



Treffpunkt Mitte Altona

Freizeit ohne Barrieren im Quartier

April, Mai, Juni 2026

Der Treffpunkt Mitte Altona gehört zu den Sozialen Diensten West von Leben mit Behinderung Hamburg. Wir bieten Freizeit- und Beratungsangebote an. Bei uns kannst du Freund*innen treffen oder neue Freund*innen kennenlernen. Wir veranstalten feste und offene Angebote. Jede*r ist willkommen!

Specials – besondere Angebote



Foto: heather_ford/unsplash



Brunch

Gemeinsam genießen wir ein leckeres Frühstück. Dabei plaudern wir. Ihr könnt auch Essen mitbringen.

Kosten: 4 Euro

Samstag

18. April

Samstag

23. Mai

Samstag

20. Juni



11:00 – 13:00 Uhr



Nachbarschafts-Flohmarkt

Die Nachbarschaft trifft sich auf den Mariannenruh-Platz. Es kann gestöbert werden. Es gibt Kaffee und Kuchen.

Eintritt frei. Es gibt Kaffee und Kuchen gegen Spende.

Samstag

25. April



10:00 – 16:00 Uhr



Tag der Gleichstellung 5. Mai

Wir gehen zusammen auf eine Demonstration. Wir werden auf unsere Rechte aufmerksam machen.

Die Uhrzeit und der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Dienstag

5. Mai



Foto: meine besten-momente / pixabay



Kleider-Tausch

Wir tauschen Kleider, Röcke, Hosen und vieles mehr. Bringe bis zu 10 Kleidungsstücke mit, die du nicht mehr trägst. Begib dich auf die Suche nach neuen Lieblingsstücken.

Eintritt frei. Es gibt Kaffee und Kuchen gegen Spende

Sonntag

17. Mai



13:00 – 17:00 Uhr



Foto: 152 / pixabay



Dart-Turnier

Wir spielen Dart. Beim Dart wirft man kleine Pfeile auf eine runde Scheibe. Und ihr bekommt bei Treffern Punkte. Bei dem Turnier bekommt man einen Pokal, wenn man gewonnen hat.

Freitag

29. Mai



15:00 – 19:00 Uhr



Foto: Andrea Stöckel-Kowall / pixabay



Wildpark Schwarze Berge

Gemeinsam fahren wir in den Wildpark Schwarze Berge und besuchen neugierige Tiere zum Anfassen und Füttern.

Kosten: 16 Euro

Erwachsene 14,50 Euro mit B, H oder G im Behinderten-Ausweis

Start: Burger King am Bahnhof Altona

Samstag

30. Mai



10:00 – 17:00 Uhr



Foto: Hans / pixabay



Minigolf und Pommes

Wir fahren zusammen zum Minigolf in den Park Planten un Bloomen. Wir spielen gemeinsam Minigolf. Danach essen wir Pommes.

Kosten: 5 Euro, Geld für Essen und Trinken

Start: Burger King am Bahnhof Altona

Samstag

6. Juni



11:30 – 16:30 Uhr

Räumlichkeiten mieten

Wir vermieten unsere Räume (60qm + 30qm) für Feiern und private Veranstaltungen sowie Fortbildungen, Workshops, Kurse, etc.

Alle Räume sind barrierefrei und verfügen über Sanitäreanlagen und einen Zugang zur Küche inkl. Geschirr.

