleranz und Vielfalt.

Am CSD gibt es viele Veranstaltungen.

Wir paddeln zum Rathaus-Markt. Dort findet der CSD statt. Wir ziehen uns bunt an und demonstrieren für Toleranz und Vielfalt.

Alles zur CSD-Demo finden Sie unter: [hamburg-pride.de](http://hamburg-pride.de).

### **Wichtig:**

Für diesen Ausflug müssen Sie schwimmen können.

<b>Treffpunkt</b>	U-Bahn Kellinghusenstraße Ausgang unten 22299 Hamburg
<b>Leitung</b>	Gabi Zimmer
<b>Kosten</b>	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ <a href="mailto:Stadttreiben@lmbhh.de">Stadttreiben@lmbhh.de</a> ☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****2****August 2025**

15:00 – 17:00 Uhr

**Sommer-Bingo am KAP**

Wir treffen uns zum Spielen.

Wir spielen gemeinsam Bingo.

Das gibt es alles:

- Großes und kleines Bingo
- Tolle Preise für Gewinner
- Getränke und Essen zu kleinen Preisen

**Treffpunkt** Treffpunkt KAP  
Kurt-Adams-Platz 9 b  
21031 Hamburg

**Leitung** Andrea Neuwerk

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Sonntag**

**3**

**August 2025**



**8:15 – 21:30 Uhr**

## Strand und Meer – Wir fahren nach Sylt

Möchten Sie Sylt kennenlernen?

Wir fahren mit der Bahn nach Sylt.

Wir schauen uns Sylt an.

Wir verbringen Zeit am Strand.

Und wir können baden.

Es gibt ein gemeinsames Mittagessen.

### Hinweis:

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

**Treffpunkt** Am Bahnhof Altona  
vor Blume 2000 oben  
Ausgang Ottensen  
Scheel-Plesen-Straße 19  
22765 Hamburg

**Leitung** Anja Hofmann

**Kosten** eventuell Fahrtkosten  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26



**Dienstag****5****August 2025****10:00 – 17:00 Uhr**

## Wildpark Schwarze Berge

Im Wildpark Schwarze Berge leben viele wilde Tiere.  
Es gibt dort zum Beispiel: Eulen, Wölfe, Bären und Füchse.  
Es gibt auch Ziegen, Kaninchen und andere Tiere.  
Manche Tiere darf man streicheln.

Im Wildpark laufen auch Hängebauch-Schweine herum.  
Die Hängebauch-Schweine darf man füttern.

**Hinweis:**

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

<b>Treffpunkt</b>	Harburg Rathaus (vor Bäckerei Schmacke) Harburger Ring 32 21073 Hamburg
<b>Leitung</b>	Philipp Siegert
<b>Kosten</b>	14,50 Euro Eintritt mit Schwerbehinderten-Ausweis Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadtreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Märlay/Replay

**Freitag**  
**8**

**August 2025**



**16:00 – 19:00 Uhr**

## Besuch auf dem Sommer-Dom

Wir fahren gemeinsam zum Sommer-Dom.

Der Sommer-Dom ist ein großes Volks-Fest.  
Es gibt viele bunte Stände und Fahr-Geschäfte.  
Zum Beispiel Karussells und Auto-Scooter.

Es gibt viel zu sehen und zu erleben.

### Hinweis:

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

- Treffpunkt** Harburg Rathaus  
(vor Bäckerei Schmacke)  
Harburger Ring 32  
21073 Hamburg
- Leitung** Andreas Engel
- Kosten** Geld für Karussells, Essen und Getränke
- Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26





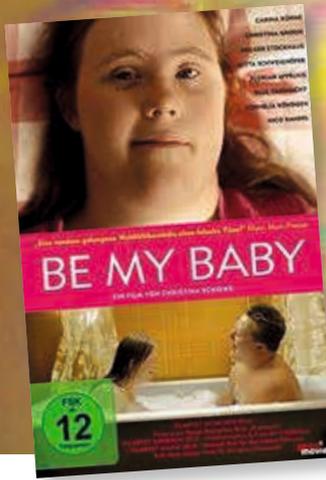
medienprojekt wuppertal

**Samstag**  
**16**

**August 2025**



**17:00 – 20:00 Uhr**



## Film-Abend im Südring

Wir schauen uns zusammen zwei Filme an.  
Die Filme zeigen Geschichten zum Thema Kinder-Wunsch.

Der erste Film ist kurz und heißt: WUNSCHKIND.

Der zweite Film ist ein Spiel-Film und heißt: BE MY BABY.  
Der Name ist englisch und bedeutet: SEI MEIN BABY.

Darum geht es in dem zweiten Film:  
Nicole lebt mit ihrer Mutter und ihrer Oma zusammen.  
Nicole sehnt sich nach Liebe, Sex und einer eigenen Familie.  
Nicole und der Nachbar-Junge Nick sind befreundet.  
Sie wird von ihm schwanger.  
Und das bringt alles durcheinander.

### Hinweis:

Es gibt Getränke  
und Snacks.  
Bitte geben Sie  
eine Spende.

<b>Treffpunkt</b>	Leben mit Behinderung Hamburg Südring 36, Große Halle, 22303 Hamburg
<b>Leitung</b>	BeST-Projekt
<b>Kosten</b>	kostenfrei
<b>Anmeldung</b>	@ BeSt-ArWo@lmbhh.de ☎ 0157 80 66 36 08 Montags: 9:00 - 15:30 Uhr persönlich erreichbar oder sprechen Sie auf die Mailbox



**Samstag****23****August 2025****13:00 – 17:00 Uhr**

## Wir wandern um die Teichwiesen

Das Naturschutzgebiet Volksdorfer Teichwiesen liegt in Hamburg-Volksdorf.

Dort fließen die Flüsse Saselbek und Gussau zusammen.

Wir wandern durch das Naturschutz-Gebiet.

Nach dem Wandern gehen wir ins Café.

**Treffpunkt** U-Bahn Volksdorf  
Ausgangshalle beim Bäcker  
22359 Hamburg

**Leitung** Stephanie Weymar

**Kosten** kostenfrei  
Geld für Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**30**  
**August 2025**



12:00 – 15:30 Uhr

## Wir besuchen Gräber von berühmten Menschen

Wir machen einen Rundgang über den Ohlsdorfer Friedhof. Auf dem Ohlsdorfer Friedhof gibt es viele Gräber. Auch Gräber von berühmten Menschen. Zum Beispiel:

- Das Grab vom Schauspieler Jan Fedder
- Das Grab vom Fußball-Spieler Uwe Seeler
- Das Grab vom früheren Bundeskanzler Helmut Schmidt.

### Hinweis:

Der eigentliche Rundgang beginnt um 13:00 Uhr am Info-Haus vom Ohlsdorfer Friedhof an der Fuhlsbüttler Straße.

<b>Treffpunkt</b>	Vor dem Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn, Hauptbahnhof, Kirchenallee. Von da aus fahren wir nach Ohlsdorf.
<b>Leitung</b>	Thomas Bartels
<b>Kosten</b>	kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadtreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Freitag**

**5**

**September 2025**



**19:30 – 23:00 Uhr**

## Wir tanzen in die Nacht

Wir gehen gemeinsam in einen Club auf der Reeperbahn.

In der Hamburger-Alm tanzen wir in die Nacht.

Kennen Sie sich mit Bahn und Bus aus?

Dann können Sie auch vom Club alleine nach Hause fahren.

**Treffpunkt** Am Bahnhof Altona  
vor Blume 2000 oben  
Ausgang Ottensen  
Scheel-Plesen-Straße 19  
22765 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

 0159 04 38 06 26



**Samstag****6****September 2025****7:30 – 18:00 Uhr**

## Ausflug nach Schwerin

Schwerin hat einen Hafen und viele hübsche Häuser. Genießen Sie einen Rundgang durch die Alt-Stadt. Dabei gibt es viel zu sehen und zu erleben.

Wir besuchen das Schweriner Schloss. Es liegt auf einer Insel im Schweriner See. Es sieht aus wie ein Märchen-Schloss.

### Hinweis:

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

<b>Treffpunkt</b>	Vor dem Reisezentrum der Deutschen Bahn Hauptbahnhof, Kirchenallee 20099 Hamburg
<b>Leitung</b>	Anja Hofmann
<b>Kosten</b>	eventuell Fahrtkosten Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Foto: RitaE / pixabay

**Samstag****6****September 2025****12:00 – 18:00 Uhr**

## Food Festival

Besuchen Sie mit uns das Food Festival.

Bei dieser Veranstaltung geht es um Essen.

Sie können viele leckere Speisen probieren.

Es gibt Essen aus Hamburg, aber auch aus anderen Ländern.

Es gibt Süßes, Herzhaftes, Veganes, Fleisch und vieles mehr.

Sie können mit uns gemeinsam das Festival besuchen.

**Treffpunkt** Harburg Rathaus  
(vor Bäckerei Schmacke)  
Harburger Ring 32  
21073 Hamburg

**Leitung** Philipp Siegert

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)

☎ 0159 04 38 06 26





**Mittwoch**  
**10**  
**September 2025**



**10:00 - 15:00 Uhr**

## Besuch im Hafen-Museum

Wir besuchen das Hafen-Museum am Kaischuppen 50 A.

Wir entdecken viele Maschinen und Geräte.

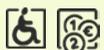
Wir sehen alte Hafen-Kräne und eine Hafen-Bahn.

Wir erleben, wie die Hafen-Arbeit früher gemacht wurde.

### Hinweis:

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

<b>Treffpunkt</b>	Fahrkarten-Automat beim Reisezentrum der Deutschen Bahn Hauptbahnhof, Kirchenallee 20099 Hamburg
<b>Leitung</b>	Michael Futh, Günter Rust Hehemann
<b>Kosten</b>	4 Euro, Geld für Essen und Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ <a href="mailto:Stadttreiben@lmbhh.de">Stadttreiben@lmbhh.de</a> ☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**13**

**September 2025**



**12:00 – 18:00 Uhr**

## Tag des offenen Denkmals

Vom 12. bis 14. September 2025 ist Tag des offenen Denkmals.

Wir besuchen am Tag des offenen Denkmals die Rauchkate in Neugraben-Fischbek.

Die Rauchkate ist ein sehr altes Haus.  
Früher haben hier Menschen gewohnt.  
Das Haus ist heute ein Denkmal.

Das heißt: Es ist besonders und soll erhalten bleiben.

Am Tag des offenen Denkmals ist die Rauchkate geöffnet.  
Sie können das Haus anschauen.

Sie können viel erfahren, wie Menschen früher gelebt haben.