Buchungsanfragen mit allen relevanten Angaben schriftlich an:

treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de



Anmelde-Karte

Dein Name

Straße und Haus-Nummer

Post-Leitzahl und Ort

Telefon-Nummer

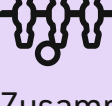
E-Mail-Adresse

Datum und deine Unterschrift

Bitte ausreichend frankieren

Leben mit Behinderung Hamburg
Treffpunkt Mitte Altona
Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg

Unsere wöchentlichen Angebote

 Beratung Wir beraten Klient*innen, Angehörige und Menschen aus dem Stadtteil bei Fragen und Problemen. Die Beratung ist kostenlos. Und sie ist vertraulich. Das heißt, wir erzählen nicht weiter, was du erzählst.  040 27 07 90 572	Jeden Montag und jeden Donnerstag (außer zu Feiertagen)	 15:00 – 18:00 Uhr
 Kreativ-Gruppe am Montag In kleiner und ruhiger Runde gestalten wir unsere eigenen Kunstwerke. Wir verwenden verschiedene Techniken.	Jeden Montag	 15:30 – 17:30 Uhr
 Dart-Gruppe Wir spielen zusammen Dart. Beim Dart wirft man kleine Pfeile auf eine runde Scheibe. Und ihr bekommt bei Treffern Punkte.	Jeden Montag	 17:30 – 19:30 Uhr
 Kochen am Mittwoch Wir treffen uns zum Kochen. Wir essen gemeinsam und klönen. Kosten: 4 Euro	Mittwoch 1. April 15. April 29. April 13. Mai 27. Mai 10. Juni 24. Juni	Alle 2 Wochen  16:00 – 19:00 Uhr
 Kochen am Donnerstag Wir treffen uns zum Kochen. Wir essen gemeinsam und klönen. Kosten: 4 Euro	Jeden Donnerstag	 16:00 – 19:00 Uhr
 Gesund leben und mehr Wir frühstücken zusammen und sprechen über Gesundheit. Anmeldung: Kerstin Gemes ☎ 0173 20 65 886 @ kerstin.gemes@alsterdorf.de	Dienstag 7. April 5. Mai 2. Juni	Jeden 1. Dienstag im Monat  9:30 – 11:00 Uhr
 Spiele-Treff Wir spielen zusammen Spiele und plaudern bei Tee oder Kaffee.	Mittwoch 8. April 22. April 6. Mai 20. Mai 3. Juni 17. Juni	Alle 2 Wochen  15:30 – 17:30 Uhr
 Tisch-Kickern Zusammen spielen wir Tisch-Fußball. Das heißt auch Kickern. Es kann auch für Turniere geübt werden oder einfach nur aus Spaß am Spiel.	Freitag 10. April 24. April 8. Mai 22. Mai 12. Juni 26. Juni	Jeden 2. und 4. Freitag im Monat  17:30 – 19:30 Uhr
 Abendbrot am Dienstag Gemeinsam treffen wir uns zum Abendbrot. Von kalt bis warm ist alles möglich. Kosten: 3 Euro	Dienstag 14. April 28. April 12. Mai 26. Mai 9. Juni 23. Juni	Alle 2 Wochen  17:30 – 19:00 Uhr
 Frauentreff Der Frauentreff ist eine Gruppe nur für Frauen. Frauen treffen sich in ruhiger und entspannter Runde. Wir besprechen Themen, die uns Frauen wichtig sind. Wir unternehmen Ausflüge oder haben gemeinsam einfach eine schöne Zeit.	Freitag 15. Mai 19. Juni	 16:00 – 18:00 Uhr

Kontakt und Anmeldung

Treffpunkt Mitte Altona

Eva-Rühmkorf-Straße 6
22765 Hamburg

@ treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de

☎ 040 27 07 90-566 oder 040 27 07 90-567



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und du gelangst zur Website mit weiteren Informationen.

Sprechzeiten Treffpunkt:

Montag 10:00 – 16:00 Uhr
Dienstag 10:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag 11:00 – 16:00 Uhr
Freitag ist das Büro geschlossen.

Anmeldung für Angebote
April bis Juni 2026

Name des Angebots

Name des Angebots

Name des Angebots

Name des Angebots

Name des Angebots

Name des Angebots

Deine Meinung ist uns wichtig.
Schreibe uns, wenn dir etwas nicht gefällt.

Wie gefällt dir das Angebot?

Was soll verbessert werden?

Welche Angebote fehlen?