### Hinweis:

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

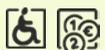
**Treffpunkt** Harburg Rathaus (vor Bäckerei Schmacke)  
Harburger Ring 32  
21073 Hamburg

**Leitung** Philipp Siegert

**Kosten** Eintritt frei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)

 0159 04 38 06 26



SPENDENKISTE



**Samstag**  
**20**

**September 2025**



**11:00 – 15:00 Uhr**

## Freiwilliger Einsatz bei Hanseatic Help

Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

Freiwillig engagieren bedeutet,  
etwas für einen guten Zweck zu tun.

Zum Beispiel anderen Menschen helfen.  
Oder bei einem Verein mithelfen.

Sie können das bei Hanseatic Help ausprobieren.  
Hanseatic Help ist ein Verein, der Sach-Spenden sammelt.  
Zum Beispiel Kleidung oder Handtücher und Bettwäsche.

Diese Spenden werden dann an andere Menschen verschenkt.  
Zum Beispiel an Geflüchtete oder an Obdachlose.  
Oder an Familien, die wenig Geld haben.

In einer kleinen Gruppe helfen wir bei Hanseatic Help mit.

- Treffpunkt** Am Bahnhof Altona, vor Blume 2000 oben  
Ausgang Ottensen  
Scheel-Plesen-Straße 19, 22765 Hamburg
- Leitung** Martin Gorlikowski
- Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke
- Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**20**

**September 2025**



**17:00 – 23:00 Uhr**

**Hinweis:**

Wenn Sie eine Fahrkarte für Bus und Bahn haben oder einen Schwerbehinderten-Ausweis mit Wertmarke, bringen Sie das bitte mit.

Bringen Sie sich Essen und Getränke mit.

**Nacht-Wanderung**

Wir machen eine Nacht-Wanderung.  
Das ist eine Wanderung im Dunkeln.  
Wir wandern durch einen Wald.

Bei einer Nacht-Wanderung kann man viele Dinge entdecken.  
Zum Beispiel Wald-Geräusche.

Eine Nacht-Wanderung ist sehr spannend und macht Spaß.

**Treffpunkt** Harburg Rathaus  
(vor Bäckerei Schmacke)  
Harburger Ring 32  
21073 Hamburg

**Leitung** Andreas Engel

**Kosten** 5 Euro

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26

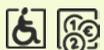




Foto: Museumsdorf Volksdorf



**Sonntag**  
**21**  
**September 2025**



**11:00 – 16:00 Uhr**

## **Ernte-Fest im Museums-Dorf Volksdorf**

Das Museums-Dorf Volksdorf feiert das Ernte-Fest.

Es gibt viel zu sehen.

Zum Beispiel den Ernte-Zug mit Pferden und Kutschen.

Es gibt auch Leckeres zu essen und zu trinken.

**Treffpunkt** U-Bahn Volksdorf  
Ausgangshalle beim Bäcker  
22359 Hamburg

**Leitung** Stephanie Weymar

**Kosten** 8 Euro Eintritt  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26



## Regelmäßige Freizeit-Angebote

Manche Freizeit-Angebote finden regelmäßig statt.  
Regelmäßig heißt: Die Angebote finden öfter statt.

Zum Beispiel:

- Jeden Freitag **Fitness im Park** machen
- Oder **Kicker-Training beim FC St. Pauli**

Die regelmäßigen Freizeit-Angebote stehen auf den nächsten Seiten.

Zu jedem Angebot sind die Termine aufgeschrieben.

Alle Freizeit-Angebote werden auch auf der Internet-Seite von Stadttreiben veröffentlicht.

Dort finden Sie alle Informationen.

**Hinweis:**

Der Spielplan steht zurzeit noch nicht fest.

Die Termine werden auf der Website [Stadtreiben.de](http://Stadtreiben.de) veröffentlicht.

**Live beim FC St. Pauli**

Die Fußball-Saison läuft.

Der FC St. Pauli spielt und die Zuschauer feiern.

Möchten Sie bei einem Heim-Spiel dabei sein?

Direkt am Millerntor-Stadion

Wir gehen in einer kleinen Gruppe zusammen zum Spiel.

Stadtreiben bekommt Karten für ein Spiel über ein Los-Verfahren.

Wir können dabei Glück haben, aber auch Pech.

Wir bekommen immer nur Karten für eine kleine Gruppe.



**Treffpunkt** Rollstuhl-Eingang vom Millerntor-Stadion  
20359 Hamburg

**Leitung** Ulrich Juknat

**Kosten** 10 Euro  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** ☎ 0159 04 38 06 26

@ Stadtreiben@lmbhh.de



**Hinweis:**

Der Spielplan  
steht zurzeit  
noch nicht fest.

Die Termine  
werden auf der  
Website  
Stadttreiben.de  
veröffentlicht.

**Live beim HSV**

Die Fußball-Saison läuft.

Der HSV spielt.

Und die Fans feuern ihre Mannschaft im Volkspark-Stadion an.

Möchten Sie bei einem Heim-Spiel dabei sein?

Wir gehen in einer kleinen Gruppe gemeinsam zum Spiel.

Erleben Sie einen spannenden Tag voller Fussball  
und guter Stimmung.

**Treffpunkt** Vor Blume 2000 oben am Bahnhof Altona  
Ausgang Ottensen  
Scheel-Plesen-Straße 19, 22765 Hamburg

**Leitung** wird noch bekannt gegeben

**Kosten** kostenfrei  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





## Dienstag

1

Juli 2025

5

August 2025

2

September 2025



18:00 – 20:00 Uhr

## Frauen unter sich

Dieses Treffen ist nur für Frauen.  
Männer dürfen nicht kommen.

Wir reden über Themen, die uns Frauen beschäftigen.

Haben Sie Lust auf Gespräche?  
Dann sind Sie herzlich willkommen.

Wir treffen uns im Restaurant Feldstern.

**Treffpunkt** U-Bahn- Station Feldstraße, U3  
oben am Farstuhl  
Feldstraße  
20359 Hamburg

**Leitung** Anna Brucker

**Kosten** Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



In Kooperation mit:



## Dienstag

# 1

### Juli 2025

### Breiten-Sport



18:30 – 19:45 Uhr

und

### Hallen-Hockey



19:45 – 21:00 Uhr

### Hinweis:

Nicht in den  
Hamburger  
Schul-Ferien.

## Freizeit-Sport

Beim Breiten-Sport sind wir aktiv und testen Sport-Arten.  
Sie können zum Beispiel:

- tanzen
- turnen
- oder mit Bällen spielen.

Beim Hallen-Hockey spielen Sie Hockey in der Halle.  
Und haben Spaß dabei. Jede\*r kann mitmachen.

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.

**Der Freizeit-Sport findet jeden Dienstag statt.**

<b>Treffpunkt</b>	Sporthalle, Eingang: Breite Straße Carsten-Rehder-Straße 34, 22767 Hamburg
<b>Leitung</b>	Julian Wöhlte
<b>Kosten</b>	11 Euro im Monat
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Foto: halfpoint / stock

**Mittwoch****2**

Juli 2025

**16**

Juli 2025

**30**

Juli 2025

**27**

August 2025

**10**

September 2025

**24**

September 2025



15:30 – 17:30 Uhr

## Spiele-Treff

Beim Spiele-Treff spielen wir verschieden Spiele:

- Würfel-Spiele
- Brett-Spiele
- Karten-Spiele.

Für jede\*n ist etwas dabei.

Wir spielen zusammen. Wir plaudern.

Beim Spielen und Plaudern genießen wir Tee und Kaffee.

**Wir treffen uns alle zwei Wochen.**

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg

**Leitung** Treffpunkt Mitte Altona

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ [treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de](mailto:treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de)

☎ 040 27 07 90 566





ab  
**Mittwoch**  
**2**  
Juli 2025



17:30 – 18:30 Uhr

Immer  
mittwochs

## Fitness für alle

Möchten Sie sich bewegen?  
Möchten Sie fitter werden?  
Oder einfach Spaß haben?

Unser Sport-Programm ist für Sie gemacht.  
Jede\*r kann mitmachen.  
Denn die Übungen können alle schaffen.

Gemeinsam trainieren wir Kraft, Beweglichkeit  
und Ausdauer. Sie bestimmen das Tempo.

Probieren Sie es aus.  
Bewegung tut gut.

### Hinweis:

Bitte bringen  
Sie bequeme  
Kleidung und  
Getränke mit.

**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
Südring 36  
22303 Hamburg

**Leitung** Oliver Esser

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26



In Kooperation mit:



ab  
**Mittwoch**  
**2**  
Juli 2025



18:00 – 19:30 Uhr

Wir treffen uns  
jeden Mittwoch  
zum Fußball-  
Spielen.

**Hinweis:**

Nicht in den  
Hamburger  
Schul-Ferien.

## Bunte Teufel: Wir spielen zusammen Fußball

Wir sind die Fußball-Mannschaft Bunte Teufel.  
Wir suchen noch Spieler\*innen.

Bei uns spielen Menschen mit und ohne Behinderung  
zusammen Fußball.

Im Sommer und im Winter spielen wir draußen.

Wir üben auch für Turniere.

Wir nehmen an verschiedenen Turnieren teil.

Bei Turnieren spielen wir gegen andere Mannschaften.

Haben Sie Lust, mit uns Fußball zu spielen?

Dann probieren Sie es aus.

<b>Treffpunkt</b>	Fußballplatz Furtweg 51 22523 Hamburg
<b>Leitung</b>	Joachim Körber
<b>Kosten</b>	11 Euro im Monat
<b>Anmeldung</b>	@ Stadtreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





## Teffpunkt Millerntor

ab Donnerstag

**3**

Juli 2025



immer donnerstags  
18:30 – 20:00 Uhr

## Laufen für Alle – FC. St. Pauli Marathon

Beim FC St. Pauli laufen Menschen zusammen.

Ganz egal ob mit oder ohne Behinderung.

Es ist auch egal, wie schnell Sie sind  
oder wie viel Sie schon gelaufen sind.

Wichtig ist, dass Sie Spaß haben und sich wohlfühlen.

Wir treffen uns oft zum gemeinsamen Laufen.

Manchmal trainieren wir, damit wir besser werden.

Alle Menschen sind willkommen.

Kommen Sie vorbei und laufen Sie mit uns.

**Bitte in Sport-Kleidung kommen. Und Wasser mitbringen.**

## Teffpunkt Krugkoppelbrücke an der Alster

ab Montag

**7**

Juli 2025



immer montags  
19:00 – 20:30 Uhr

**Leitung**

Heike Wülfken

**Kosten**

kostenfrei, Schnupperkurs

**Anmeldung**

@ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Foxy / pixabay



ab  
**Freitag**  
**4**  
Juli 2025



15:00 – 17:00 Uhr  
Immer freitags

## Wir spielen zusammen Theater

Wir spielen Spiele mit Bewegung und mit der Stimme.  
Manchmal improvisieren wir.  
Das bedeutet: wir spielen einfach drauf los.

Manchmal überlegen wir uns Szenen zu einem Thema.  
Szenen sind Gespräche und Bewegungen.  
Dabei schlüpfen wir in Rollen.  
Die Szenen können wir zu einem kleinen Theater-Stück verbinden.

Sie dürfen Ihre eigenen Ideen mitbringen.  
Alle dürfen mitmachen.  
Denn es geht nicht ums Können, sondern um den Spaß.

### Hinweis:

Es gibt pro  
Monat jeweils  
eine feste  
Gruppe.

**Treffpunkt** Musikraum im HCW  
Eddelbüttelstraße 46, 21073 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** kostenfrei, Geld für Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



**Freitag****4**

Juli 2025

**12**

September 2025



16:00 – 18:30 Uhr

## Dart spielen im Café Kö

Haben Sie schon einmal Dart ausprobiert?

Beim Dart wirft man kleine Pfeile auf eine runde Scheibe. Man muss gut zielen.

Wir treffen uns im Café Kö in Winterhude.

Wir spielen auf elektronischen und nicht elektronischen Dart-Scheiben.

<b>Treffpunkt</b>	Café Kö Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg
<b>Leitung</b>	François Huguenin
<b>Kosten</b>	kostenfrei Geld für Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





ab  
**Freitag**  
**4**  
Juli 2025



16:00 – 17:00 Uhr

Immer freitags

## Fitness im Park

Möchten Sie sich bewegen?  
Möchten Sie fitter werden?  
Oder einfach Spaß haben?

Unser Sport-Programm ist für Sie gemacht.  
Jede\*r kann mitmachen.  
Denn die Übungen können alle schaffen.

Gemeinsam trainieren wir Kraft, Beweglichkeit  
und Ausdauer. Sie bestimmen das Tempo.

Probieren Sie es aus.  
Bewegung tut gut.

### Hinweis:

Für den ersten  
Termin treffen  
wir uns im  
Treffpunkt Mitte  
Altona.

Bitte bringen  
Sie bequeme  
Kleidung und  
Getränke mit.

**Treffpunkt** Sport-Anlage Calisthenics Park Altona  
Grabbestraße 2  
22765 Hamburg

**Leitung** Bjarne Wieck

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Freitag**

**4**

**Juli 2025**

**1**

**August 2025**

**5**

**September 2025**



**18:00 – 20:00 Uhr**

## Meet-up

Meet-up ist englisch und bedeutet: sich treffen.

Möchten Sie sich auch mit anderen treffen?  
Zum Klönen, Essen und Trinken?

Vielleicht finden Sie jemanden,  
mit dem Sie mal zusammen ins Kino gehen können?  
Oder mit dem Sie zusammen spazieren gehen können?

Wir gehen gemeinsam in Cafés, Restaurants oder Bars.

**Treffpunkt** Vor Blume 2000, oben am Bahnhof Altona  
Ausgang Ottensen  
Scheel-Plessen-Straße 19, 22765 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)

0159 04 38 06 26





Foto: YakobchukOlena / iStock



ab  
**Samstag**  
**5**  
Juli 2025



14:00 – 15:30 Uhr  
immer samstags

## Tanzen mit Caro und Volker

Wollen Sie gerne tanzen und neue Menschen kennenlernen?

Caro und Volker laden Sie zum Tanzen ein.

Jeden Samstag wollen die beiden zusammen mit Ihnen tanzen.

Jede\*r ist willkommen.

### Hinweis:

Nicht in den  
Hamburger  
Schul-Ferien.

Bitte saubere  
Schuhe  
mitbringen.

**Treffpunkt** Schule Bovestraße  
Bovestraße 10, 22041 Hamburg

**Leitung** Carola Clasen, Volker Schwab

**Kosten** Schnuppern kostenfrei  
danach 12 Euro im Monat

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





In Kooperation mit:



ab  
**Samstag**

**5**

Juli 2025



14:00 – 16:00 Uhr

**Hinweis:**

Für dieses Angebot müssen Sie schwimmen können.

**Ausrüstung:**

Sportliche Kleidung. Bringen Sie Ersatz-Wäsche mit, falls Sie nass werden.

**Rudern auf der Alster**

Möchten Sie sich an der frischen Luft bewegen?  
Wollen Sie rudern lernen?

Im Ruderclub Favorite-Hammonia an der Alster können Sie lernen, wie man rudert. Dort sind Sie herzlich willkommen. Sie üben direkt auf dem Wasser.

In der kalten Jahreszeit wird im Übungsraum geübt. Dort gibt es ein Ruder-Becken und ein Trimm-Rad.

**Wir treffen uns jeden Samstag zum Rudern.**

<b>Treffpunkt</b>	Ruder-Club Favorite-Hammonia Clubhaus an der Alster Alsterufer 9, 20354 Hamburg
<b>Leitung</b>	Dierk Fahrenkrog
<b>Kosten</b>	kostenfrei
<b>Anmeldung</b>	@ Stadtreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****5**

Juli 2025

**2**

August 2025

**6**

September 2025



14:30 – 17:30 Uhr

## Stadttreiben-Café

Beim Stadttreiben-Café spielen wir verschiedene Spiele:

- Play-Station und Wii
- Brett-Spiele
- Karten-Spiele.

Für jede\*n ist etwas dabei.  
Kaffee und Kekse gibt es dazu.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** 2 Euro

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 0159 04 38 06 26





**Sonntag**

**6**

**Juli 2025**

**3**

**August 2025**

**7**

**September 2025**



**11:00 – 13:00 Uhr**

**Hinweis:**

Bitte bringen  
Sie sich etwas  
zu trinken mit.

## Ab ins Wasser

Wir gehen zusammen in das Schwimm-Bad Festland.

Dort gibt es verschiedene Becken:

Becken für Schwimmer und für Nicht-Schwimmer.

Wir nutzen beide Becken.

Wir können auch mit Bällen und Schwimm-Nudeln spielen.

**Treffpunkt** Schwimm-Bad Festland  
Holstenstraße 30  
22767 Hamburg

**Leitung** Anja Hofmann

**Kosten** 8,70 Euro Eintritt

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)

☎ 0159 04 38 06 26





Foto: clementina-tuso / unsplash



**Montag**  
**7**  
Juli 2025

## Gemeinsames Frühstück

Mit einem gemütlichen Frühstück starten wir die Woche.

Wir haben Zeit zu klönen über dies und das.

**4**  
August 2025

Gemeinsam in gemütlicher Runde genießen wir ein leckeres Frühstück.

**1**  
September 2025



9:30 – 11:00 Uhr

**Treffpunkt** Treffpunkt KAP  
Kurt-Adams-Platz 9 b  
21031 Hamburg

**Leitung** Andrea Neuwerk, Beate Frark

**Kosten** 4 Euro

**Anmeldung** @ [Stadtreiben@lmbhh.de](mailto:Stadtreiben@lmbhh.de)  
☎ 0159 04 38 06 26



In Kooperation mit:



**Dienstag**

**8**

Juli 2025

**12**

August 2025

**26**

August 2025

**9**

September 2025

**23**

September 2025



18:00 – 19:30 Uhr

## Gemeinsam aktiv in der Lauf-Gruppe

Gemeinsam sind wir aktiv.  
Wir machen Lauf-Übungen.  
Jede\*r kann mitmachen.

Bringen Sie sich etwas zu trinken mit.

Ihre Sachen werden sicher aufbewahrt.

**Wir treffen uns jeden 2. und 4. Dienstag im Monat.**

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung** Liebe Münze

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





In Kooperation mit:

**Mittwoch****9**

Juli 2025

**13**

August 2025

**10**

September 2025



18:00 – 20:00 Uhr

**Hinweis:**

Wir treffen uns  
immer am  
2. Mittwoch  
im Monat.

**Kicker-Training im FC St. Pauli Club-Heim**

Kickern ist ein anderes Wort für Tisch-Fußball.

Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren,  
damit man viele Tore schießt.

Im Club-Heim vom FC St. Pauli findet einmal im Monat  
ein offenes Training statt.

Offenes Training heißt:

Man kann das Training einfach mal ausprobieren.  
Eine gute Gelegenheit.

<b>Treffpunkt</b>	FC St. Pauli Clubheim Harald-Stender-Platz 1 20359 Hamburg
<b>Leitung</b>	René Bresch
<b>Kosten</b>	kostenfrei
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





**Mittwoch**

**9**

**Juli 2025**

**13**

**August 2025**

**10**

**September 2025**



**18:00 – 20:00 Uhr**

## **Rolli-Stammtisch**

Wir treffen uns zum Rolli-Stammtisch und sprechen über unsere Rolli-Themen.

Zum Beispiel: Was mache ich, wenn der Rolli nicht funktioniert?

Oder: wo ist Rolli-Fahren schwierig?

Jeder Mensch darf mitmachen.

Egal ob Rolli-Profi oder Anfänger\*in.

Der Stammtisch ist neutral.

Das bedeutet: Wir reden nicht über Politik oder Religion.

Wir freuen uns über viele neue Teilnehmer\*innen und viele neue Themen.

**Treffpunkt** Café T.R.U.D.E.  
Maurienstraße 13, 22305 Hamburg

**Leitung** Robin Pleines

**Kosten** kostenfrei, Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de

☎ 040 374 236 500





**Freitag**

**11**

**Juli 2025**

**25**

**Juli 2025**

**8**

**August 2025**

**22**

**August 2025**

**5**

**September 2025**

**19**

**September 2025**



14:00 – 16:00 Uhr

## Flinke Nadel

Nadel, Faden und Fingerhut:  
Wir stricken, häkeln oder nähen.

Bei Kaffee und Kuchen und mit guter Laune  
lernen wir voneinander.

Eigene Kleidung können wir hier leider nicht reparieren.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6, 22765 Hamburg

**Leitung** Sybille Essegern

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ [treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de](mailto:treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de)

☎ 040 27 07 90 566





**Freitag**

**11**

**Juli 2025**

**8**

**August 2025**

**12**

**September 2025**



**16:00 – 18:00 Uhr**

**Hinweis:**

Findet immer  
am 2. Freitag  
im Monat statt.

## Kickern in Harburg

Zusammen spielen wir Tisch-Fußball.

Tisch-Fußball ist ein anderes Wort für Kickern.

Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren,  
damit man viele Tore schießt.

Alle können mitmachen.

Jede\*r ist willkommen.

Und es macht viel Spaß.

**Wir treffen uns einmal im Monat zum Kickern.**

**Treffpunkt** Treffpunkt Sozialkontor Knoopstraße  
Knoopstraße 1-3  
21073 Hamburg

**Leitung** Andreas Engel

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



**Freitag****11**

Juli 2025

**25**

Juli 2025

**8**

August 2025

**22**

August 2025

**12**

September 2025

**26**

September 2025



17:30 – 19:30 Uhr

## Kickern im Treffpunkt

Zusammen spielen wir Tisch-Fußball.

Ein anderer Name für Tisch-Fußball ist auch Kickern. Beim Kickern muss man gut zielen und schnell reagieren, damit man viele Tore schießt.

Wir üben für Turniere.

Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat.

<b>Treffpunkt</b>	Treffpunkt Mitte Altona Eva-Rühmkorf-Straße 6 22765 Hamburg
<b>Leitung</b>	René Bresch
<b>Kosten</b>	kostenfrei, Geld für Getränke
<b>Anmeldung</b>	@ Stadttreiben@lmbhh.de ☎ 0159 04 38 06 26





Foto: Jutta Holtzheimer



**Freitag**  
**11**  
**Juli 2025**

**5**  
**September 2025**



17:30 – 20:00 Uhr

**Wichtig:**

Für diesen  
Ausflug müssen  
Sie schwimmen  
können.

## Gemeinsam paddeln

In Hamburg gibt es viele Kanäle.  
Ein Kanal heißt Isebekkanal.  
Dort gibt es einen Paddel-Verein.

Wir paddeln gemeinsam mit Menschen aus dem Verein.  
Wir lernen zusammen im großen Boot paddeln.

Wir ziehen Schwimm-Westen an.

- |                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Treffpunkt</b> | U-Bahn Kellinghusenstraße<br>Ausgang unten<br>22299 Hamburg |
| <b>Leitung</b>    | Gabi Zimmer   |
| <b>Kosten</b>     | kostenfrei, Geld für Essen und Getränke                     |
| <b>Anmeldung</b>  | @ Stadttreiben@lmbhh.de<br>☎ 0159 04 38 06 26               |





**Sonntag**  
**13**  
Juli 2025

## Stadt-Rundgang mit Caro und Volker

Caro und Volker sind in Hamburg unterwegs.  
Sie machen mit Ihnen einen Stadt-Rundgang.

**10**  
August 2025

Wohin geht es diesmal?  
Lassen Sie sich überraschen.

**14**  
September 2025

Wenn Sie sich anmelden, nennen wir Ihnen den Treffpunkt.



14:00 – 16:00 Uhr

**Treffpunkt** Der Ort wird noch bekannt gegeben.

**Leitung** Volker Schwab

**Kosten** kostenfrei  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Donnerstag**  
**24**  
Juli 2025

**28**  
August 2025

**25**  
September 2025



17:30 – 19:30 Uhr

## Kegeln auf St. Pauli

Wir treffen uns in der Bar Lemon.  
In der Bar gibt es eine Kegel-Bahn.  
Dort kegeln wir.

Wir wollen viele Kegel treffen.

An der Bar können Sie Getränke bestellen.

Wir verbringen den Abend gemeinsam  
und haben viel Spaß dabei.

**Treffpunkt** U-Bahn-Station Sternschanze  
Ausgang U3 oben, 20357 Hamburg

**Leitung** Luka Drenic

**Kosten** 7 Euro für die Kegel-Bahn  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26





**Samstag**  
**26**  
Juli 2025

## Mann liebt Mann

Diese Gruppe ist für Männer, die Männer lieben.

Wenn Sie Männer lieben, können Sie die Gruppe besuchen.

**30**  
August 2025

Sie sitzen mit anderen Männern zusammen  
und tauschen sich aus.

**27**  
September 2025

Sie können sich auch für Ausflüge verabreden.  
Es gibt Kaffee und Kuchen.



15:00 – 18:00 Uhr

**Treffpunkt** Leben mit Behinderung Hamburg  
Südring 36  
22303 Hamburg

**Leitung** Karl-Ernst Schmidt

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ Stadtreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



**Samstag****16****August 2025****13****September 2025**

14:00 – 17:00 Uhr

**Hinweis:**

Wir treffen uns auch online und in einem Cafe in der Stadt. Termine können bei Anmeldung erfragt werden.

Für Männer, die Männer lieben, gibt es auch eine Gruppe, siehe Seite 61.

**Queer-Club für FLINTA**

Dies ist eine Gruppe für queere Menschen.

Alle Frauen\*; Trans\*personen, Non-binäre\*-Personen und Inter\*personen sind eingeladen.

Wir sprechen über unsere Fragen, zum Beispiel:

- Identität
- Sexualität
- Alltags-Themen.

Wir lernen andere queere Projekte kennen.

Und wir machen zusammen Ausflüge.

Das Programm überlegen wir uns gemeinsam.

Gemeinsam sind wir stark und sicher.

**Treffpunkt** Treffpunkt Mitte Altona  
Eva-Rühmkorf-Straße 6  
22765 Hamburg

**Leitung** Milo Mani

**Kosten** 3 bis 5 Euro

**Anmeldung** @ [Stadttreiben@lmbhh.de](mailto:Stadttreiben@lmbhh.de)

 0159 04 38 06 26





**Freitag**  
**29**  
August 2025

**26**  
September 2025



18:00 – 21:00 Uhr

## Disco am KAP

Tanzen Sie gerne und wollen Sie Freund\*innen treffen?  
ist bei der KAP-Disco richtig.

DJ Sascha legt Musik auf.  
Und Sie legen auf der Tanzfläche los.

**Treffpunkt** Treffpunkt KAP  
Kurt-Adams-Platz 9 b, 21031 Hamburg

**Leitung** Andrea Neuwerk, Beate Frark

**Kosten** 3 Euro  
Geld für Essen und Getränke

**Anmeldung** @ Stadttreiben@lmbhh.de  
☎ 0159 04 38 06 26



# Freiwurf

Haben Sie Lust auf Handball?

Freiwurf ist ein inklusives Handball-Angebot für alle.

Diese Sport-Vereine machen bei Freiwurf mit:

- Elmshorner HAT
- FC St. Pauli
- SV Eidelstedt

Sie können sich ab September 2025 anmelden.

Schreiben Sie eine E-Mail an die zuständigen Trainer\*innen der Vereine.

Nennen Sie Ihren Namen und wann Sie kommen möchten.

Für das Training brauchen Sie:

- Sport-Kleidung
- Hallen-Turnschuhe
- Getränk

Die Teilnahme ist bei den Schnupperkursen kostenfrei.

Die Kurse sind barrierefrei 



## Freiwurf Elmshorner HAT

**ab Donnerstag**  
**4. September 2025**



**17:45 – 19:15 Uhr**

**immer donnerstags**

Beim Freiwurf Elmshorner HAT können Sie sich für einen Schnupper-Kurs anmelden.

### **Anmeldung**

Antje Dingler  
antjedingler@web.de

### **Treffpunkt**

Zum Krückaupark  
25337 Elmshorn



## Freiwurf FC St. Pauli

ab Samstag  
**6. September 2025**

 **10:00 – 12:00 Uhr**  
immer samstags

Beim Freiwurf FC St. Pauli können Sie sich für einen Schnupper-Kurs anmelden.

### **Anmeldung**

Melanie Popp  
freiwurf@fcstpauli-handball.de

### **Treffpunkt**

Budapester Straße 58  
20359 Hamburg

## Freiwurf SV Eidelstedt

ab Samstag  
**6. September 2025**

 **10:00 – 12:00 Uhr**  
immer samstags

Beim Freiwurf SV Eidelstedt können Sie sich für einen Schnupper-Kurs anmelden.

### **Anmeldung**

Martin Wild  
martin.wild@freiwurf-hamburg.de

### **Treffpunkt**

Nienkampsweg 25  
22523 Hamburg



**Freitag**  
**26**  
**September 2025**



**17:00 – 19:00 Uhr**

## Von Mann zu Mann

Sexualität, Liebe und Partnerschaft ist für jeden anders.

Das hat viel mit Gefühlen zu tun.

In einer Gruppe nur mit Männern beschäftigen wir uns mit diesen Fragen:

- Was möchte ich über meinen Körper wissen?
- Wann fühle ich mich besonders wohl? Und wann unwohl?
- Was ist alles Sex?
- Was ist sexuelle Gewalt?
- Wo kann ich Hilfe bekommen?

Vielleicht haben Sie noch mehr Fragen?

Die Fragen und Antworten möchten wir zusammen mit Ihnen herausfinden.

**Treffpunkt** Tagesstätte Ilse Wilms  
Südring 36, 22303 Hamburg

**Leitung** BeSt-Projekt

**Kosten** kostenfrei

**Anmeldung** @ martin.spieler@lmbhh.de

 0159 04 45 59 01



# Anmelde-Karte 1

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

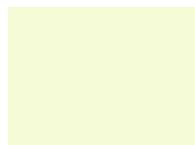
Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

**Leben mit Behinderung Hamburg**  
Verwaltung Stadttreiben  
Südring 36  
22303 Hamburg



# Anmeldung für Angebote Juli, August, September 2025

.....  
Seite Name des Angebots

Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in.

.....  
Ihre Meinung ist uns wichtig.  
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

.....  
Wie gefällt Ihnen das Angebot?

.....  
Was soll verbessert werden?

.....  
Welche Angebote fehlen?



# Anmelde-Karte 2

Ihr Name

Straße und Haus-Nummer

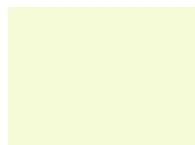
Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

E-Mail-Adresse

Datum und Ihre Unterschrift

**Leben mit Behinderung Hamburg**  
Verwaltung Stadttreiben  
Südring 36  
22303 Hamburg



# Anmeldung für Angebote Juli, August, September 2025

.....  
Seite Name des Angebots

Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in.

.....  
Ihre Meinung ist uns wichtig.  
Schreiben Sie uns, wenn Ihnen etwas nicht gefällt.

.....  
Wie gefällt Ihnen das Angebot?

.....  
Was soll verbessert werden?

.....  
Welche Angebote fehlen?



# Impressum – Wer hat dieses Heft gemacht?

Leben mit Behinderung Hamburg  
Sozialeinrichtungen gGmbH  
Südring 36  
22303 Hamburg

Redaktion: Jonas Kaphingst, Stefanie Könnecke

Texte: Jonas Kaphingst, Martin Gorlikowski,  
Anne Becke, François Huguenin und Svenja Sattler

Übersetzung in Leichte Sprache: Matthias Weingard

Gestaltung: KaroGrafik, Burkhardt Wypior

Auflage: 1300

 040 27 07 900

 info@lmbhh.de

 www.lmbhh.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Ralph Grevel

## **Leben mit Behinderung Hamburg**

Stadttreiben – Freizeit ohne Barrieren

Eva-Rühmkorf-Straße 6

22765 Hamburg

 0159 04 38 06 26

 [stadttreiben@lmbhh.de](mailto:stadttreiben@lmbhh.de)